



子育て・健康・暮らしのカレンダー

<b>6 (日)</b> G. プッチーニ オペラ ラ・ボエーム 竹下医院 菊屋薬局 みどり薬局	<b>7 (月)</b> 豆まき会では、ゲーム大好き鬼をやつけたよ！ 三上 獅童くん (6歳・畑田保育園)	<b>1 (火)</b> そだちとことばの相談
<b>13 (日)</b> 藤田皮膚科医院 クイーン薬局 サンケア薬局県立久慈病院前店	<b>14 (月)</b> 介護・福祉の仕事相談	<b>8 (火)</b> 人権相談 マタニティサロン エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談 骨髄バンク登録
<b>20 (日)</b> おのでら耳鼻咽喉科クリニック サンケア薬局長内店 キング薬局	<b>21 (月)</b> 全血献血 久慈恵愛病院 ホソタにここ薬局 みどり薬局	<b>15 (火)</b> 行政相談 ひよこ教室
<b>27 (日)</b> 金子クリニック アサヒ薬局久慈店 サンケア薬局県立久慈病院前店	<b>28 (月)</b> 介護・福祉の仕事相談	<b>22 (火)</b> 全血献血

<b>2 (水)</b> 法律相談 赤ちゃんサロン	<b>3 (木)</b> 3歳児健診 季節のあそび	<b>4 (金)</b> こころの相談(傾聴)	<b>5 (土)</b>
<b>9 (水)</b> 産業保健センター健康相談 介護・福祉の仕事相談 うさこちゃんの部屋 法律相談	<b>10 (木)</b> 介護・福祉の仕事相談 年金相談	<b>11 (金)</b> こころの相談(傾聴)	<b>12 (土)</b>
<b>16 (水)</b> 暮らしとお金の安心相談会	<b>17 (木)</b> 4～5カ月児相談 6カ月児健診 法律相談	<b>18 (金)</b> 1歳児相談 1歳6カ月児健診 オレンジカフェ「こはく」 こころの健康相談 こころの相談(傾聴)	<b>19 (土)</b>
<b>23 (水)</b>	<b>24 (木)</b> 年金相談 多重債務者弁護士相談 お酒のお悩み相談 リフレッシュ講座	<b>25 (金)</b> こころの相談(傾聴) あそびの教室	<b>26 (土)</b>
<b>30 (水)</b>	<b>31 (木)</b>	<b>■凡例</b> ……休日当番医 ……休日当番薬局 ……乳幼児対象の健診など ……子育て支援センター行事 ……健康相談・検査・献血 ……暮らしの相談 ……アンパーホールイベント ……介護・福祉のしごと相談 ……観光イベントなど ……要予約	

乳幼児健診・相談  
会場元気の泉 子育て世代包括支援センター TEL66-8288

名称	期日	受付時間	対象
そだちとことばの相談	1日(火)	10:00～14:00	幼児
* 予約制。まずはお電話ください			
3歳児健診	3日(木)	12:40～13:20	平成30年9月生まれ
* 事前に自宅で目と耳の検査があります*			
マタニティサロンゆるり	8日(火)	13:00～13:20	
* 希望の人はお電話ください			
4～5カ月児相談	17日(木)	9:00～9:20	令和3年10月生まれ
* 絵本をプレゼントします。バスタオル持参			
6カ月児健診	17日(木)	13:00～13:30	令和3年8月生まれ
* バスタオル持参			
1歳児相談	18日(金)	9:00～9:20	令和3年2、3月生まれ
* 歯ブラシバスタオル持参			
1歳6カ月児健診	18日(金)	13:00～13:30	令和2年8月生まれ
* 幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ持参)			

**■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ**  
 新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、健診・相談は、中止の場合通知します▶健診日の2週間以内に①37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合②新型コロナウイルス感染症の患者やその疑いのある者との接触歴がある場合は受診の延期をお願いします。密を避けるため、対象児一人につき保護者一人の付き添いとさせていただきます。きょうだいの来所はご遠慮ください▶4カ月未満の乳児を対象に保健師などが訪問します▶1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください

久慈市 ふるさと元気隊 くじいくじ〜く ちょべつと  
 久慈市の魅力を紹介しているFMラジオ(77.0MHz)。毎週月曜日12時45分～12時55分に放送しています。

子育て応援だより  
会場／問 子育て支援センター TEL52-3210

- 利用対象…未就学児と保護者
- 利用料…無料
- 開館時間…8時30分～17時(土曜日:8時30分～12時)
- 休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事名	日時
赤ちゃんサロン「親子ヨガ」(要申込) 対象:3カ月～1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組	2日(水) 13:30～15:00
季節のあそび「ひなまつり会」(要申込) 対象:3カ月～未就学児の親子15組	3日(木) 10:00～11:00
うさこちゃんの部屋(要申込) 対象:3カ月～未就学児の親子15組	9日(水) 11:00～11:20
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません	25日(金) 終日

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、事業を中止にする場合があります。

**妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付**  
 問 子育て世代包括支援センター TEL 66-8288  
 妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳(健康診査・予防接種票)の交付は予約制です。※当日予約可能  
 ▶交付時間…平日9時～16時▶予約受付時間…平日8時30分～17時15分

¥ 年金相談(要予約) 会場アンパーホール  
 問二戸年金事務所 TEL0195-23-4111  
 日時…10日(木)、24日(木) 10:30～16:00  
 \* 予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

♥ 健康相談・検査

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」	こはくのまちの保健室(しあわせSUN)	18日(金) 10:00～15:00
こころの相談	サロンたぐきり	金曜日 13:30～15:30
	久慈ショッピングセンター	21日(月) 10:45～13:00 14:30～16:30
全血献血	久慈市役所	22日(火) 9:00～11:30 13:00～16:30
産業保健センター 個別健康相談	久慈医師会(市役所分庁舎2階)	9日(水) 完全予約制
* 要予約(二戸・久慈地域産業保健センター TEL 53-0114)		
こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	平日 9:00～17:00
電話相談と対面を受け付けています(Tel 53-3652)		

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 TEL53-4987

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談(要予約)	8日(火) 14:00～16:30
骨髄バンク登録(要予約)	8日(火) 14:00～16:30
こころの健康相談(2日前までに予約)	18日(金) 13:30～
お酒のお悩み相談	24日(木) 10:00～11:30

♥ 介護・福祉の仕事相談(要予約)  
 問岩手県福祉人材センター TEL080-1651-6203  
 会場 総合福祉センター ハローワーク久慈 ジョブカフェ久慈  
 日時 毎週月曜 9:00～16:00 9日(水) 9:30～11:00 10日(木) 10:00～11:00

… 暮らしの相談  
 会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)  
 ○要予約(予約生活環境課 TEL54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談 * 予約は当日 8時30分から	2日(水) 10:30～15:30	齊藤 拓弁護士
	9日(水) 10:30～15:30	上山 信一弁護士
	17日(木) 10:30～15:30	山崎 哲雄弁護士

○要予約(予約消費生活センター TEL54-8004)

名称	日時	相談員
暮らしとお金の安心相談会	16日(水) 10:00～16:00	消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員
多重債務者 弁護士無料相談	24日(木) 10:00～15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 TEL54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談	8日(火) 13:30～16:00	藤原みよ子委員
行政相談	15日(火) 13:30～16:00	大沢リツ子委員

■山形診療所…3月はワクチン接種対応のため火曜日と木曜日の午後が休診となる場合があります