

**参加者募集!!**

地域・世代間交流事業

## 親子(久慈平岳)ウォーキング

毎年、詔子平まで歩いていた親子ウォークですが、今年は大野地区の久慈平岳のハイキングにしました。これから詔子平と他の場所とを隔年開催で目的地を変更していきたいと考えています😊



期 日 令和6年10月20日(日)

目的地 久慈平岳(洋野町)

集合場所および日程

- 7:30 小久慈市民センター集合・出発式
- 8:00 市のマイクロバスで出発
- 9:00 向田地区久慈平岳登山口(片道約4km)
- 11:00 久慈平岳山頂
- 12:00 昼食(豚汁を作ります。)
- 16:00 小久慈市民センター着

対象 小久慈地区小学生、保護者  
一般参加も可能

参加費 **無料**

申込み 10月11日(金)までに市民センターへお申し込みください。

持ち物 白いご飯、飲み物、おやつ、タオル、歩きやすい服装、運動靴、軍手帽子、防寒具(雨具)、ハンカチ、ティッシュ

※小雨決行(前日16時に判断し、中止の際はご連絡いたします。)

主催 小久慈まちづくり協議会 共催 小久慈市民センター 小久慈青少年健全育成会

久慈平岳は、向田地区の登山口から標高706mの山頂までは約5km、1時間ほどです。山頂にある展望台からの眺めは、前方に岩手山、八甲田連峰、後方に太平洋と360度の大自然が広がります。

親子でウォーキングしながら自然に親しみ、調理や自然観察を通じて地域の皆さんと交流を図りましょう!!

## 第52回 小久慈町民文化祭の開催について

8月29日に行われた小久慈まちづくり協議会役員会において、参議院補欠選挙を避けて、小久慈町民文化祭を、**11月4日(月・祝)に開催**することが決定いたしました。

(主催:まちづくり協議会 共催:小久慈市民センター)

**詳しい内容等は、今後、センターだより等で改めてお知らせいたします。**

町民の皆様には、展示する作品や出店、舞台での出し物などをお願いすることになりますので、ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。



📷子ども教室で作ったハロウィンの衣装を着て写真撮影📷

# 小久慈恐竜の愛称は「コクリン」に決定!!



表彰式の様子



「コクリン」のロゴ入りのトートバッグ、帽子などを贈呈!



蓮佳ちゃん、素敵な名前をありがとう♡



7月1日から募集していた「小久慈恐竜キャラクター」の名前は、応募総数64件の中から、小久慈小学校1年生の中村蓮佳(れんか)さんが名付けた「**コクリン**」に決定しました。

「恐竜は怖いイメージなのに、この恐竜は可愛いから、名前も可愛くしたら、みんな大好きになると思って、小久慈の「コク」に「りん」を付けました」との名付け理由に感心させられました。

小久慈小学校さんのご協力のもと、全校朝会の中で、大々的に愛称発表と表彰を行わせていただきました。

校長先生からは、小久慈地区は琥珀や化石が見つかる素晴らしい土地という話もあり、皆で郷土への愛着を深めました。ご協力ありがとうございました。

## コクリンの秘密

コクリンの体をよく見ると、実は、カタカナの「コ」、「ク」、「ジ」の3文字で作られています。皆さんは気付いていましたか?



## 参加者募集!!

## 健康教室『40代からの脳卒中予防教室』のご案内

元気の泉 保健推進課主催の健康教室『40代からの脳卒中予防教室』が、小久慈市民センターを会場に開催されます。対象者は小久慈地区と山根地区の方。年齢制限ありません。皆様、奮ってご参加ください。

お申込みは、保健推進課(61-3316)へ電話または、右記QRコードからもお申込みできます。



**第1回 日時:9月26日(木)10:00~11:00**

■場所:小久慈市民センター 2階研修室

■内容:講話「高血圧の病態と正しい血圧測定の方法について」

■申込期限:9月19日(木)

岩手県は脳卒中死亡率が全国ワースト2位(R4年調べ)。久慈市はなんと県内ワースト5位とのことです。脳卒中予防は、若いうちから始めることが大事です。健康で充実した毎日を過ごすために健康教室と一緒に学びませんか!!