Human きらり人輝く

久慈地区初の女性消防士

「人を助ける仕事がしたい」その笑顔は努力と配慮を忘れない

消防士を目指す子どもたちに「勉強、運動が苦手でもまずは元気に明るく、そして努力を惜しまないこと！」と笑顔でエール

澤里　舞惟（まい）さん（宇部町・21歳）

Profile　両親と祖母、兄の５人暮らし。趣味は料理で市販のルーを使わないで作るシチューが自信作。休日は愛犬と海に行ったり、職場の先輩たちと海釣りに行きリフレッシュしている

現場で活動できる仕事

「人を助ける仕事がしたい、何より現場で活動できる仕事がしたいと思い、消防士を目指しました」。

真っすぐなまなざしでそう話す澤里舞惟さんは久慈消防署の消防士。久慈地区初の女性消防士としてこの春採用され、10月から同署に勤務しています。

女性の患者への配慮も

現在は主に救急隊員として現場に出動する澤里さん。搬送後に患者の家族からお礼を言われた時、仕事のやりがいを感じるそうです。

「女性の患者さんの場合、救急車に乗ったとき男性隊員だけだと恥ずかしいと思うこともあるので、そういった点も軽減したいです」と、救急という状況でも患者さんへの配慮を忘れません。

未熟な部分鍛えていく

専門学校在学中に救急救命士の国家資格を取得し、消防士という目標に向け頑張ってきた澤里さん。訓練も他の消防士と同じように行っています。

「訓練は大変ですが自分の未熟な部分が分かるので、そういった点を鍛えていきたいです」と前向きな姿勢が印象的でした。

これからの目標を尋ねると「よくばりですが、救命・火消し・救助、全てしっかりと習得したいです。その上で、救急救命士としての勉強をしていきたいです」と即答。その大きな瞳は、自身の目標をしっかりと見据えているようです。

MY ★ Life in Kuji

レネー・エストリッジさん

アレン先生が住んだ家

先日、タマシン・アレン先生が住んでいた家を見学しました。私が生まれる数十年前、アレン先生はインディアナ州から久慈に来ました。その後、長年久慈に住み、多くの人に影響を与えました。私はアレン先生に会うことはできませんでしたが、現在久慈に住んでいる私にとって大切な人です。アレン先生はフランクリン市出身で、久慈との姉妹都市関係のきっかけを作った人です。私が久慈に居るのはそのおかげです。アレン先生が住んだ家でその生活を垣間見ながらそのようなことを思い深く感動しました。

市内の小・中学校で英語を教えている市の外国語指導助手の皆さんが、久慈市で生活していて感じたことなどを紹介するコーナーです

市の保健師、栄養士、看護師などが、健康に関する情報をお届けするコーナーです。皆さんの元気と健康づくりにお役立てください。

Health　元気応援だより

川端　麻美　保健師

思春期って揺れ動く

問保健推進課　☎61－3315

思春期とは子どもから大人へ心身ともに変化する時期とされ10～19歳頃といわれます。近年は30歳頃までをいう場合もあります。思春期には心身のバランスが崩れ、イライラしたり不安定な気分になったり、悩むことが多くなります。人からどう見られているのか気になったり、人と同じことをしようとして無理をすることはありませんか？

人間には一人一人個性があります。自分ができたこと、努力したことを褒め、優しさや相手を思いやる心、行動に対する責任感を大切にしましょう。趣味や運動などでリフレッシュして心身ともにゆとりを持ち、自分らしく生きてみませんか。

思春期の子どものことで悩んでいる親御さんは、急な変化に戸惑っていることも多いと思います。この時期は親の理解と支えが大事なので親子の距離を適度に保つように工夫し、子どもの自己決定の手助けをしてあげましょう。

Child　子育て支援センターだより

行事予定

- ●12／５㈬　赤ちゃんサロン＆ママ・ケア講座　13:30～15:00
  ※対象：赤ちゃんサロンの方だけでなく、乳幼児をお持ちの方は、どなたでも参加できます
- ●12／14㈮　あそびの教室　終日
  ※対象児が決まっているため自由来所はできません
- ●12／15㈯　チームファンタジスタショウ　10:30～11:30
  ※先着親子50組（申し込みが必要です。）
- ●12／18㈫　ひよこ教室　10:30～11:30
- ●12／19㈬　絵本の読み聞かせ　10:00～11:00
- ●12／21㈮　クリスマス会　10:00～11:30
  ※事前に申し込みください
- ●12／28㈮　年末大掃除のため12：30までの開所となります。

利用案内

- ■子育て支援センター
  ☎52－3210
- ■対象…未就学児と保護者
- ■利用時間
  ①月～金８時30分～17時
  ②土８時30分～13時30分
- ■休館日…土曜日の午後、日曜日、祝日
- ■利用料…無料

オススメの声

長男の時から、ほぼ毎日利用しています。スタッフに子どものちょっとした相談もできて、気持ちも軽くなりますよ。

中六角（ちゅうろくかく）　恵理子さんと次男の仁朔（じんさく）くん（天神堂）

Books　図書館だより

オススメ図書

《市立図書館》

「山中伸弥先生に、人生とiPS細胞について聞いてみた」

山中伸弥／著
講談社

はじめて明かした、研究人生とiPS細胞のすべて。決してエリートではなく、臨床医をあきらめた挫折からはじまった研究―。読みやすい語り口で、中学生から読めるようになっています。

《山形図書館》

「ありがとう３組」

乙武洋匡／著
講談社

「ありがとう３組」は「だいじょうぶ３組」の続編。ついに赤尾先生と28人の子どもたちは卒業の日を迎えます。前作に続き著者の実体験を元にしたエピソードの数々は感涙必死！

利用案内

《市立図書館　☎53－4605》

- ■開館時間…９時～19時（土日祝は17時まで）
- ■12月の休館日…３㈪、10㈪、17㈪、25㈫、29㈯～１／３㈭
- ●クリスマスの本展…12／１㈯～12／24㈪
- ●手作りしおり教室…12／22㈯９時30分～
- ●図書館映画会…12／８㈯①10時30分～②14時30分～
- ●チビッコの部屋…①12／８㈯②22㈯14時～
- ●ブックスタート（場所：元気の泉）…12／20㈭
  ①４～５カ月児10時30分～②６カ月児13時30分～

《山形図書館　☎72－3711》

- ■開館時間…10時～18時（土日祝は17時まで）
- ■12月の休館日…３㈪、10㈪、17㈪、23㈷、24㈪、29㈯～１／３㈭
- ●企画展「クリスマス図書展」クリスマスやサンタクロースに関する本の展示・貸出。12／１㈯～25㈫まで