



子育て・健康・暮らしのカレンダー

<b>1 (日)</b> あなたもアーティスト 時10時～ 場アンバーホール 前田整形外科内科医院 Tel52-4051 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel61-1888	<b>2 (月)</b> 介護・福祉の仕事相談予	<b>3 (火)</b> エイズ、肝炎ウイルス、 性器クラミジア、梅毒、 HTLV-1検査・相談予 骨髓バンク登録予
<b>8 (日)</b> オレンジカフェ「こはく」 マンドリン音楽の夕べ 時16時～ 場アンバーホール 鳥谷医院 Tel53-2808 ホソタにこにこ薬局Tel75-4587 キング薬局 Tel61-1360	<b>9 (月)</b> 北リアス病院 みどり薬局 Tel61-3911	<b>10 (火)</b>
<b>15 (日)</b> 齊藤内科 Tel53-3511 菊屋薬局荒町店 Tel61-1233 キング薬局 Tel61-1360	<b>16 (月)</b> 介護・福祉の仕事相談予	<b>17 (火)</b> ひよこ教室予
<b>22 (日)</b> 平庭闘牛大会しらかば場所 時11時～場平庭高原闘牛場 音楽の絵本アミーゴ 時14時～場アンバーホール 竹下医院 Tel53-0022 菊屋薬局 Tel53-3022 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel61-1888	<b>23 (月)</b> 介護・福祉の仕事相談予	<b>24 (火)</b> 交通事故巡回相談予
<b>29 (日)</b> おのでら耳鼻咽喉科 クリニック Tel61-3387 サンケア薬局長内店 みどり薬局 Tel61-3911	<b>30 (月)</b> 介護・福祉の仕事相談予	<b>31 (火)</b>

■凡例

- 📍…休日当番医
- 📍…休日当番薬局
- 📍…乳幼児対象の健診など
- 📍…子育て支援センター行事
- 📍…健康相談・検査・献血
- 🗣️…暮らしの相談
- 📍…アンバーホールイベント
- 📍…おらほーるイベント
- 📍…観光イベントなど
- 📍…要予約

**今月の元気ちゃん**

おすわりができるようになって、つぎは、はいはいをがんばるぞー！  
 まっか けんくん  
 (0歳・認定こども園かわぬき)

**妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付**

妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳(健康診査・予防接種票)の交付は予約制です。  
 ※当日予約可能  
 ▶交付時間…平日9時～16時  
 ▶予約受付時間…平日8時30分～17時15分

**赤ちゃん訪問**

4カ月未満の乳児を対象に、保健師などが訪問します。育児相談などお気軽に相談ください。訪問時期はお知らせします。時期の希望がありましたらご連絡ください。  
 問子育て世代包括支援センター Tel66-8288

<b>4 (水)</b> 法律相談予 赤ちゃんサロン予	<b>5 (木)</b> 3歳児健診 季節のあそび予 年金相談予	<b>6 (金)</b> こころの相談(傾聴)	<b>7 (土)</b>
<b>11 (水)</b> 法律相談予 絵本の読み聞かせ予 産業保健センター健康相談予 介護・福祉の仕事相談予	<b>12 (木)</b> 介護・福祉の仕事相談予	<b>13 (金)</b> こころの相談(傾聴)	<b>14 (土)</b> 成人式 時14時～ 場アンバーホール
<b>18 (水)</b> 全血献血 暮らしとお金の安心相談会予	<b>19 (木)</b> 4・5カ月児相談 6カ月児健診 法律相談予	<b>20 (金)</b> 行政相談予 1歳児相談 1歳6カ月児健診 こころの相談(傾聴) こころの健康相談予	<b>21 (土)</b> ガタゴン夜市 時17時～ 場ガタゴン広場
<b>25 (水)</b> リフレッシュ講座予 産業保健センター健康相談予	<b>26 (木)</b> お酒のお悩み相談 年金相談予 多重債務者弁護士相談予	<b>27 (金)</b> あそびの教室予 こころの相談(傾聴) べっぴん夜市 時17時～場土風館～駅前	<b>28 (土)</b>

**年金相談(要予約)** 会場アンバーホール  
 問二戸年金事務所 Tel0195-23-4111  
 日時…5日(木)、26日(木) 10:30～16:00  
 \*予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

**介護・福祉の仕事相談(要予約)**  
 問岩手県福祉人材センター Tel080-1651-6203  
 会場 総合福祉センター ハローワーク久慈 ジョブカフェ久慈  
 日時 毎週月曜 9:00～16:00 11日(水) 9:30～11:00 12日(木) 10:00～11:00

**乳幼児健診・相談**  
 会場元気の泉 問子育て世代包括支援センター Tel66-8288

名称	期日	受付時間	対象
3歳児健診	5日(木)	12:40～13:20	平成30年2月生まれ *事前に自宅で行う目と耳の検査があります
4・5カ月児相談	19日(木)	9:00～9:20	令和3年3月生まれ *絵本をプレゼントします。バスタオル持参
6カ月児健診	19日(木)	13:00～13:30	令和3年1月生まれ *バスタオル持参
1歳児相談	20日(金)	9:00～9:20	令和2年8月生まれ *歯ブラシ・バスタオル持参
1歳6カ月児健診	20日(金)	13:00～13:30	令和2年1月生まれ *歯ブラシ・バスタオル持参

**■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ**  
 新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、健診・相談は、中止の場合通知します。○健診日の2週間以内に①37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合②新型コロナウイルス感染症の患者やその疑いのある者との接触歴がある場合は受診の延期をお願いします。密を避けるため、対象児一人につき保護者一人の付き添いとさせていただきます。きょうだいの来所はご遠慮ください。妊娠中は、症状の有無にかかわらず、父・祖父母などの付き添いをお勧めします。○1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

**子育て応援だより**  
 会場/問 子育て支援センター Tel52-3210

**■利用対象**…未就学児と保護者  
**■利用料**…無料  
**■開館時間**…8時30分～17時(土曜日:8時30分～12時)  
**■休館日**…土曜日の午後、日・祝日

**行事の紹介**  
 季節のあそび「なつあそび」  
 屋外イベント! なつの遊びを楽しもう

行事名	日時
赤ちゃんサロン(要申込) 対象:3カ月～1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組	4日(水) 13:30～15:00
季節のあそび「なつあそび」(要申込) 対象:3カ月～未就学児の親子20組※雨天は6日(金)へ順延	5日(木) 10:00～11:00
絵本の読み聞かせ(要申込) 対象:3カ月～未就学児の親子15組	11日(水) 11:00～11:20
ひよこ教室(要申込) 対象:2・3歳児と保護者15組	17日(火) 10:00～11:00
リフレッシュ講座「ホッとタイム」(要申込) 対象:3カ月～未就学児の親子12組(受付開始日7/28)	25日(水) 10:00～11:00
あそびの教室(要申込) 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません	27日(金) 終日

**健康相談・検査**

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(Tel61-3933)	こはくのまちの保健室(しあわせSUN)	8日(日) 10:00～15:00
こころの相談 対面相談や電話相談を受け付けています(Tel53-3652)	サロンたぐきり	金曜日 13:30～15:30
全血献血	久慈市役所	18日(水) 10:45～12:00 13:30～16:30
産業保健センター 個別健康相談	久慈医師会(市役所分庁舎2階)	11日(水) 25日(水) 完全予約制
こころとからだの相談 電話相談のみ受け付けています(Tel53-3652)	こころとからだの相談センター	平日 9:00～17:00

**会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 Tel53-4987**  
 エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談(要予約) 3日(火) 14:00～16:30  
 骨髓バンク登録(要予約) 3日(火) 14:00～16:30  
 こころの健康相談(2日前までに予約) 20日(金) 13:30～  
 お酒のお悩み相談 26日(木) 10:00～11:30

**暮らしの相談**  
 会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

**○要予約(予約生活環境課 Tel54-8003)**

名称	日時	相談員
法律相談	4日(水) 10:30～15:30 11日(水) 10:30～15:30 19日(木) 10:30～15:30	齊藤 拓弁護士 上山 信一弁護士 山崎 哲雄弁護士

**○要予約(予約消費生活センター Tel54-8004)**

名称	日時	相談員
暮らしとお金の安心相談会	18日(水) 10:00～16:00	消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員
交通事故巡回相談	24日(火) 13:00～15:00	県民生活センター 交通事故相談員
多重債務者 弁護士無料相談	26日(木) 10:00～15:00	岩手弁護士会所属弁護士

**○予約不要(問生活環境課 Tel54-8003)**

名称	日時	相談員
行政相談	20日(金) 13:30～16:00	大沢リツ子委員

**■山形診療所…8月の休診日は、13日(金)、16日(月)と、ワクチン接種対応となる毎週火曜日の予定です。**