### くらしの情報

本 庁 舎 ☎52-2111 山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電 話です。また、上記の代表電話からも掛けられます 久慈市市外局番【0194】

### 運行10周年「全力 EMOTION!」 お手振りに協力を

運行10周年を迎えた、JR八戸線 の八戸一久慈間を走るレストラン列 車「TOHOKÙ ÉMOTION」に手を振 りませんか。 P R動画に使用するた め、撮影を行います。あらか **製造** じめご了承ください。 じめご了承ください。

- **▶日時**… 3 月23日仕集合12時45分、 ※12時55分頃に列車通過予定
- ▶集合会場…中央公民館久慈湊分館 ※駐車場は利用できません
- ▶申し込み…不要です。列車が運休 の場合は中止します。運行状況は JR東日本HPを確認ください。

問地域づくり振興課 ☎52-2116

### |飲んで、食べて、歩いて、| | みんなではしご酒|

指定された市内の飲食店4店舗を 巡るはしご酒。豪華景品が当たる抽 選会も実施します。

- ▶日時…3月14日休18時~21時
- ▶受付会場…よむのす
- **▶受付時間**…17時45分~19時
- **▶抽選会受付時間**…19時30分~21時
- **▶参加料**…前売券4,000円 (当日券 4.500 円)



**▶販売所**…久慈商工会議所、土風館、 よむのす、ミニストップ田屋店

圓久慈商工会議所 ☎52-1000

### 本籍地以外の市町村で 戸籍が取得できます

本籍地以外の市町村でも戸籍証明 書を請求できるようになりました。 顔写真付きの本人確認書類を持参し 窓口で申請ください。戸籍を請求で きる人は法律で定められています。 詳しくはHPを確認ください。 **同市民課 252-2117** 

#### 週市民課 ☎52-2117

#### 振利 を 用 く だ さ い

金融機関や税務署に出向く必要が ない便利な振替納税をご利用くださ い。依頼書はe-Taxでも提出 できます。 できます。

▶提出書類…預貯金□座振替依頼書 兼納付書送付依頼書

▶提出期限…各納期限までに提出

税目	納期限	振替日
所得税及び復 興特別所得税	3月15日惍	4月23日(火
消費税及び 地方消費税	4月1日(月)	4月30日火

問久慈税務署 ☎53-4161

#### 募漆器で味わう 集 二戸ごはん×箸づくり体験会

箸の木地作りをしませんか。浄法 寺塗の器で昼食など、漆を身近に感 じることができるイベントです。

- ▶日時…3月17日(日)10時~14時
- ▶定員…10人(先着)
- ▶**集合場所・時間**…久慈市役所正面 玄関前・8時45分
- ▶参加費…2,000円 (箸作り体験料、 昼食代など)
- **▶申込期限**…3月11日(月)

間二戸市漆の郷づくり推進課☎0195-38-4472

# 

3月1日から7日は建築物防災週 間です。地震対策やブロック塀の安 全確保など、建築物の防災相談に応 じますのでぜひ活用ください。

圕県北広域振興局土木部 ☎53-4990

#### ひとり親世帯の 家 計 を

経済的に大変なひとり親世帯に、 食料品を無償配付します。

- ▶**受付期間**… 3月1日 金~12日 火 17時
- ▶申込方法…専用フォームから申し 込みください。同会HPか らも申し込み可能です。 らも申し込み可能です。
- **▶受渡日時**… 3月26日(火)15時~19時
- ▶対象者…市内に住所を有するひと り親世帯で、高校3年生以下の未 就労の子どもを一人で養育し、支 援が必要な世帯
- ※生活保護受給世帯や祖父母などと 同居している世帯は対象外です。

久慈市社会福祉協議会では、支 援する食料品の購入資金、お米や レトルト食品などの寄付を募集し ています。ご協力をお願いします。

間久慈市社会福祉協議会 ☎53-3380

## 教育委員会会議の予定

- ▶日時…3月7日休15時30分~
- ▶会場…市役所車庫棟会議室1 ※傍聴できます

問教育総務課 ☎52-2154

## 市営住宅空きあります

#### 住宅名 | 戸数 | 家賃(月額) 新川井団地 1 18,300~27,300円

▶申込期限…3月15日金

間建設企画課 ☎52-2120

間山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

### りいきいきキツチン

間久慈市食生活改善推進員協議会☎61-3316 今月の担当:山根地区食生活改善推進員 高級



### ジャガイモとピーマンのだし酢和え

■材料(2人分) 【1人分…84kcal/食塩相当量0.7g】

ジャガイモ 1個(100g) ピーマン……1個(35g) ニンジン……25g ロースハム… 1 枚(15g)

めんつゆ……大さじ1 酢……大さじ1 A ごま油……小さじ1

- 11ジャガイモは皮をむいて千切り、ニンジンとハムも千切りにする。ピー マンは縦半分に切ってヘタと種を取り、細切りにする。
- 2鍋に湯を沸かし、ジャガイモ、ニンジンを入れ1分半茹でたら、ピーマ ンを加えさらに30秒茹で、ザルにあげて水気を切る。
- 3ボウルにAの調味料を混ぜ合わせ、2とハムを加え全体をよく混ぜる。

POINT 千切りにして茹でたジャガイモとピーマン、ハムを一緒に和えるだけ

### 白衛官を募集します

体力勝負、体力必須の印象のある 自衛官。あまり知られていませんが、 実は医療系、事務系、法律系、技術 系など、職種・職域が多彩で幅広く、 各種資格の取得も可能です。最新装 備を扱う分野から、それぞれの適性 に応じた多様なエキスパートが活躍 しています。

平和を守る自衛官は、知れば知る ほど誇れる仕事。18歳以上33歳未満 の男女を対象に、年間を通して受け 付けている募集種目もあります。ま ずは気軽に問い合わせください。

► H P ···https://www.mod. go.jp/gsdf/jieikanbosyu/

間生活環境課 ☎54-8003

問自衛隊岩手地方協力本部二戸地域事務所 **25**0195-23-2529

### 岛 春季全国火災予防運動 火を消して 不安を消して つなぐ未来

3月1日金から7日休までの1週 間、春の全国火災予防運動を行いま す。期間中は住宅や事業所などへの 防火指導を実施しますので、協力を お願いします。

#### ■自宅の防火習慣

●寝たばこは絶対にやめる 2ス トーブの周りに燃えやすいものを 離れない4コンセントはほこりを 清掃し、不必要なプラグを抜く

**固久慈消防署** ☎53-0119 問久慈消防署山形分署 ☎72-3119

### 鳥インフルエンザの |予防をしましょう

2月8日に市内で回収された野鳥 ノスリから、高病原性鳥インフルエ ンザウイルスが検出されました。

ペットとして飼育しているニワト リ、ウズラなどは、渡り鳥から高病 原性鳥インフルエンザなどに感染す る可能性があります。鶏舎などへの 野鳥の侵入防止や、周辺の消毒など、 予防対策を必ず行いましょう。

問県北家畜保健衛生所☎0195-49-3006 問農政課 ☎52-2121

## 花粉症の季節です

花粉症はアレルギーです。自分に 合った治療を行いましょう。詳しく はHPを確認ください。 間保健推進課 ☎61-3316

### 募 警察官A(大卒程度) 集採用試験を年2回実施

詳しくはHPを確認ください。

- ▶受験資格…平成元年4月2日以降 生まれの大学卒業者(令和7年3 月までに卒業見込含む) または人 事委員会が同等の資格があると認 める人
- **▶申込期限**… 3 月22日 **金**17時15分
- ▶申込方法…インターネット申込
- ► H P ···https://www2.pref.iwate. jp/~hp0741/annai/annai\_ police\_a.html

**▶ 1 次試験日**··· 4 月21日(日) 問岩手県人事委員会事務局職員課☎019-629-6241

おめでた おくやみ

1/16~2/15 届け出分(敬称略)

♥結婚おめでとう ()内は旧姓

★誕生おめでとう ()内は保護者名

◆お悔み申し上げます()内は年齢



### アンバーホールからのイチ押し

サントリー東北サンさんプロジェクト さんりく音楽祭 2024 春

佐渡裕(指揮)&スーパーキッズ・オーケストラ

こころのビタミンプロジェクト in 久慈



**日 時**/3月31日(日)15時開演(14時30分開場)

会 場/アンバーホール大ホール

プログラム/モリコーネ[ニュー・シネマ・パラダイス] チャイコフスキー「弦楽セレナードより」 ほか

料 金/無料※要入場整理券、1人5枚まで配布

主催/岩手県、兵庫県立芸術文化センター、久慈市教育委員会 後援/岩手日報社、岩手朝日テレビ 制作/岩手県文化振興事業団 プロジェクト・パートナー/サントリーホールディングス(サントリー東北サンさんプロジェクト)、ピアス プロジェクト・サポーター/早駒運輸 神戸シーバス、JTB

間アンバーホール ☎52-2700