



### 子育て・健康・暮らしのカレンダー

<b>4 (日)</b> おのぞ耳鼻咽喉科クリニック Tel 61-3387 市立図書館市民講座 14時～講師:藤織ジュン	サンケア薬局長内店 Tel 61-3300 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel 61-1888	<b>5 (月)</b> 介護・福祉の仕事相談	<b>6 (火)</b> 季節のあそび
<b>11 (日)</b> しろと内科循環器科クリニック Tel 61-3330 及川薬局田屋町店 Tel 61-3010 みどり薬局 Tel 61-3911		<b>12 (月)</b> 介護・福祉の仕事相談	<b>13 (火)</b> エイズ、肝炎ウイルス、 性器クラミジア、梅毒、 HTLV-1 検査・相談 骨髄バンク登録
<b>18 (日)</b> おおさわ内科・胃腸科医院 Tel 61-3033 ホソタ薬局 Tel 53-1193 みどり薬局 Tel 61-3911		<b>19 (月)</b> 介護・福祉の仕事相談 ひきこもりがちな若者や その家族の集いの場	<b>20 (火)</b> ひよこ教室 法律相談
<b>25 (日)</b> 久慈恵愛病院 Tel 52-2311 菊屋薬局 Tel 53-3022 キング薬局 Tel 61-1360		<b>26 (月)</b> 介護・福祉の仕事相談	<b>27 (火)</b> リフレッシュ講座 行政相談

#### ■凡例

- 📍…休日当番医
- 📍…休日当番薬局
- 📍…乳幼児対象の健診など
- 📍…子育て支援センター行事
- 📍…健康相談・検査・献血
- 🗣️…暮らしの相談
- 🏠…アンバーホールイベント
- 📖…市立図書館イベント
- 📍…観光イベントなど
- 📍…要予約

#### 今月の元気ちゃん



仲良し双子ちゃん!  
福本 琉 稀くん  
福本 琉 惺くん  
(2歳・久慈幼稚園)

<b>7 (水)</b> 法律相談 赤ちゃんサロン	<b>8 (木)</b> 年金相談 介護・福祉の仕事相談 オレンジカフェ「こはく」	<b>9 (金)</b> こころの相談 (傾聴)	<b>10 (土)</b>
<b>14 (水)</b> 法律相談 絵本の読み聞かせ 産業保健センター健康相談 介護・福祉の仕事相談	<b>15 (木)</b> 4・5カ月児相談 6カ月児健診	<b>16 (金)</b> 1歳児相談 1歳6カ月児健診 こころの相談 (傾聴) こころの健康相談	<b>17 (土)</b> ガタゴン夜市 17時～場ガタゴン広場 第2回調べる学習講座 10時～12時 場市立図書館
<b>21 (水)</b> 年金相談 くらしとお金の安心相談会	<b>22 (木)</b> 金子クリニック Tel 61-1005 アサヒ薬局久慈店 Tel 75-3322 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel 61-1888	<b>23 (金)</b> 関上こどもクリニック Tel 75-3722 キング薬局 Tel 61-1360	<b>24 (土)</b>
<b>28 (水)</b> 産業保健センター健康相談	<b>29 (木)</b> そだちとことばの相談 多重債務者弁護士相談	<b>30 (金)</b> あそびの教室 こころの相談 (傾聴)	<b>31 (土)</b>

#### 乳幼児健診・相談

会場元気の泉 問子育て世代包括支援センター Tel 66-8288

名称	期日	受付時間	対象
3歳児健診	1日(木)	12:40～13:20	平成30年1月生まれ *事前に自宅で行う目と耳の検査があります
4・5カ月児相談	15日(木)	9:00～9:20	令和3年2月生まれ *絵本をプレゼントします。バスタオル持参
6カ月児健診	15日(木)	13:00～13:30	令和2年12月生まれ *バスタオル持参
1歳児相談	16日(金)	9:00～9:20	令和2年7月生まれ *歯ブラシ・バスタオル持参
1歳6カ月児健診	16日(金)	13:00～13:30	令和元年11・12月生まれ *歯ブラシ・バスタオル持参
そだちとことばの相談	29日(木)	10:00～14:00	乳幼児 *予約制 まずはお電話ください

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ  
新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、健診・相談は、中止の場合通知します。○健診日の2週間以内に①37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合、②新型コロナウイルス感染症の患者やその疑いのある者との接触歴がある場合は受診の延期をお願いします。密を避けるため、対象児一人につき保護者一人の付き添いとさせていただきます。きょうだいの来所はご遠慮ください。妊娠中は、父、祖父母などの付き添いをお勧めします。○4カ月未満の乳児を対象に保健師などが訪問します。○1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

#### 子育て応援だより

会場/問子育て支援センター Tel 52-3210

- 利用対象…未就学児と保護者
- 利用料…無料
- 開館時間…8時30分～17時 (土曜日:8時30分～12時)
- 休館日…土曜日の午後、日・祝日



行事名	日時
季節のあそび「七夕会」(要申込) 対象:3カ月～未就学児の親子15組	6日(火) 10:00～11:00
赤ちゃんサロン「離乳食相談会」(要申込) 対象:3カ月～1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組	7日(水) 13:30～15:00
うさこちゃんの部屋～絵本の読み聞かせ～(要申込) 対象:3カ月～未就学児の親子15組	14日(水) 11:00～11:20
ひよこ教室(要申込) 対象:2・3歳児と保護者15組	20日(火) 10:00～11:00
リフレッシュ講座「ミニミニコンサート」(要申込) 対象:3カ月～未就学児の親子15組(受付開始日6/28)	27日(火) 10:30～11:00
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません	30日(金) 終日

※7月8日(木)は事業のため自由来所できません(雨天の場合利用可)

#### 妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付

問子育て世代包括支援センター Tel 66-8288  
妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳(健康診査・予防接種票)の交付は予約制です。※当日予約可能  
▶交付時間…平日9時～16時▶予約受付時間…平日8時30分～17時15分

#### 年金相談(要予約) 会場アンバーホール

問二戸年金事務所 Tel 0195-23-4111

日時…8日(木)、21日(水) 10:30～16:00  
\*予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

#### 健康相談・検査

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」	こはくのまちの保健室(しあわせSUN)	8日(木) 10:00～15:00 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(Tel 61-3933)
こころの相談	サロンたぐり	金曜日 13:30～15:30 対面相談や電話相談を受け付けています(Tel 53-3652)
全血献血	やませ土風館 宮城建設(株) 元気の泉	28日(水) 10:45～13:00 29日(木) 13:30～16:30 30日(金) 9:00～12:30
産業保健センター 個別健康相談	久慈医師会 (市役所分庁舎2階)	14日(水) 28日(水) 完全予約制
こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	平日 9:00～17:00 電話相談のみ受け付けています(Tel 53-3652)

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 Tel 53-4987

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談(要予約)	13日(火) 14:00～16:30
骨髄バンク登録(要予約)	13日(火) 14:00～16:30
こころの健康相談(2日前までに予約)	16日(金) 13:30～
お酒のお悩み相談	22日(木) 10:00～11:30

#### 介護・福祉の仕事相談(要予約)

問岩手県福祉人材センター Tel 080-1651-6203

会場 総合福祉センター ハローワーク久慈 ジョブカフェ久慈  
日時 毎週月曜 9:00～16:00 14日(水) 9:30～11:00 8日(木) 10:00～11:00

#### 暮らしの相談

会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 Tel 54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談 *予約は当日 8時30分から	7日(水) 10:30～15:30	齊藤 拓弁護士
	14日(水) 10:30～15:30	上山 信一弁護士
	20日(火) 10:30～15:30	山崎 哲雄弁護士

○要予約(予約消費生活センター Tel 54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会	21日(水) 10:00～16:00	消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員
多重債務者 弁護士無料相談	29日(木) 10:00～15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 Tel 54-8003)

名称	日時	相談員
行政相談	27日(火) 13:30～16:00	大矢内利男委員

■山形診療所…7月はワクチン接種対応のため、火曜日と木曜日が休診となる場合があります