

## くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111  
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます  
久慈市市外局番 【0194】

### 男女共同参画推進委員を募集

年に数回程度会議に出席し、男女共同参画推進施策への協力や意見を寄せていただける人を募集します。

- ▶募集人員…3人
  - ▶任期…5月1日から2年間
  - ▶応募期間…4月14日(木)
  - ▶申込方法…申込用紙に必要事項を記入し、地域づくり振興課に提出  
※申込用紙は市HPからダウンロード可
  - ▶Eメール…k-turn@city.kuji.iwate.jp
- 岡地域づくり振興課 ☎52-2116

### 休日に水道の開始・中止を電話受付します

上下水道部では、引っ越しのシーズンに合わせて、休日に水道の開始・中止の電話受付を行います。

- ▶受付日…3月26日(土)、3月27日(日)、4月2日(土)、4月3日(日)
  - ▶受付時間…各日9時から17時
  - ▶業務内容…水道の開始、中止の受付  
※庁舎窓口は開設しません
- 岡上下水道部 ☎52-2189

### 身体障がい者補助犬の給付申請を受け付けています

県内の住宅に住んでいる、満18歳以上の身体障がい者（重度の視覚障がい者、肢体不自由者、聴覚障がい者）に対して、補助犬（盲導犬、聴導犬、介護犬）を育成・給付する事業を無償で行っています。

- ▶申込期限…3月31日(木)
- 岡社会福祉課 ☎52-2119

### 家族介護用品支給事業のお知らせ

市は、重度の要介護認定を受けた人を在宅で介護する家族に、市の指定店で紙おむつや尿取りパットを購入できる、支給券を交付しています。毎年申請が必要です。詳しくは問合せ下さい。

- ▶支給要件…要介護4以上の認定を受けた人を、在宅で介護している家族で、本人・家族ともに非課税世帯の人
  - ▶支給内容…3,000円まで助成する支給券を1カ月当たり1枚交付
- 岡地域包括支援センター ☎61-1112

### バス利用を快適に！ICカード使い方講座

岩手県北バスとJRバス東北が運行する路線で、地域連携ICカード「iGUCA（いぐか）」のサービスが開始されています。ICカードって何？どう使うの？という人を対象に、使い方講座を開催します。お得な乗車ポイントも付く交通系iGUCAカードを、この機会に活用ください。

- ▶日時…4月9日(土)10時～
  - ▶会場…よむのす1階多目的室
  - ▶内容…講義、ICカード使用体験(45分程度)
  - ▶特典…ICカード「iGUCA」1,000円分相当
  - ▶定員…先着30人
  - ▶申込期限…4月6日(木)
- 岡地域づくり振興課 ☎52-2116



### 県立久慈病院 環境を整えて転倒を防ぐ

介護が必要となった原因として、転倒による骨折が上位に入っています。転倒防止には、適度な運動や適切な食事などの他に居住空間を整理整頓する事が大切です。

小さな段差やじゅうたんの端などは認識しづらく、つまづく要因の一つです。床やドアの前などに

### 国家公務員を募集 採用試験のお知らせ

人事院は国家公務員採用試験を実施します。各試験への申し込みはインターネットで行ってください。詳しくは人事院HPで確認ください。

試験名	申込期間	1次試験日
総合職 (院卒者・大卒程度)	3月18日(金)9時～4月4日(月)	4月24日(日)
一般職 (大卒程度)	3月18日(金)9時～4月4日(月)	6月12日(日)
一般職 (高卒者)	6月20日(月)9時～6月29日(水)	9月4日(日)

- ▶HP…<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>
- 岡人事院東北事務局第二課試験係 ☎022-221-2022

### 交通指導員を募集しています

- ▶主な活動…
    - ①通学時の児童・生徒の安全確保
    - ②小・中学校等での交通安全教室
    - ③イベントにおける歩行者の安全確保
  - ▶応募人数…若干名(男女不問)
  - ▶活動条件…報酬は1時間当たり1,000円、制服は貸与します
  - ▶応募資格…70歳未満で、普通運転免許証を所有し、ボランティア精神のある人
  - ▶応募方法…生活環境課へ履歴書を提出して下さい。後日、面接日を連絡します。
- 岡生活環境課 ☎54-8003

置きっぱなしにしている unnecessary な物も、障害物になります。

小さな段差を解消して unnecessary な物を片付け、照明の明るさを替えるだけでも転倒防止につながります。出来そうなことから取り組んでみてはいかがでしょうか。

岡県立久慈病院 ☎53-6131