

4.15

広報

## くじ

2024(令和6年) No.435



## 市民協働道路等維持補修事業

地域住民が主体となり、道路などを補修する「市民協働道路等維持補修事業」を募集します。実施を希望する団体は、下記の通り申し込みください。詳しくはHPを確認ください。



▶ 申込期限…5月15日(水)

▶ 申込方法…実施を希望する団体は申請書などを道路河川維持課に提出

▶ 対象となる道路…市が管理する道路、生活道、用水路など

▶ 作業内容…側溝の設置や舗装など小規模な整備

▶ 役割分担…市は資材・建設機械の用意と技術指導を実施し、地域の皆さんに作業いただきます

圃道路河川維持課 ☎52-2151

## パートナーシップ宣誓制度を導入

誰もが暮らしやすいまちの実現に向け、性的マイノリティ(性的少数派)に向けたパートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度を導入しました。詳しくはHPを確認ください。

▶ パートナーシップ宣誓制度…性的マイノリティのカップルの配偶関係を市が証明

▶ ファミリーシップ宣誓制度…パートナーシップにあるカップルと同居している子や親が、家族関係にあることを市が証明



圃地域づくり振興課 ☎52-2116



登録番号が記載されたステッカーが貼られた靴

認知症高齢者等事前登録事業

## 早期発見へ事前に登録を

市は、認知症などで行方不明になった場合の早期発見と安全の確保のため、捜索活動に必要な情報を事前に登録する「認知症高齢者等事前登録事業」を4月から実施していきます。情報は久慈警察署に提供し、捜索や身元の確認に活用します。

万が一に備え、事前登録を考えてみませんか。

## ■事前登録の対象と内容

▼対象者…認知機能が低下した状態などで行方不明になるおそれがある人(市内在住。高齢者以外も登録可)

▼登録内容…氏名、住所、特

徴、緊急連絡先、写真など

※届出書は地域包括支援センターや久慈警察署、

市HPに掲載



## ■目印のステッカーを交付

登録者には、靴に貼って目印にする反射ステッカーを交付します。登録番号が記載されているので、身元を特定する手掛かりになります。

ステッカーが貼られた靴を履き、困っている人がいたら、声掛けや久慈警察署(☎53・0110)に連絡をお願いします。

圃地域包括支援センター(元  
気の泉内) ☎61・1557

## INFORMATION

## 冬ごもり明けのクマに注意

春は、クマが冬眠から目覚め食べ物を探し、活発に動きます。次のことに注意しましょう。クマを目撃した場合は速やかに市へ連絡ください。

## ■クマを人里におびきよせないために

- ・収穫後の農産物、家庭の生ごみは野外に放置しない
- ・周辺のやぶを刈り払い、見通しの良い環境を整備する

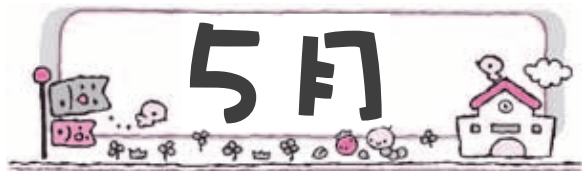
## ■山菜取りや登山など、山に入る際は次のことに注意

- ・複数で行動し、明け方や夕方の入山を避ける
- ・鈴やラジオなど音の出るものや忌避スプレーなど撃退グッズを携帯
- ・クマのふんや足跡を見たら引き返す

## ■クマに遭遇したら

- ・目を離さず、正面を向いたまま静かにゆっくり後退する
- ・クマとの間に木や岩を挟むようにする
- ・クマが攻撃してきたら両腕で顔や頭をカバーし、体を丸くして地面に伏せて防御する

圃林業水産課 ☎52-2122



### 子育て・健康・暮らしのカレンダー

<b>5 (日)</b> おおさわ内科・胃腸科医院 Tel 61-3033 ホソタ薬局 Tel 53-1193 みどり薬局 Tel 61-3911	<b>6 (月)</b> 関上こどもクリニック Tel 75-3722 クイーン薬局 Tel 53-5505 キング薬局 Tel 61-1360	<b>7 (火)</b> リフレッシュ講座予 エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談予 骨髄バンク登録予
<b>12 (日)</b> ちだ医院 Tel 61-3366 ハーモニー薬局 Tel 61-3305 みどり薬局 Tel 61-3911	<b>13 (月)</b> 介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く	<b>14 (火)</b> 人権相談 ひよこ教室予 交通事故巡回相談予
<b>19 (日)</b> 関上こどもクリニック Tel 75-3722 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel 61-1888	<b>20 (月)</b> 法律相談予 介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	<b>21 (火)</b> 行政相談
<b>26 (日)</b> ①早朝1時間清掃 ②生活環境課 ☎54-8003 キング薬局 Tel 61-1360	<b>27 (月)</b> 介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く	<b>28 (火)</b> 行政相談

#### ■凡例

- 📍…休日当番医
- 📍…休日当番薬局
- 📍…乳幼児対象の健診など
- 📍…子育て支援センター行事
- 📍…健康相談・検査・献血
- 🗣️…暮らしの相談
- 📍…アンバーホールイベント
- 📍…介護・福祉の仕事相談
- 📍…観光イベントなど
- 📍…要予約

<b>1 (水)</b> 赤ちゃんサロン予	<b>2 (木)</b>	<b>3 (金)</b> 金子クリニック Tel 61-1005 アサヒ薬局久慈店 Tel 75-3322 みどり薬局 Tel 61-3911	<b>4 (土)</b> おのぞら耳鼻咽喉科クリニック Tel 61-3387 サンケア薬局長内店 Tel 61-3300 みどり薬局 Tel 61-3911
<b>8 (水)</b> 法律相談予 うさこちゃんの部屋予 オレンジカフェこはく 産業保健センター健康相談予 介護・福祉の仕事相談予	<b>9 (木)</b> 年金相談予 介護・福祉の仕事相談予	<b>10 (金)</b> こころの相談(傾聴)	<b>11 (土)</b>
<b>15 (水)</b> くらしとお金の安心相談会予	<b>16 (木)</b> 3歳児健診 法律相談予	<b>17 (金)</b> 全血献血 こころの相談(傾聴)	<b>18 (土)</b> 全血献血
<b>22 (水)</b> 産業保健センター健康相談予	<b>23 (木)</b> 年金相談予 ととりんカフェ・オレンジ お酒のお悩み相談 多重債務者弁護士相談予 あそびの教室	<b>24 (金)</b> こころの相談(傾聴) 1歳児相談、4〜5カ月児相談、1歳6カ月児健診、6カ月児健診 こころの健康相談予	<b>25 (土)</b>
<b>29 (水)</b>	<b>30 (木)</b> マタニティサロンゆるり予 そだちとことばの相談予	<b>31 (金)</b> こころの相談(傾聴)	<b>今月の元気ちゃん</b> コアトレーニング(運動遊び)楽しいよ。だ〜いすき! 下嶽 璃都ちゃん(5歳・長内保育園)

**認知症のことで困りのことはありませんか**  
周囲に話づらい悩み事がある人や日中に家を空けられない人でも、電話で日ごろの悩みを相談することができます。  
■いわて認知症電話相談 ▶日時…毎週月曜〜金曜9時〜17時  
▶相談料…無料 ▶☎0120-300-340 関岩手高齢者総合支援センター

**久慈市 ふるさと元気隊 くじいくじ〜く ちょべつと**  
久慈市の魅力を紹介するエフエム岩手のラジオ番組です。毎週月曜日12時45分〜12時55分に放送しています。  
**税などの納期**  
◇固定資産税(1期)…4月30日(火)  
◇軽自動車税(全期)…5月31日(金)  
◇学校給食費(1期)…5月27日(月)

**年金相談(要予約) 会場アンバーホール**  
問二戸年金事務所 Tel 0195-23-4111  
日時…9日(木)、23日(木) 10:30〜16:00  
\*予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

**介護・福祉の仕事相談(要予約)**  
問岩手県福祉人材センター Tel 080-1651-6203  
会場 総合福祉センター ハローワーク久慈 久慈市勤労青少年ホーム  
日時 毎週月曜 9:00〜16:00 8日(水) 9:30〜11:00 9日(木) 10:00〜11:00

**乳幼児健診・相談**  
会場元気の泉 問子育て世代包括支援センター Tel 66-8288

名称	期日	受付時間	対象
3歳児健診	16日(木)	12:40〜13:20	令和2年11月生まれ *事前に自宅で行う目と耳の検査があります
1歳児相談	24日(金)	8:45〜9:00	令和5年5月生まれ *個別に通知します。バスタオル持参、歯ブラシ持参。
4〜5カ月児相談	24日(金)	9:10〜9:25	令和5年12月生まれ *バスタオル持参
1歳6カ月児健診	24日(金)	13:00〜13:20	令和4年10月生まれ *幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ持参)
6カ月児健診	24日(金)	13:30〜13:50	令和5年10月生まれ *絵本をプレゼントします。バスタオル持参
マタニティサロンゆるり	30日(木)	13:00〜13:20	*希望の人はお電話ください 会場…子育て支援センター
そだちとことばの相談	30日(木)	10:30〜16:00	*まずはお電話ください

**子育て応援だより**  
会場/問 子育て支援センター Tel 52-3210

■利用対象…未就学児と保護者  
■利用料…無料  
■開館時間…8時30分〜17時(土曜日:8時30分〜12時)  
■休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事名	日時
赤ちゃんサロン「離乳食相談会(前期)」(要申込) 対象:3カ月〜1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組	1日(水) 10:00〜11:30
うさこちゃんの部屋(要申込) 対象:3カ月〜未就学児の親子15組	8日(水) 11:00〜11:20
リフレッシュ講座「天然アロマでエアフレッシュナー作り」(要申込) 対象:乳幼児の保護者8人(託児8人)	14日(水) 10:00〜11:00
ひよこ教室「はじめましての会」(要申込) 対象:未就園の2、3歳の幼児と保護者15組	21日(水) 10:00〜11:00
あそびの教室 ※1日自由来所はできません	23日(木) 終日

**妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付**  
子育て世代包括支援センター Tel 66-8288  
妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳(健康診査・予防接種票)の交付は予約制です。\*当日予約可能  
▶交付時間…平日9時〜16時▶予約受付時間…平日8時30分〜17時15分

**健康相談・検査**

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」 こはくのまの保健室(しあわせSUN) 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(Tel 61-3933)		8日(水) 10:00〜15:00
こころの相談 対面相談や電話相談を受け付けています(Tel 75-3790)	サロンたぐり	金曜日 13:00〜15:00
ととりんカフェ・オレンジ 元気でらす縁 相談員が認知症の人や家族の悩みなどを一緒に考えます(Tel 66-8011)	元気でらす縁	23日(木) 13:00〜15:00
全血献血	株式会社ヤマイチ 岩手県立久慈病院 久慈ショッピングセンター	17日(金) 10:45〜12:00 14:00〜16:30 18日(土) 9:30〜12:00 13:30〜16:00
産業保健センター 個別健康相談 *要予約(二戸・久慈地域産業保健センター Tel 53-0114)	久慈医師会 (市役所分庁舎2階)	8日(水) 完全予約制 22日(水)
こころとからだの相談 対面相談や電話相談を受け付けています(Tel 53-3652)	こころとからだの相談センター	平日 9:00〜12:00

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 Tel 53-4987  
エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談(要予約) 14日(火) 14:00〜16:00  
骨髄バンク登録(要予約) 14日(火) 14:00〜16:00  
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 20日(月) 14:00〜15:30  
お酒のお悩み相談 23日(木) 10:00〜11:30  
こころの健康相談(要予約) ※日時は予約時に案内します

**暮らしの相談**  
会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 Tel 54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談	8日(水) 10:30〜15:30	齊藤 拓弁護士
*4月22日(月)8時30分 予約開始	16日(木) 10:30〜15:30	石井 恵子弁護士
	20日(月) 10:30〜15:30	小林 洋介弁護士

○要予約(予約消費生活センター Tel 54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会 *14日12時までに予約	15日(水) 10:00〜16:00	消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員
交通事故巡回相談 *17日12時までに予約	21日(火) 13:00〜15:00	県民生活センター 交通事故相談員
多重債務者 弁護士無料相談	23日(木) 10:00〜15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 Tel 54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談	14日(火) 13:30〜16:00	大矢内利男委員
行政相談	28日(火) 13:30〜16:00	問 加壽子委員

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111  
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます  
久慈市市外局番 【0194】

市民が主役のおらほーる音楽祭

バンド演奏や弾き語り、カラオケなど市民が主役の音楽祭を開催します。ぜひ来場ください。

- ▶日時…4月21日(日)12時～
- ▶会場…おらほーる
- ▶入場料…無料

関山形市民センター ☎72-3711

GW連休中のごみ収集・ごみ処理施設への搬入

5月の連休中のごみの収集・搬入は次の通り行います。

- ▶ごみ集積場のごみ収集…通常通り、指定の日に収集します
- ▶ごみ処理施設へ直接搬入ができる日時…5月3日(金)、6日(月)各日8時30分～12時

関久慈広域連合衛生課 ☎66-9090

高齢者なんでも相談 シルバー110番

心配事や悩み事など、高齢者に関することなら、何でも相談ください。相談は無料で、秘密は守ります。匿名でも構いません。法律や認知などの専門的な相談には、各分野の専門員が対応します。

▶相談専用…☎019-625-0110

	相談日	受付時間
一般	月曜日、水曜日、金曜日	9時～17時
専門(法律)	第3金曜日	9時～12時
専門(認知)	第4水曜日	13時30分～16時30分

関岩手県公益財団法人いきいき岩手支援財団 ☎019-625-0110

客船「にっぽん丸」を見に行こう!

全長166.65m、全幅24.0mの「にっぽん丸」は、久慈港に寄港可能なクルーズ船としては最大級の客船です。見送りに行くとプレゼントがもらえます! 久慈港に寄港する勇壮な客船をご覧ください。

- ▶日時…5月4日(土)8時15分～歓迎セレモニー、16時30分～見送り
- ▶会場…久慈港諏訪下ふ頭  
関港湾エネルギー推進課 ☎52-2369

道の駅いわて北三陸 春の超感謝祭

開業1周年を迎える道の駅いわて北三陸では、春の超感謝祭を開催します。福引大抽選大会や屋台村、働くクルマ試乗体験などイベントが盛りだくさんの3日間。詳しくはHPを確認ください!

- ▶日時…4月19日(金)～21日(日)
- ▶会場…道の駅いわて北三陸 ☎66-8300

ハロートレーニングの受講生を募集

- ▶訓練科名…○A実務科
- ▶対象…求職者
- ▶訓練内容…文書作成・表計算などパソコンを使った事務処理全般
- ▶訓練期間…5月17日(金)～8月9日(金)
- ▶受講時間…9時35分～15時25分
- ▶会場…久慈職業訓練協会(川崎町)
- ▶受講料…無料(テキスト代や保険料など自己負担あり)
- ▶申込期限…5月1日(水)

関ハローワーク久慈 ☎53-3374



県立久慈病院 適正受診について

当院の救命救急センターは、緊急性のある患者の対処を目的としているため、通常の診療時間とは異なり、少人数の診療体制になっています。

自分の都合で、緊急性がなくても、休日や夜間の受診をすると、

いわて認知症電話相談

誰もがなりうる病気、認知症。ひとりで悩んでいませんか。周囲に話づらい悩みごとや介護のことなど、気軽に相談ください。

- ▶開設日時…月曜日から金曜日(祝日を除く)9時～17時
- ▶フリーダイヤル…☎0120-300-340  
関岩手県高齢者総合支援センター ☎019-625-7490

おでかけi-サポ開催します

会員登録制で1対1の出会いの機会づくりを支援しているi-サポ。スタッフが出張して、対面相談や会員登録、お相手検索などを行います。事前に電話で予約ください。市の入会登録料助成制度も活用ください。

- ▶対象者…結婚を希望する20歳以上の人
- ▶日時…①5月18日(土)②5月26日(日) 各日12時～15時
- ▶会場…中央市民センター  
関i-サポ宮古 ☎0193-65-7222

あーとびる麦生企画展

- ▶開館期間…11月までの土・日曜日、10時～16時

企画展	期間
麦生春の文化祭	～5/26
宇部澄男 幾何学模様と水彩画展	～6/30
野里隆 油彩と時事マンガ展	
山火事ポスター展	
尾藤文則 水彩画展	
米澤ファミリー展	

関あーとびる麦生 ☎58-2429(土日み)

緊急性の高い患者さんへの治療に支障をきたしてしまうおそれがあります。救急医療を本当に必要とする人が必要な時に医療を受けられるように、適正受診にご協力ください。

関県立久慈病院 ☎53-6131