



こころの健康について考えてみませんか

普及啓発動画
岩手県公式動画
チャンネル



県は、こころセルフケア、セルフチェックに関わる情報を配信。心の健康を題材にした漫画動画の配信を始めました。

普及啓発動画
岩手県LINE
アカウント



岩手県新型コロナ対策パーソナルサポートにつながります。心のセルフケアをタッチして動画をご覧ください。

こころとからだの健康づくり活動団体の紹介

久慈市保健推進委員連絡協議会

■事務局…保健推進課（元気の泉 ☎61-3316）

現在、180人の保健推進委員が活動しています。保健推進委員は、市の保健活動の推進を図るため、市民に身近な存在として寄り添い、地域とのつながりを大切にしながら、地域と行政とのパイプ役として、市民のこころとからだの健康づくりに取り組んでいます。

■保健推進委員活動

地区の健康教室や、久慈地区住民健診でのお手伝い、健診の申し込みがない人へ健診受診の声かけや地域の人の見守りなど行っています。

川代一枝会長からひとこと

保健推進委員の仲間と共に市の事業への協力や研修などで学びを得ながら、市民のこころとからだの健康づくり活動への協力を行っています。コロナ禍…さまざまな制限がある中で知恵を出し合い、保健推進委員にできること探しながら活動中です。市民に身近な存在として、地域に根差す活動を行っていきたくと思います。地区のことで、ご協力できることがあれば、お声掛けください！



遅らせないで子どもの予防接種

予防接種で防ぐことができる病気があります。予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。子どもの健やかな成長のためにも、一番必要な時期に受けましょう。特に赤ちゃんの予防接種が遅れると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になる危険性が高まります。

接種時期は母子手帳を確認ください。予防接種に関する相談も受け付けます。気軽に問い合わせください。



風しんの抗体検査を受けましょう

対象者に送付しているクーポン券の有効期限は、3月31日(休)までです。

対象者は無料で抗体検査を受けることができ、抗体が不十分な場合は無料で予防接種を受けられます。まだ抗体検査を受けていない人は、お持ちのクーポン券を使い、検査・予防接種を受けましょう。クーポン券を紛失した場合は再発行いたします。

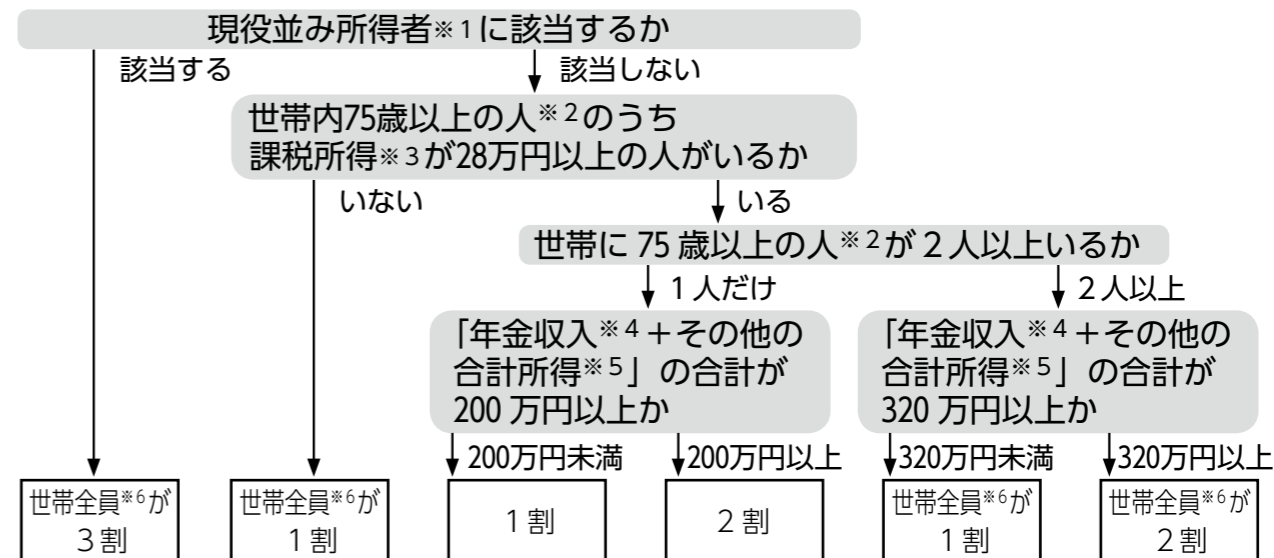
▶対象者…昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

☎市民課 ☎52-2118 岩手県後期高齢者医療広域連合 ☎019-606-7501

令和4年10月1日から一定以上の所得のある人の後期高齢医療者制度の医療費の窓口負担割合が変わります

一定以上の所得がある人は、現役並み所得者を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。窓口負担割合2割の対象となるかどうかは、主に以下の流れで判定されます。



※1 課税所得 145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の人
 ※2 後期高齢者医療制度の被保険者とは75歳以上の人（65～74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた人を含む）
 ※3 「課税所得」とは住民税納税通知書の「課税標準」の額（前年の収入から、給与所得控除や公的年金などの控除、所得控除（基礎控除や社会保険料控除など）を差し引いた後の金額）
 ※4 「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません
 ※5 「その他の合計所得金額」とは事業収入や給与収入などから、必要経費や給与所得控除などを差し引いた後の金額
 ※6 後期高齢者医療制度の被保険者以外の人は含みません

窓口負担割合を見直すことになった背景

現在、後期高齢者医療制度の医療費のうち窓口負担を除いて5割を公費で負担、4割を現役世代の支援金、1割を高齢者の保険料でまかっています。令和4年以降は人口の多い団塊の世代が75歳以上になり、医療費の増大が見込まれます。今回の見直しは、現役世代の負担を抑え、未来につないでいくためのものです。

岩手県後期高齢者窓口負担割合コールセンター

▶電話番号…☎0120-002-719

▶受付日時…月曜日～土曜日（祝日を除く）
9時～18時

窓口負担割合が2割になる人には負担を抑える措置があります

窓口負担割合が2割負担になる人は、令和4年10月1日の施行後3年間（令和7年9月30日まで）は、1カ月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額が3,000円までに抑えられます（入院の医療費は対象外）。配慮措置の適用対象となった場合、その超えた金額を高額療養費として払い戻します。

※電話や訪問で口座情報登録をお願いすることや、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。不審な電話があったときは、警察署や消費生活センターに問い合わせください