



子育て・健康・暮らしのカレンダー

6 (日) 齊藤内科 ☎53-3511 菊屋薬局荒町店 ☎61-1233 みどり薬局 ☎61-3911	7 (月) 介護・福祉の仕事相談予	8 (火) ○季節のあそび予 ♥エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1 検査・相談予 ♥骨髄バンク登録予
13 (日) 竹下医院 ☎53-0022 菊屋薬局 ☎53-3022 サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888	14 (月) 介護・福祉の仕事相談予	15 (火) 行政相談 ひよこ教室予
20 (日) 藤田皮膚科医院 ☎52-8700 クイーン薬局 ☎53-5505 キング薬局 ☎61-1360	21 (月) 介護・福祉の仕事相談予 ♥ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	22 (火)
27 (日) ちだ医院 ☎61-3366 ハーモニー薬局 ☎61-3305 みどり薬局 ☎61-3911	28 (月) 介護・福祉の仕事相談予	29 (火)



今月の元気ちゃん
 トランプ大好き！
 パパ抜きも神経衰弱も負けないよ！！
 角 咲良ちゃん
 (5歳・かわい児童館)

2 (水) 法律相談予 人権相談 赤ちゃんサロン予	3 (木) 3歳児健診	4 (金) 心の相談(傾聴)予	5 (土)
9 (水) 法律相談予 絵本の読み聞かせ予 産業保健センター健康相談予 介護・福祉の仕事相談予	10 (木) 介護・福祉の仕事相談予	11 (金) 年金相談 心の相談(傾聴)予	12 (土)
16 (水) 暮らしとお金の安心相談会予	17 (木) 法律相談予 4・5カ月児相談 6カ月児健診	18 (金) 1歳児相談 オレンジカフェ「こはく」 心の相談(傾聴)予 心の健康相談予	19 (土)
23 (水) リフレッシュ講座予 産業保健センター健康相談予 全血献血	24 (木) 年金相談 多重債務者弁護士相談予 お酒のお悩み相談	25 (金) 遊びの教室予 心の相談(傾聴)予	26 (土)

税などの納期
 ◇市県民税(1期)…6月30日(水)
 ◇学校給食費(2期)…6月28日(月)

- 凡例
- 🏠…休日当番医
 - 🏪…休日当番薬局
 - 👩‍⚕️…乳幼児対象の健診など
 - 👨‍👩‍👧…子育て支援センター行事
 - ♥️…健康相談・検査・献血
 - 🗨️…暮らしの相談
 - 🏠…アンバーホールイベント
 - 🏠…おらほーるイベント
 - 👁️…観光イベントなど
 - 📅…要予約

乳幼児健診・相談
 会場元気の泉 問子育て世代包括支援センター ☎66-8288

名称	期日	受付時間	対象
3歳児健診	3日(木)	12:40~13:20	平成29年12月生まれ
*事前に自宅で行う目と耳の検査があります			
4・5カ月児相談	17日(木)	9:00~9:20	令和3年1月生まれ
*絵本をプレゼントします。バスタオル持参			
6カ月児健診	17日(木)	13:00~13:30	令和2年11月生まれ
*バスタオル持参			
1歳児相談	18日(金)	9:00~9:20	令和2年6月生まれ
*歯ブラシ・バスタオル持参			
そだちとことばの相談	30日(水)	10:00~14:00	乳幼児
*予約制 まずはお電話ください			

※1歳6カ月児健診(令和元年11月・12月生まれ)は、7月16日(金)です

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ
 新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、健診・相談は、中止の場合通知します○健診日の2週間以内に①37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合、②新型コロナウイルス感染症の患者やその疑いのある者との接触歴がある場合は受診の延期をお願いします。密を避けるため、対象児一人につき保護者一人の付添とさせていただきます。きょうだいの来所はご遠慮ください。妊娠中は、父、祖父母などの付き添いをお勧めします。○4カ月未満の乳児を対象に保健師などが訪問します○1カ月・3~4カ月・9~11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

子育て応援だより
 会場/問 子育て支援センター ☎52-3210

■利用対象…未就学児と保護者
 ■利用料…無料
 ■開館時間…8時30分~17時(土曜日:8時30分~12時)
 ■休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事の紹介
 季節のあそび「リズムあそび」
 ピアノに合わせてリズムあそびを楽しみましょう

行事名	日時
赤ちゃんサロン「ほけんしさんといっしょ」 対象:3カ月~1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組(要申込)	2日(水) 13:30~15:00
季節のあそび「リズムあそび」 対象:3カ月~未就学児の親子15組(要申込)	8日(火) 10:00~11:00
絵本の読み聞かせ 対象:3カ月~未就学児の親子15組(要申込)	9日(水) 11:00~11:20
ひよこ教室「たなばたせいさく」 対象:2・3歳児と保護者15組(要申込)	15日(火) 10:00~11:00
リフレッシュ講座「ゴムバンド運動」 対象:乳幼児の保護者12人(要申込、託児10人)	23日(水) 10:00~11:00
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません	25日(金) 終日

妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付
 問子育て世代包括支援センター ☎66-8288
 妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳(健康診査・予防接種票)の交付は予約制です。※当日予約可能
 ▶交付時間…平日9時~16時▶予約受付時間…平日8時30分~17時15分

年金相談(要予約) 会場アンバーホール
 問二戸年金事務所 ☎0195-23-4111
 日時…11日(金)、24日(木) 10:30~16:00
 *予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

健康相談・検査

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」	こはくのまちの保健室(しあわせSUN)	18日(金) 10:00~15:00
高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(☎61-3933)		
心の相談(傾聴)	サロンたぐきり	金曜日 13:30~15:30
全血献血	久慈地区合同庁舎	23日(木) 10:45~12:00 13:30~16:30
産業保健センター 個別健康相談	久慈医師会(市役所分庁舎2階)	9日(水) 23日(木) 完全予約制
*要予約(二戸・久慈地域産業保健センター ☎53-0114)		
こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	平日 9:00~17:00
電話相談のみ受け付けています(☎53-3652)		

会場久慈健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈健所 ☎53-4987
 エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査相談(要予約) 8日(火) 14:00~16:30
 骨髄バンク登録(要予約) 8日(火) 14:00~16:30
 こころの健康相談(2日前までに予約) 18日(金) 13:30~
 ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 21日(月) 14:00~15:30
 お酒のお悩み相談 24日(木) 10:00~11:30

介護・福祉の仕事相談(要予約)
 問岩手県福祉人材センター ☎080-1651-6203
 会場 総合福祉センター ハローワーク久慈 ジョブカフェ久慈
 日時 毎週月曜 9:00~16:00 9日(水) 9:30~11:00 10日(木) 10:00~11:00

暮らしの相談
 会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)
 ○要予約(予約生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談	2日(水) 10:30~15:30	上山 信一弁護士
*予約は当日 8時30分から	9日(水) 10:30~15:30	齊藤 拓弁護士
	17日(木) 10:30~15:30	山崎 哲雄弁護士

○要予約(予約消費生活センター ☎54-8004)

名称	日時	相談員
暮らしとお金の安心相談会	16日(水) 10:00~16:00	消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員
多重債務者 弁護士無料相談	24日(木) 10:00~15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談	2日(水) 10:00~15:00	全人権擁護委員
行政相談	15日(火) 13:30~16:00	問 加壽子委員

■山形診療所…6月のお休みはありませんが、火曜日と木曜日の午後は、ワクチン接種対応のため休診となる場合があります