



子育て・健康・暮らしのカレンダー



**今月の元気ちゃん**  
仮面ライダーやお父さんみたいにかっこよくなりたい！  
廣崎 蓮紀くん (5歳・いなり保育園)

<b>6</b> (日) ▲白石加代子「百物語」 ●関上こどもクリニック ☎75-3722 ◇みどり薬局 ☎61-3911	<b>7</b> (月) ●介護・福祉の仕事相談予	<b>8</b> (火) ●エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談予 ●骨髄バンク登録予 ◇そだちとことばの相談予
<b>13</b> (日) ●前田整形外科内科医院 ☎52-4051 ◇キング薬局 ☎61-1360	<b>14</b> (月) ●介護・福祉の仕事相談予	<b>15</b> (火) ◇マタニティサロン予 ○ひよこ教室予 ●交通事故巡回相談予
<b>20</b> (日) ○市民スキー・スノボ大会 ▲市民生涯学習のつどい ●鳥谷医院 ☎53-2808 ◇ホソタにこにこ薬局 ☎75-4587 ◇みどり薬局 ☎61-3911	<b>21</b> (月) ●人権相談 ●ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	<b>22</b> (火) ●行政相談
<b>27</b> (日) ●齊藤内科 ☎53-3511 ◇菊屋薬局荒町店 ☎61-1233 ◇キング薬局 ☎61-1360	<b>28</b> (月) ●介護・福祉の仕事相談予	<b>税などの納期</b> ◇国民健康保険税(7期)…1月31日(月) ◇後期高齢者医療保険料(7期)…1月31日(月) ◇学校給食費(9期)…1月26日(水)

<b>9</b> (水) ●産業保健センター健康相談予 ●介護・福祉の仕事相談予 ○絵本の読み聞かせ予	<b>10</b> (木) ●介護・福祉の仕事相談予 ●年金相談予 ●法律相談予	<b>11</b> (金) ●ちだ医院 ☎61-3366 ◇ハーモニー薬局 ☎61-3305 ◇サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888 ▲赤ちゃんのためのファーストコンサート
<b>16</b> (水) ●くらしとお金の安心相談会予 ●産業保健センター健康相談予	<b>17</b> (木) ◇4～5カ月児相談 ◇6カ月児健診 ●法律相談予	<b>18</b> (金) ◇1歳6カ月児健診 ●オレンジカフェ「こはく」 ●こころの健康相談予 ●こころの相談(傾聴)
<b>23</b> (水) ●北リアス病院 ☎53-2323 ◇サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888	<b>24</b> (木) ●全血献血 ●年金相談予 ●多重債務者弁護士相談予 ●お酒のお悩み相談 ○リフレッシュ講座予	<b>25</b> (金) ●こころの相談(傾聴) ●全血献血 ○あそびの教室

<b>2</b> (水) ●法律相談予 ○赤ちゃんサロン予	<b>3</b> (木) ◇3歳児健診予 ○季節のあそび予	<b>4</b> (金) ●こころの相談(傾聴)	<b>5</b> (土)
<b>9</b> (水) ●産業保健センター健康相談予 ●介護・福祉の仕事相談予 ○絵本の読み聞かせ予	<b>10</b> (木) ●介護・福祉の仕事相談予 ●年金相談予 ●法律相談予	<b>11</b> (金) ●ちだ医院 ☎61-3366 ◇ハーモニー薬局 ☎61-3305 ◇サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888 ▲赤ちゃんのためのファーストコンサート	<b>12</b> (土) ▲齋藤友紀フルートコンサート
<b>16</b> (水) ●くらしとお金の安心相談会予 ●産業保健センター健康相談予	<b>17</b> (木) ◇4～5カ月児相談 ◇6カ月児健診 ●法律相談予	<b>18</b> (金) ◇1歳6カ月児健診 ●オレンジカフェ「こはく」 ●こころの健康相談予 ●こころの相談(傾聴)	<b>19</b> (土) ▲市民生涯学習のつどい&市民大会
<b>23</b> (水) ●北リアス病院 ☎53-2323 ◇サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888	<b>24</b> (木) ●全血献血 ●年金相談予 ●多重債務者弁護士相談予 ●お酒のお悩み相談 ○リフレッシュ講座予	<b>25</b> (金) ●こころの相談(傾聴) ●全血献血 ○あそびの教室	<b>26</b> (土)

**「出前講座」を行っています**  
東北財務局盛岡財務事務所は、各年代に合わせ金融経済教育講座や金融詐欺犯罪未然防止などの、出前講座を行っています。費用はかかりません。気軽に問い合わせください。**東北財務局盛岡財務事務所 ☎019-625-3353**

- 凡例**
- …休日当番医
  - ◇…休日当番薬局
  - ◇…乳幼児対象の健診など
  - …子育て支援センター行事
  - …健康相談・検査・献血
  - …暮らしの相談
  - ▲…アンパーホールイベント
  - …介護・福祉のしごと相談
  - ①…観光イベントなど
  - 予…要予約

**乳幼児健診・相談**  
会場 元気の泉 子育て世代包括支援センター ☎66-8288

名称	期日	受付時間	対象
3歳児健診	3日(木)	12:40~13:20	平成30年8月生まれ
*事前に自宅で行う目と耳の検査があります			
そだちとことばの相談	8日(火)	10:00~14:00	幼児
*電話で予約をしてください			
4~5カ月児相談	17日(木)	9:00~9:20	令和3年9月生まれ
*絵本をプレゼントします。バスタオル持参			
6カ月児健診	17日(木)	13:00~13:30	令和3年7月生まれ
*バスタオル持参			
1歳6カ月児健診	18日(金)	13:00~13:30	令和2年7月生まれ
*幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ持参)			

※1歳児相談(令和3年2月・3月生まれ)は3月18日(金)です

**■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ**  
新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、健診・相談は、中止の場合通知します▶健診日の2週間以内に①37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合②新型コロナウイルス感染症の患者やその疑いのある者との接触歴がある場合は受診の延期をお願いします。密を避けるため、対象児一人につき保護者一人の付き添いとさせていただきます。きょうだいの来所はご遠慮ください▶4カ月未満の乳児を対象に保健師などが訪問します▶1カ月・3~4カ月・9~11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください

**子育て応援だより**  
会場/問 子育て支援センター ☎52-3210

**■利用対象**…未就学児と保護者  
**■利用料**…無料  
**■開館時間**…8時30分~17時(土曜日:8時30分~12時)  
**■休館日**…土曜日の午後、日・祝日

**行事の紹介**  
[リフレッシュ講座]  
羊毛フェルトを使ってかわいいマスコットをつくってみよう

行事名	日時
赤ちゃんサロン「離乳食相談会」(要申込) 対象:3カ月~1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組	2日(水) 13:30~15:00
季節のあそび「豆まき会」(要申込) 対象:3カ月~未就学児の親子15組	3日(木) 10:00~11:00
絵本の読み聞かせ(要申込) 対象:3カ月~未就学児の親子15組	9日(水) 11:00~11:20
ひよこ教室(要申込) 対象:未就園の2・3歳児と保護者20組	15日(火) 10:30~11:30
リフレッシュ講座「羊毛フェルト」(要申込:受付1/24~) 対象:乳幼児の保護者12人(託児10人)	24日(木) 10:00~11:30
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません	25日(金) 終日

**妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付**  
問 子育て世代包括支援センター ☎66-8288  
妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳(健康診査・予防接種票)の交付は予約制です。※当日予約可能  
▶交付時間…平日9時~16時▶予約受付時間…平日8時30分~17時15分

**¥ 年金相談(要予約)** 会場 アンパーホール  
問 二戸年金事務所 ☎0195-23-4111  
日時…10日(木)、24日(木) 10:30~16:00  
\*予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

**健康相談・検査**

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」	こはくのまちの保健室(しあわせSUN)	18日(金) 10:00~15:00
高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(☎61-3933)		
こころの相談	サロンたぐきり	金曜日 13:30~15:30
対面相談や電話相談を受け付けています(☎53-3652)		
全血献血	久慈地区合同庁舎	24日(木) 10:45~12:00 13:30~16:30
	元気の泉	25日(金) 9:00~12:00
産業保健センター 個別健康相談	久慈医師会	9日(水) 完全予約制
	(市役所庁舎2階)	16日(水)
*要予約(二戸・久慈地域産業保健センター☎53-0114)		
こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	平日 9:00~17:00
電話相談と対面を受け付けています(☎53-3652)		

**会場 久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問 久慈保健所 ☎53-4987**

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査相談(要予約)	8日(火) 14:00~16:30
骨髄バンク登録(要予約)	8日(火) 14:00~16:30
こころの健康相談(2日前までに予約)	18日(金) 13:30~
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	21日(月) 14:00~15:30
お酒のお悩み相談	24日(木) 10:00~11:30

**介護・福祉の仕事相談(要予約)**  
問 岩手県福祉人材センター ☎080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈	ジョブカフェ久慈
日時	毎週月曜 9:00~16:00	9日(水) 9:30~11:00	10日(木) 10:00~11:00

**暮らしの相談**  
会場 消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談 *予約は当日 8時30分から	2日(水) 10:30~15:30	齊藤 拓弁護士
	10日(木) 10:30~15:30	山崎 哲雄弁護士
	17日(木) 10:30~15:30	上山 信一弁護士

○要予約(予約消費生活センター ☎54-8004)

名称	日時	相談員
交通事故巡回相談	15日(火) 13:00~15:00	県民生活センター 交通事故相談員
くらしとお金の安心相談会	16日(水) 10:00~16:00	消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員
多重債務者 弁護士無料相談	24日(木) 10:00~15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談	21日(月) 13:30~16:00	小上眞理子委員
行政相談	22日(火) 13:30~16:00	大矢内利男委員

■山形診療所…2月のお休みはありません