9月

子育て・健康・暮らしのカレンダー

■凡例
- 🩺…休日当番医
- 💊…休日当番薬局
- 👶…乳幼児対象の健診など
- ⭕…子育て支援センター行事
- ❤…健康相談・検査・献血
- 💬…暮らしの相談
- ▲…アンバーホールイベント
- ¥…年金相談
- ♡…介護・福祉の仕事相談
- 予…要予約

5 (日) ▲合唱ワークショップ 🩺藤田皮膚科医院 Tel52-8700 💊クイーン薬局 Tel53-5505 💊サンケア薬局 県立久慈病院前店 Tel61-1888	**6** (月) ♡介護・福祉の仕事相談予	**7** (火) 👶マタニティサロン予	
12 (日) ❤全血献血 🩺ちだ医院 Tel61-3366 💊ハーモニー薬局 Tel61-3305 💊キング薬局 Tel61-1360	**13** (月) ♡介護・福祉の仕事相談予	**14** (火) ❤エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談予 ❤骨髄バンク登録予	
19 (日) ▲アーツライブいわて2021「語りの芸術祭イン久慈」 🩺しろと内科循環器科クリニック Tel61-3330 💊及川薬局田屋町店 Tel61-3010 💊みどり薬局 Tel61-3911	**20** (月) 🩺おおさわ内科・胃腸科医院 Tel61-3033 💊ホソタ薬局 Tel53-1193 💊サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel61-1888	**21** (火) ⭕ひよこ教室予	
26 (日) ▲優秀映画鑑賞推進事業 ❶隠し砦の三悪人❷座頭市物語 ▲合唱ワークショップ 🩺関上こどもクリニック Tel75-3722 💊みどり薬局 Tel61-3911	**27** (月) ♡介護・福祉の仕事相談予	**28** (火) 👶そだちとことばの相談予	

乳幼児健診・相談

会場元気の泉　問子育て世代包括支援センター　Tel66-8288

名称	期日	受付時間	対象
3歳児健診	2日㈭	12:40～13:20	平成30年3月生まれ
＊事前に自宅で行う目と耳の検査があります			
マタニティサロンゆるり	7日㈫	13:00～13:20	
＊希望の人はお電話ください			
1歳児相談	10日㈮	9:00～9:20	令和2年9月生まれ
＊バスタオル持参、歯ブラシ持参			
1歳6カ月児健診	10日㈮	13:00～13:30	令和2年2月生まれ
＊幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ持参)			
4・5カ月児相談	16日㈭	9:00～9:20	令和3年4月生まれ
＊絵本をプレゼントします。バスタオル持参			
そだちとことばの相談	28日㈫	10:00～14:00	乳幼児
＊予約制　まずはお電話ください			

※6カ月児健診(令和3年2月・3月生まれ)は、10月21日㈭です

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ

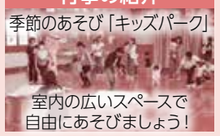
新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、健診・相談は、中止の場合通知します▶健診日の2週間以内に❶37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合、❷新型コロナウイルス感染症の患者やその疑いのある者との接触歴がある場合は受診の延期をお願いします。密を避けるため、対象児一人につき保護者一人の付き添いとさせていただきます。きょうだいの来所はご遠慮ください▶4カ月未満の乳児を対象に保健師などが訪問します▶1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください

子育て応援だより

会場／問子育て支援センター　Tel52-3210

■利用対象…未就学児と保護者
■利用料…無料
■開館時間…8時30分～17時(土曜日:8時30分～12時)
■休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事の紹介



行事名	日時
赤ちゃんサロン「えいようしさんといっしょ」(要申込:受付8/2～) 対象:3カ月～1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組	1日㈬ 13:30～15:00
リフレッシュ講座「七宝焼き」(要申込:受付8/2～) 対象:乳幼児の保護者12人(託児10人)	2日㈭ 10:00～11:30
うさこちゃんの部屋(要申込:受付8/10～) 対象:3カ月～未就学児の親子15組～絵本の読み聞かせ～	8日㈬ 11:00～11:20
ひよこ教室「うんどうかいごっこ」(要申込) 対象:未就園の2・3歳児と保護者15組※	21日㈫ 10:00～11:00
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません	24日㈮ 終日
季節のあそび「キッズパーク」(要申込:受付8/23～) 対象:3カ月～未就学児の親子25組※	29日㈬ 10:00～11:30

※ひよこ教室(21日)、季節のあそび(29日)は、長内市民センターで行います

妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付

問子育て世代包括支援センター　Tel 66-8288

妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳(健康診査・予防接種票)の交付は予約制です。※当日予約可能
▶交付時間…平日9時～16時▶予約受付時間…平日8時30分～17時15分

1 (水) ❤赤ちゃんサロン予	**2** (木) 👶3歳児健診 💬法律相談予 ⭕リフレッシュ講座予	**3** (金) ❤こころの相談(傾聴)	**4** (土) ▲カモネットによる復興支援チャリティーコンサート2021
8 (水) 💬法律相談予 ⭕絵本の読み聞かせ予 ❤産業保健センター健康相談予 ❤オレンジカフェ「こはく」 ♡介護・福祉の仕事相談予	**9** (木) ♡介護・福祉の仕事相談予 ¥年金相談予	**10** (金) 👶1歳児相談 👶1歳6カ月児健診 ❤こころの相談(傾聴)	**11** (土)
15 (水) 💬くらしとお金の安心相談会予	**16** (木) 👶4・5カ月児相談 💬多重債務者弁護士相談予	**17** (金) ❤こころの健康相談予 ❤こころの相談(傾聴)	**18** (土)
22 (水) 💬行政相談 ❤産業保健センター健康相談予	**23** (木) 💊金子クリニック Tel61-1005 💊アサヒ薬局久慈店 Tel75-3322 💊キング薬局 Tel61-1360 ▲あなたもアーティスト	**24** (金) ⭕あそびの教室予 ❤こころの相談(傾聴) ▲あなたもアーティスト	**25** (土) ▲優秀映画鑑賞推進事業 ❶暁の脱走❷嵐を呼ぶ男 ▲あなたもアーティスト
29 (水) 💬法律相談予 ⭕季節のあそび予	**30** (木) ❤お酒のお悩み相談 ¥年金相談予		

今月の元気ちゃん

おともだちとレゴブロックであそぶのがだいすき！
灘山　陽紀(なだやま　はるき)くん
(6歳・くじあさひ認定こども園)

税などの納期
- ◇市県民税(2期)…8月31日㈫
- ◇国民健康保険税(2期)…8月31日㈫
- ◇後期高齢者医療保険料(2期)…8月31日㈫
- ◇学校給食費(4期)…8月26日㈭

年金相談(要予約)

会場アンバーホール
問二戸年金事務所　Tel0195-23-4111

日時…9日㈭、30日㈭　10:30～16:00
＊予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

健康相談・検査

名称	会場	日時	
オレンジカフェ「こはく」	こはくのまちの保健室(しあわせSUN)	8日㈬	10:00～15:00
高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(Tel61-3933)			
こころの相談	サロンたぐきり	金曜日	13:30～15:30
対面相談や電話相談を受け付けています(Tel 53-3652)			
全血献血	久慈ショッピングセンター	12日㈯	10:45～13:00 14:30～16:30
産業保健センター個別健康相談	久慈医師会(市役所分庁舎2階)	8日㈬ 22日㈬	完全予約制
＊要予約(二戸・久慈地域産業保健センターTel 53-0114)			
こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	平日	9:00～17:00
電話相談のみ受け付けています(Tel 53-3652)			

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎)　問久慈保健所　Tel53-4987

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談(要予約)	14日㈫	14:00～16:30
骨髄バンク登録(要予約)	14日㈫	14:00～16:30
こころの健康相談(2日前までに予約)	17日㈮	13:30～
お酒のお悩み相談	30日㈭	10:00～11:30

介護・福祉の仕事相談(要予約)

問岩手県福祉人材センター　Tel080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈	ジョブカフェ久慈
日時	毎週月曜 9:00～16:00	8日㈬ 9:30～11:00	9日㈭ 10:00～11:00

暮らしの相談

会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 Tel54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談	2日㈭ 10:30～15:30	山﨑 哲雄弁護士
＊予約は当日8時30分から	8日㈬ 10:30～15:30	齊藤　拓弁護士
	29日㈬ 10:30～15:30	上山 信一弁護士

○要予約(予約消費生活センター Tel54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会	15日㈬ 10:00～16:00	消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員
多重債務者弁護士無料相談	16日㈭ 10:00～15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 Tel54-8003)

名称	日時	相談員
行政相談	22日㈬ 13:30～16:00	間　加壽子委員

■山形診療所…9月はワクチン接種対応のため、毎週火曜日が休診となる予定です