



子育て・健康・暮らしのカレンダー

2 (日) おのぞろ耳鼻咽喉科クリニック ☎61-3387 サンケア薬局長内店 ☎61-3300 キング薬局 ☎61-1360	3 (月) ちだ医院 ☎61-3366 ハーモニー薬局 ☎61-3305 キング薬局 ☎61-1360	4 (火) ☎暮らしの相談 ▲アンバーホールイベント ☎介護・福祉の仕事相談 ①観光イベントなど 予…要予約
9 (日) 令和3年度成人式 場アンバーホール 前田整形外科内科医院 ☎52-4051 サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888	10 (月) 北リアス病院 ☎53-2323 キング薬局 ☎61-1360 アンバーホールバックヤードツアー	11 (火) ☎人権相談 ♥エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1 検査・相談予 骨髄バンク登録予
16 (日) 第74回岩手芸術祭巡回小・中学校美術展 25周年記念コーラス けやきコンサート おおさわ内科・胃腸科医院 ☎61-3033 ホンタ薬局 ☎53-1193 みどり薬局 ☎61-3911	17 (月) ☎介護・福祉の仕事相談予 ♥ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	18 (火) ☎行政相談
23 (日) 第29回久慈地区高等学校総合文化祭 しると内科循環器科クリニック ☎61-3330 及川薬局田屋町店 ☎61-3010 サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888	24 (月) ☎介護・福祉の仕事相談予	25 (火) 〇ひよこ教室予
30 (日) 真理子・モダンバレエ・スタジオ発表会 金子クリニック ☎61-1005 アサヒ薬局久慈店 ☎75-3322 キング薬局 ☎61-1360	31 (月) ☎介護・福祉の仕事相談予	税などの納期は12月27日(月)です ◇市県民税(4期) ◇国民健康保険税(6期) ◇後期高齢者医療保険料(6期) ◇学校給食費(8期)

乳幼児健診・相談

会場 元気の泉 子育て世代包括支援センター ☎66-8288

名称	期日	受付時間	対象
3歳児健診	6日(木)	12:40~13:20	平成30年7月生まれ *事前に自宅で目と耳の検査があります
4~5カ月児相談	20日(木)	9:00~9:20	令和3年8月生まれ *絵本をプレゼントします。バスタオル持参
6カ月児健診	20日(木)	13:00~13:30	令和3年6月生まれ *バスタオル持参
1歳児相談	21日(金)	9:00~9:20	令和3年1月生まれ *バスタオル持参、歯ブラシ持参
1歳6カ月児健診	21日(金)	13:00~13:30	令和2年6月生まれ *幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ持参)

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ
 新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、健診・相談は、中止の場合通知します。健診日の2週間以内に①37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合、②新型コロナウイルス感染症の患者やその疑いのある者との接触歴がある場合は受診の延期をお願いします。密を避けるため、対象児一人につき保護者一人の付添とさせていただきます。きょうだいの来所はご遠慮ください。妊娠中は、症状の有無にかかわらず、父、祖父母などの付き添いをお勧めします▶1カ月・3~4カ月・9~11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください▶こころの相談・生活習慣病予防など、保健師や栄養士の相談は随時開催。お気軽に電話ください

子育て応援だより

会場/問 子育て支援センター ☎52-3210

■利用対象…未就学児と保護者
 ■利用料…無料
 ■開館時間…8時30分~17時(土曜日:8時30分~12時)
 ■休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事名	日時
赤ちゃんサロン「ふれあいあそび」(要申込) 対象:3カ月~1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組	5日(水) 13:30~15:00
うさこちゃんの部屋~絵本の読み聞かせ~(要申込) 対象:3カ月~未就学児の親子15組	12日(水) 11:00~11:20
ひよこ教室(要申込) 対象:未就園の2・3歳児と保護者15組	25日(火) 9:50~13:50
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません	28日(金) 終日

行事の紹介
 絵本の読み聞かせや歌で楽しもう!

妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付
 問 子育て世代包括支援センター ☎66-8288
 妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳(健康診査・予防接種票)の交付は予約制です。※当日予約可能
 ▶交付時間…平日9時~16時▶予約受付時間…平日8時30分~17時15分

今月の元気ちゃん

パパとお兄ちゃんとみんなでテニスをするのがとってもたのしいよ
 高柳 祐月くん (6歳・久慈湊保育園)

5 (水) 〇赤ちゃんサロン予 ☎法律相談予	6 (木) 3歳児健診	7 (金) ♥こころの相談(傾聴)
12 (水) 〇うさこちゃんの部屋予 ☎法律相談予 ♥産業保健センター健康相談予 ☎介護・福祉の仕事相談予	13 (木) 年金相談予 ☎介護・福祉の仕事相談予	14 (金) ♥こころの相談(傾聴)
19 (水) ☎くらしとお金の安心相談会予	20 (木) 4~5カ月児相談 6カ月児健診 ☎法律相談予	21 (金) 1歳児相談 1歳6カ月児健診 ♥こころの健康相談予 ♥こころの相談(傾聴)
26 (水) ♥産業保健センター健康相談予	27 (木) 年金相談予 ☎多重債務者弁護士相談予 ♥お酒のお悩み相談	28 (金) 〇あそびの教室予 ♥こころの相談(傾聴) ♥全血献血

年金相談(要予約)

会場 アンバーホール
 問 二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

日時…13日(木)、27日(木) 10:30~16:00
 *予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

健康相談・検査

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」 こはくのまちの保健室(しあわせSUN) 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(☎61-3933)		8日(土) 10:00~15:00
こころの相談 対面相談や電話相談を受け付けています(☎53-3652)	サロンたぐさり	金曜日 13:30~15:30
全血献血	JA新しいわて久慈支所 岩手県立久慈病院	28日(金) 9:00~11:30 13:30~16:30
産業保健センター 個別健康相談	久慈医師会 (市役所分庁舎2階)	12日(水) 完全予約制 26日(水)
こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	平日 9:00~17:00

電話と対面を受け付けています(☎53-3652)

会場 久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問 久慈保健所 ☎53-4987

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査相談(要予約)	11日(火)	14:00~16:30
骨髄バンク登録(要予約)	11日(火)	14:00~16:30
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	17日(月)	14:00~15:30
こころの健康相談(2日前までに予約)	21日(金)	13:30~
お酒のお悩み相談	27日(木)	10:00~11:30

市民バス

年末年始運休のお知らせ
 運休日に気を付けて利用ください
 ▶運休日…12月31日(金)~令和4年1月3日(月)

第29回久慈地区高等学校総合文化祭の展示部門を一般公開します
 ▶日時…1月22日(土)9時~16時
 ▶会場…アンバーホール
 感染症対策を講じて来場ください

1 (土) 藤田皮膚科医院 ☎52-8700 クイーン薬局 ☎53-5505 キング薬局 ☎61-1360	8 (土) ♥オレンジカフェ「こはく」
15 (土) 第74回岩手芸術祭巡回小・中学校美術展	22 (土) 第29回久慈地区高等学校総合文化祭

介護・福祉の仕事相談(要予約)

問 岩手県福祉人材センター ☎080-1651-6203

会場	日時
総合福祉センター	毎週月曜 9:00~16:00
ハローワーク久慈	12日(水) 9:30~11:00
ジョブカフェ久慈	13日(木) 10:00~11:00

暮らしの相談

会場 消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談	5日(水) 10:30~15:30	齊藤 拓弁護士
*予約は当日8時30分から	12日(水) 10:30~15:30	上山 信一弁護士
	20日(木) 10:30~15:30	山崎 哲雄弁護士

○要予約(予約消費生活センター ☎54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会	19日(水) 10:00~16:00	消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員
多重債務者弁護士無料相談	27日(木) 10:00~15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談	11日(火) 13:30~16:00	小笠原 牧子委員
行政相談	18日(火) 13:30~16:00	問 加壽子委員

■山形診療所…年末年始の休診は、12月29日(水)~1月3日(月)までです