

10月 保健だより

☆元気の泉 (☎61-3315)
☆久慈保健所 (☎53-4987)

●休日当番医・当番薬局●

期 日	当番医・薬局
4日(日)	⑤藤田皮膚科医院 (☎52-8700)
	⑤クイーン薬局 (☎53-5505)
	⑤みどり薬局 (☎61-3911)
11日(日)	⑤おのぞ耳鼻咽喉科クリニック (☎61-3387)
	⑤サンケア薬局長内店 (☎61-3300)
	⑤キング薬局 (☎61-1360)
12日(月) 体育の日	⑤久慈眼科クリニック (☎61-1530)
	⑤菊屋薬局本町店 (☎53-3022)
	⑤みどり薬局 (☎61-3911)
18日(日)	⑤ちだ医院 (☎61-3366)
	⑤ハーモニー薬局 (☎61-3305)
	⑤キング薬局 (☎61-1360)
25日(日)	⑤しろと内科循環器科クリニック (☎61-3330)
	⑤及川薬局田屋町店 (☎61-3010)
	⑤キング薬局 (☎61-1360)

※⑤…休日当番医、⑤…休日当番薬局
休日当番医と休日当番薬局は変更になる場合がありますので、ご確認ください

●健診・相談・献血●

期 日	健診名(相談名)	会 場	時間(受付時間)
1日(木)	3歳児健診 対象：平成18年7月生まれ	元気の泉	受付 13:00~13:30
	産業保健センター個別健康相談 対象：50人未満の事業所に勤務する方	久慈医師会(市役所分庁舎2階・☎53-0114)	13:00~15:00
5日(月)	成分献血	◇久慈地区合同庁舎	10:30~16:30
6日(火)	成分献血	◇市役所 ①9:00~12:00 ②13:00~16:00	
8日(木)	こはくのまちの保健室	ふくしサロン「しあわせSUN」 ☎61-3933	10:00~15:00 看護師に健康上のお悩みを相談してください
13日(火)	HIV相談・検査、肝炎ウイルス検査	久慈保健所	受付 14:00~15:00
	骨髄バンク登録	久慈保健所	受付 15:00~15:30
14日(水)	発達とことばの相談 ※乳幼児健診の発達とことばの相談	元気の泉	10:00~16:00 ※予約制・申し込みは9月24日(木)まで
	全血献血	◇宮城建設(株)本社 10:30~11:30 ◇北日本造船(株)久慈工場 13:00~16:00	
15日(木)	4~5か月児相談 対象：平成21年5月生まれ	元気の泉	受付 9:30~10:00 ※絵本のプレゼントあり
	6か月児健診 対象：平成21年3月生まれ	元気の泉	受付 13:00~13:30
	産業保健センター出張健康相談 対象：50人未満の事業所に勤務する方	各事業所に訪問します	13:00~15:00 ※予約制・事前に久慈医師会(☎53-0114)へ
16日(金)	1歳6か月児健診 対象：平成20年3月生まれ	元気の泉	受付 13:00~13:30 幼児フッ素塗布を行いますので、歯磨きをしてきてください。(歯ブラシ持参)
	精神保健福祉相談	久慈保健所	受付 13:30~
21日(水)	1歳児相談 対象：平成20年10月生まれ	元気の泉	受付 9:30~10:00 ※歯ブラシ持参
	県発達障がい者支援センター 「ウィズ」出張センター	元気の泉	10:00~17:00 ※予約制(☎019-601-2115)へ 子どもや家族の生活や発達の相談ができます。学校や施設等も相談可。
25日(日)	全血献血	◇久慈ショッピングセンター ①10:30~12:30 ②14:00~16:00	
平 日	青年期のひきこもり相談	久慈保健所	9:00~17:00

※お子様の相談、健診には母子健康手帳と問診表をお持ちください。受付時間をお守りください。
◆1か月児健診、3~4か月児健診、9~11か月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参して、指定医療機関で受診してください。◆乳幼児の相談、健診は翌月も受けられます。体調が悪い場合などはご相談ください。◆こころの相談、生活習慣病予防など保健師や栄養士の相談は随時行っていますので、電話で予約してください
※骨髄バンク、HIV、肝炎ウイルス、精神保健に関する相談などの申し込みは、前日までに久慈保健所(☎53-4987)へ

久慈病院からの お知らせ

「喜ばれる食事」目指して活動中
栄養管理室は、患者さんに喜ばれる食事の提供を目指しています。県内でとれた旬の野菜や海産物を使った料理を「いわて食財の日」として紹介するなど、7月には県知事から「いわて地産地消給食実施施設」の認定を受けました。また医療機関からの栄養指導の依頼も受け付けています。「体重を減らしたい」「食生活を改善したい」などお悩みの方は、かかりつけの病院にご相談ください。

人口と世帯数

平成21年8月31日現在
●人口…38,621人(-4)
男…18,669人(+2)
女…19,952人(-6)
●世帯…15,177世帯(+42)
()内は前月比

8月のデータ

■市内の火災
○発生件数…0件(12/+2)
○死傷者数…0人(0/-1)

■救急活動

○出動件数…74件(592/+1)
{ 交通事故…3件(31/-11)
急病…51件(391/+12)
その他…20件(170/+3)

■市内の交通事故など

○発生件数…43件(399/-14)
{ 人身事故…4件(44/+3)
物損事故…39件(355/-17)
○死亡者…0人(1/-1)
○負傷者…4人(53/-1)
○飲酒運転
検挙者数…0人(12/+3)

()内は1月からの累計/前年同期累計との比較

納期のお知らせ

固定資産税 一第3期一
—納期は9月30日—

国民健康保険税・後期高齢者保険料 一第3期一
—納期は9月30日—

学校給食費 一第5期一
—納期は9月28日—