図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605

▶**開館時間**…９時～19時
▶３月の休館日…４日㈪、11日㈪、18日㈪、25日㈪

企画展やイベントなど、随時ＨＰでお知らせします。

■よむのす絵本サロン
月に１回、お気に入りの絵本を１冊紹介しあう会です。
▶**日時**…初回４月24日㈬、以降毎週第４水曜日、10時～11時30分
▶**会場**…よむのす２階学習室
▶持ち物…おすすめしたい絵本
▶**申込方法**…３月１日㈮からカウンターと電話で受け付けます。

■図書館映画会（幼児・児童向け作品）
❶【ぼくは王さま】ほか
❷【くまのがっこう】ほか
▶**日時**…❶９日㈯❷23日㈯各日14時
▶**会場**…よむのす１階多目的室

■よみきかせ会「おはなしの巣」
▶**日時**…❶９日㈯❷23日㈯各日11時～11時30分
▶**会場**…よむのす２階おはなしの部屋

■ブックスタート
▶**日時**…15日㈮13時～15時30分
▶**対象**…６カ月健診、１歳６カ月健診対象の赤ちゃんと保護者
▶**会場**…元気の泉

■２階展示コーナー
❶お菓子の本❷○○シリーズ展

■３階展示コーナー
❶懐かしの一冊・現代の一冊❷久慈・岩手の名所旧跡めぐり

《山形図書館》 ☎72-3711

▶**開館時間**…10時～18時
▶**３月の休館日**…４日㈪、11日㈪、14日㈭、15日㈮、18日㈪、20日㈬、25日㈪

■企画展
パンの世界
▶**期間**…３月19日㈫～４月21日㈰

おすすめ図書

久慈 児童書
「アマゾンのふしぎな森へようこそ！先住民の声に耳をすませば」

著／南　研子
出版社／合同出版
自然と精霊と人間が共存するふしぎな場所、アマゾン。そこで生きる人たちが大切にしていることはなんでしょう。自然に向き合い暮らすヒントをくれる一冊です。

山形 一般書
キャンプ気分ではじめる おうち防災チャレンジBOOK

著／鈴木　みき
出版社／株式会社エクスナレッジ
自宅でキャンプ気分を味わいながら、アウトドアのスキルとグッズで楽しく気軽に防災力を上げる！在宅避難に役立つアイデアが満載の１冊です。いざという時に備え、この機会に確認してみてはいかがでしょうか。

１月のデータ

■人口と世帯数（１月31日現在）
○人　口… 31,931人　（- 75）
　男　… 15,423人　（- 39）
　女　… 16,508人　（- 36）
○世　帯… 15,408世帯　（- 11）
※（ ）内は前月比

■市内の火災
○発生件数…　1件　（ 11 /+ 3）
○死傷者数…　0人　（ 2 /± 0）

■救急活動
○出動件数…119件　（ 119/- 25）
　交通事故…　4件　（ 4/- 6）
　急　　病… 87件　（ 87/- 15）
　そ の 他… 28件　（ 28/- 4）

■市内の交通事故など
○発生件数… 41件　（ 41/- 9）
　人身事故…　2件　（ 2/- 2）
　物損事故… 39件　（ 39/- 7）
○死 亡 者…　0人　（ 0/± 0）
○負 傷 者…　2人　（ 2/- 4）
○飲酒運転
　検挙者数…　0人　（ 0/- 1）

■市内の犯罪状況など
○総数…4件（うち空き巣被害０件）
（ 4 /+ 2）
※（ ）内は、１月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況（単位トン）

	１月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	853（-43）	9,733（-412）
うち可燃ごみ	738（-40）	8,344（-335）
うち不燃ごみ	35（+ 7）	482（- 5）
うち資源物	79（-11）	907（- 73）
一人一日当たり		861グラム（-26グラム）

※（ ）内は、前年比

お知らせ　地域おこし協力隊が久慈市民市場創業祭を応援！

地域おこし協力隊が、久慈市民市場創業祭で、イベントを開催します。ワークショップや新鮮な魚介類、スイーツなどを販売。協力隊最後の活動となる西村隊員が、アラ汁のお振る舞いをします！ぜひ来場ください。
▶**日時**…３月15日㈮、16日㈯
問**久慈市民市場**　☎53-6835

お知らせ　いわて認知症電話相談

誰もがなりうる病気、認知症。相談料無料です。周囲に話しづらい悩みごとや介護のことなど、気軽に相談ください。
▶**開設日時**…月曜日から金曜日（祝日を除く）９時～17時
▶**0120-300-340**
問**岩手県高齢者総合支援センター☎019-625-0110**

お知らせ　新型コロナワクチンの無料接種が終了します

無料接種の終了日が迫っています。接種の希望者で、予約をしていない人は、ワクチン接種コールセンターに問い合わせください。現在、接種枠を縮小しています。希望の日時や接種会場を予約できない場合があるので、ご了承願います。

■無料接種の終了日
▶**12歳以上の人**…３月22日㈮
▶**小児乳幼児**…３月６日㈬
■コールセンター☎54-8008
問**ワクチン接種対策室　☎54-8007**

編集後記

▶久しぶりの食べ放題に大はしゃぎ。お腹下し２日目突入しました（芦口）
▶冬のイベントは、本当におススメ。風景も胃袋も大満足です！（駒澤）

高齢者相談窓口　地域包括支援センター情報

季節の変わり目の体調不良に要注意！

春は気圧の変化や昼夜の寒暖差が大きいため、自律神経が乱れやすくなり、だるさや頭痛、日中の眠気などの体調不良が起こりやすくなります。自律神経を整え、体温を下げないための生活習慣の例を紹介します。
▶適度な運動をし、食事は１日３食しっかり食べる
▶入浴は寝る１時間前までを目安に、ぬるめの湯船にゆっくり浸かる
問**地域包括支援センター　☎61-1557**

Let's 男女共同参画

「久慈市共同参画計画」が完成しました

市は、性別や環境によらず、誰もが平等で尊重されるまちづくりを基本理念に、第３次の久慈市男女共同参画計画となる「久慈市共同参画計画」を策定しました。第２次計画の課題点の解消や共同参画社会の実現に向けて、セクシャルマイノリティ（性的少数派）やＳＤＧｓなどの社会情勢の流れを取り入れ、一人一人の生活や人生に寄り添う計画に更新。市民アンケート、ワークショップなどの意見や要望を反映させました。

今後は、多様な考え方や価値観を尊重し、ストレスを感じず暮らしていけるまちの実現に向けて、意識啓発やジェンダーレス社会、ワークライフバランスの実現、地域の防災活動への共同参画の推進などを実施していきます。計画の詳細は、市ＨＰに掲載していますのでぜひご覧ください。
問**地域づくり振興課☎52-2116**

生活環境だより

環境が変わる春は特に注意！

進学や進級などの環境の変化で児童や生徒の気持ちが不安定になりやすい時期です。春休みの解放感から非行や思わぬ被害に巻き込まれるケースが多くなるので注意が必要です。スマートフォンやタブレットでＳＮＳを利用し、個人情報を教えた結果、犯罪被害にあうケースも後を絶ちません。家族でよく話し合い被害防止に努めましょう。問**久慈警察署　☎53-0110**

３月のお知らせ

7日㈭ 午後休診
（院長会議出席のため）
30日㈯ 休　診
（電子カルテメンテナンスのため）
※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、「ちだ医院ヨヤクル」のインターネット画面でご確認下さい。

小児科・内科 アレルギー科 **ちだ医院**
久慈市門前37-56-26　☎61-3366

小児科・アレルギー科・内科
関上こどもクリニック
４月から第２日曜の診療は原則として予約のみとなります。
久慈市長内町24-98-2
☎0194-75-3722

あなたの明日に青空を
そらうみ法律事務所
（旧久慈ひまわり基金法律事務所）
www.soraumi-law.com
相続　遺言　離婚　債務整理
破産　交通事故　不動産
TEL 0194-61-1818　※要予約
営業時間　平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18　YKビル1階

各種機器修理
お気軽にお電話下さい
ストーブ、ボイラー
エアコン、各種機器
修理、取付、販売
ストーブ分解掃除
エアコンクリーニング
宇部機器サービス　久慈市中央 1-30
（宇 部 龍 一）　TEL 53-6630

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式
● くじセレモニーホール ●
メモワール・ノヴァ
長内館・川貫館・門前館・野田館
安心葬儀事前相談承っております。
※24時間受付可能。
㈲野場造花仏具店
久慈市十八日町　☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。
《各種仕出し料理承ります》
祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
（御予算に合わせてご用意させて頂きます。）
安心安全の目印「Sマーク」登録店
おおみや屋
久慈市長内町34－26－1
TEL 0194－52－1155

●広告掲載に関する問い合わせは
㈱レーベル・ホールディングス（☎ 52-0041）まで

■久慈市土地改良区が移転
久慈土地改良区が、旧久慈市立図書館に事務所を移転しました。
▶**新住所**…新中の橋第５地割28番地４
▶**旧住所**…栄町第37地割77番地７