INFORMATION

暮らしの情報

このページでは、くらしに役立つ情報をお知らせします。

★本庁舎　☎52－2111
★山形総合支所　☎72－2111
★宇部支所　☎56－2111
★侍浜支所　☎58－2111
★山根支所　☎57－2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からもつながります

お知らせ

戸呂町口の改良工事

国道281号と県道戸呂町軽米線の交差点付近から馬渡上の橋間の道路改良工事を実施します。本年度内の完成を目指し、７月から工事を開始する予定です。

工事期間中は片側交互通行となりますので、皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

道路幅を広げ、電柱も移設します

問振興局道路整備課　☎53-4990

市民公開健康講演会

▶日時…７月29日㈭13時30分～
▶会場…アンバーホール
▶講演内容…①上手な薬の飲み方②病院における医療安全③岩手県のがんと久慈地域のがん

※終了後は無料健康相談を行います

問久慈医学談話会(久慈病院内)　☎53-6131

子ども手当忘れずに

６月から子ども手当の支給が始まりました。まだ請求していない方はお早めに手続きをお願いします。

対象	手続き内容
本年３月末現在、児童手当の受給者で中学２、３年生の子どもがいる方	額改定請求
本年３月末現在、児童手当を受給していない方で中学生以下の子どもがいる方	新規請求

※新しく子どもが生まれた場合は、原則、請求した月の翌月分から子ども手当が支給されます。お早めに請求ください

問子育て支援課　☎52-2169

福祉の仕事ご相談を

毎月第２・第４水曜日に、福祉の求人や資格取得などの相談を受付中。別日程でも市総合福祉センターで相談を受け付けていますので、事前にご連絡の上お越しください。

▶７月の相談日時…①７／14㈬②７／28㈬10時～14時
▶会場…ジョブカフェ久慈
問県社会福祉協議会(長畑さん)　☎080-1651-6203

募集

フォークダンス講座

勤労者家庭支援施設(長内公民館)でフォークダンス講座を開催。参加無料。気軽にお申し込みください。

▶日時…７／５㈪、12㈪、26㈪、８／２㈪13時～15時　※全４回
▶定員…女性20人程度
問勤労者家庭支援施設　☎52-7400

青少年ホームの講座

講座は８月（料理のみ９月）からです。申し込みは７月23日㈮まで。

※定員になりしだい締め切り

講座名	曜日	時間	回数	定員
陶芸	月	18:30～20:30	7	20
ヒップホップダンス	火	18:30～19:30	10	30
アロマテラピー	水	18:30～20:30	5	20
和服着付け	木	18:30～20:30	10	20
ヨガ	金	18:30～20:00	10	30
料理	水	18:30～20:30	10	20

問市勤労青少年ホーム　☎53-2320

紙芝居を始めよう

テレビ番組「アンビリバボー」で紹介されたプロ紙芝居師・杉浦貞さんによる講演会と紙芝居師育成講座をやませ土風館で開催。いずれも申し込みは７月20日㈫まで。

【講演会】
▶日時…７月29日㈭17時30分～
【街頭紙芝居師育成講座】
▶日時…7月30日㈮13時30分～、31日㈯10時30分～
▶定員…20人（年齢、性別不問）
問街の駅・久慈　☎52-2289

チェンジ！メタボ予防

すっきりおなかを目指して、運動をしたり、栄養などについて学ぶメタボ予防教室を開催します。

▶日時…初回７月23日㈮11時～14時30分　※３月まで毎月１回
▶会場…元気の泉
▶対象…運動可能な65歳以下30人
▶参加料…１回400円程度（昼食代）
▶申し込み…７月15日㈭まで
問保健推進課　☎61-3315

貴重な姿観察しよう

市指定天然記念物のチョウセンアカシジミ観察会を開催。観察場所は宇部町内の生息地です。

チョウセンアカシジミ

▶日時…７月17日㈯13時30分アンバーホール集合　※バスで移動
▶定員…市民25人
▶申し込み…７月14日㈬まで
問社会文化課　☎52-2700

皆で登ろう市民登山

▶日時…８月１日㈰６時市役所出発（受け付けは５時30分～）
▶場所…源太ヶ岳1,545m（八幡平市）
▶参加料…2,500円※バス・保険代等
▶定員…小学生以上・先着50人
問市民体育館　☎61-3353

小学生スポーツ教室

夏休みだ！スポーツを楽しもう！

▶日時・会場…①７／26㈪②７／28㈬③７／30㈮④８／２㈪13時30分～15時30分・市民体育館
▶定員…市内小学生・各回先着40人
▶申し込み…各回前日まで
問市民体育館　☎61-3353

筋萎縮症リハビリ指導

在宅進行性筋萎縮症の方が対象の講習会です。専門医等が診査やリハビリ指導などを行います。

▶日時…７月26日㈪13時～17時
▶会場…合同庁舎
▶申し込み…７月14日㈬まで
問社会福祉課　☎52-2119

●舟渡海水浴場　７／17㈯～
●侍浜海水プール　７／17㈯～
※７／18㈰は、25周年記念イベントを開催します！
●新海女センター開設８／１㈰
問商工観光課　☎52-2123

空きあり！市営住宅

住宅名	戸数	家賃（月額）
川井団地	３戸	2,900円～4,900円

▶申し込み…７月15日㈭まで
問建築住宅課　☎52-2120
問山形総合支所産業建設課☎72-2129

久慈病院の草刈ろう

用具・油代・事故などは参加者の責任でお願いします。

▶日時…７月10日㈯６時～７時
※他の日時を希望する方は事前にご連絡ください
問大沢貞義さん　☎090-5844-4132

拓陽支援校に行こう

【寄宿舎見学】
▶日時…７月12日㈪～15日㈭
【寄宿舎行事・夏まつり】
▶日時…７月16日㈮15時10分～17時
【工芸教室】
▶日時…７月27日㈫９時30分～
▶内容・定員…①陶芸作品作り・15人②藍染め作品作り・10人
▶参加料…500円（支払いは当日）
▶申し込み…７月20日㈫まで
問久慈拓陽支援学校　☎58-3004

当院で接種可能な予防接種
定期・任意とも
三種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風）・二種混合（ジフテリア・破傷風）・BCG・麻疹・風疹・日本脳炎・Hib ヒブ（任意）・子宮頸癌ワクチン（任意）・インフルエンザワクチン・水痘ワクチン（任意）・おたふくかぜ（ムンプス）ワクチン（任意）・B 型肝炎ワクチン（任意）・小児および成人の肺炎球菌ワクチン（任意）・A 型肝炎ワクチン（任意）
小児科・内科 アレルギー科 ちだ医院
久慈市門前37-56-26　☎61-3366

ご贈答に…久慈だから造れる
山のきぶどう きぶどうジャム
㈱佐幸本店
〒028-0071　久慈市小久慈町２-２-15
TEL 0194-53-3121　FAX 0194-53-3700

故人のありし日を偲び 心温まるお別れのお手伝い
・精進膳　・法要膳
・折　詰　・お弁当
ご家庭・寺院等ご指定場所までお届け致します
＊火葬場での昼食無料（おにぎり２ヶ）
＊湯のみ・座布団・灰皿等無料
＊親戚への布団等貸出無料
＊寺院でのお吸出し・そば出し無料
送迎バスは無料サービスいたします。
㈲かわさき栄食　ケータリング部 ☎52-0055　久慈市長内町 27-27-1

Curves
のびのび ストレッチ体操教室
肩こり　姿勢　血行　腰痛　お腹のたるみ
※１回目は体力診断も行います。(体力年齢・筋肉量など)
★日　時　全４回（１回目のみ要予約）
１回目開催期間　７月７日㈬～９日㈮ / ７月12日㈪～15日㈭ / ７月20日㈫～23日㈮
開催時間（①～④からお選びください）①10:00～11:00 ②11:30～12:30 ③15:00～16:00 ④17:00～18:00
【教室開催期間:7月7日㈬～7月30日㈮】（土日祝を除く）
※2回目以降は期間中のお好きな日程にご参加いただけます。
★費　用　１回100円　※定員40名
カーブス久慈長内町　久慈市長内町30-16-1　☎0194-52-2079

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式
●くじセレモニーホール●
メモワール・ノヴァ
長内館・川貫館
24時間体制で受付しております
㈲野場造花仏具店
久慈市十八日町　☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。
《各種仕出し料理承ります》
祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司（御予算に合わせてご用意させて頂きます。）
お気軽にお電話ください。
おおみ屋
久慈市長内町34－26－1
TEL　0194－52－1155

●広告掲載に関する問い合わせは㈱レーベル'ホーム（☎52-0041）まで

７／１～31　社会を明るくする運動「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」