きらり 人 輝く Human

実行委員として成人式の企画・運営に参加

いつも笑顔を絶やさない おもてなしの心で笑顔広げる

「成人式では地元の友達の大切さを実感しました」と笑顔で話す谷崎さん

谷崎 麻里（たにざき まり）さん
（侍浜町・20歳）

Profile
母、妹、祖父母の５人暮らし。趣味はショッピングと車を磨くこと。最近周りが結婚し始めていることが気になっている

代表で成人の証を受け取る谷崎さん

証 受け取り成人を実感

「成人式当日まで大人としての実感はあまりありませんでしたが、壇上で『成人の証』を手にし、初めて実感が湧いてきました」

そう話すのは、谷崎麻里さん。成人式で実行委員を務め、成人の証を受け取りました。

「成人はこれまで以上に責任を負う立場です。年下からは大人として見られるので、恥ずかしくないような行動をとりたいと思います」

谷崎さんは力を込めて新成人の抱負を話しました。

おもてなしの心と笑顔

谷崎さんは市内の自動車販売店に事務職として勤務しています。市外への就職も考えましたが、住み慣れた久慈で働きたいと思い、今の職場に就職。「久慈の人は普段から声をかけてくれるし、人が良いところが好きです」と谷崎さんは地元の良さを笑顔で話します。

谷崎さんが仕事で心がけていることは、おもてなしの心と笑顔を絶やさないこと。昨年７月から半年間は社内でおもてなし活動のリーダーも務めました。

「おもてなしは目配りと気配りが大変ですが、お客さんの笑顔と『ありがとう』の言葉に達成感を感じます」と話す谷崎さん。おもてなしがお客さんにも笑顔を広げます。

「これからも仕事、私生活に関わらず、いろいろなことに挑戦したいです」

谷崎さんはこれからも笑顔で、さまざまのことに挑戦していくことでしょう。

MY ★ Life in Kuji

ウィンタースポーツ楽しむ！

クリスティーナ・コイさん

冬真っただ中。市内に、そんなに雪が積もりませんが、－６℃の室温がまだ冬が続くことを感じさせます。冬でもアウトドアを楽しみたいのですが、近所の雪は大好きなバックカントリースキーをするには足りないし、凍った道ではジョギングもできなくなりました。困った私は「新しいウィンタースポーツをしてみよう！」と思い、平庭高原スキー場で初めてスノーボートに挑戦。楽しかったのですが、ますますバックカントリースキーをしたくなりました。まだまだ続く冬、ウィンタースポーツをいっぱい楽しみましょう！

市内の小・中学校で英語を教えている市の外国語指導助手の皆さんが、久慈市で生活していて感じたことなどを紹介するコーナーです

市の保健師、栄養士、看護師などが、健康に関する情報をお届けするコーナーです。皆さんの元気と健康づくりにお役立てください。

Health 元気応援だより

小野寺理恵　主任保健師

～子どもの発達～

その子にあった子育ての工夫

問保健推進課　☎61-3315

親にとって、子どもの成長はとても嬉しいもの。子どもの分かること、できることが増えることは、たくさんの感動や喜びを与えてくれます。

できることが増えてきて、他の子と比べできないことに注目していませんか？「なんでできないの！ちゃんとやりなさい！」よく使ってしまう言葉ですが、子どもは叱咤激励ばかりされていると、「自分は駄目な子なんだ、どうせ僕にはできない」と自信をなくし、自分を大切にしようと思う気持ちが低くなります。できない、やらないのには、子どもなりの訳があるので、その訳を探り、子育ての工夫をすることが子どもの成長へとつながります。

子どもの育ちは千差万別。子どもの特徴を知り、一人一人に合った子育ての工夫を見つけましょう。

子育てで不安な時、育てにくさを感じた時は、ご相談ください。一緒にその子に合った子育ての工夫を探していきましょう。

Child 子育て支援センターだより

行事予定

●２／１㈮　豆まき会　10:30～11:30
●２／６㈬　赤ちゃんサロン　13:30～15:30
※対象は１歳３か月までの赤ちゃんとその保護者
●２／８㈮　あそびの教室　終日
※対象児が決まっているため自由来所はできません
●２／19㈫　ひよこ教室　10:30～11:30
●２／20㈬　絵本の読み聞かせ　10:30～11:00
●２／22㈮　あそびの教室　終日
※対象児が決まっているため自由来所はできません

利用案内

■子育て支援センター（川崎町11-1）☎52-3210
■対象…未就学児と保護者
■利用時間…①月～金８時30分～17時②土８時30分～13時30分
■休館日…土曜日の午後、日曜日、祝日
■利用料…無料

お気軽にご利用ください

オススメの声

近くを通ると、子どもが「行こう！」と誘うほどお気に入り。名前を覚えて遊んでくれるスタッフもうれしいですね！

高橋 留美（たかはし るみ）さんと二男の遼（りょう）くん（天神堂）

Books 図書館だより

オススメ図書

《市立図書館》

「東北のテマヒマ」

21_21 DESIGN SIGHT／作
マガジンハウス

こぎん刺し、凍み餅、曲げわっぱなど、東北各地に息づくものづくりの伝統と技術を紹介。２つの展覧会「東北の底力、心と光。『衣』、三宅一生。」「テマヒマ展＜東北の食と住＞」の記録。

《山形図書館》

「おしりをしりたい」

鈴木のりたけ／著
小学館

興味本位で読んでいくうちに、だんだんおしりの偉大さがわかってくる内容。ユーモアと遊び心もちりばめられ、子どもを飽きさせません。親子で読めばちょっと物知りになれる絵本です。

利用案内

《市立図書館　☎53-4605》

■開館時間…９時～19時（土日祝は17時まで）
■２月の休館日…４㈪、12㈫、18㈪、25㈪、28㈭
●企画展「岩手の作家に親しむ」…１㈮～17㈰岩手県在住作家の本を展示・貸出。
●図書館映画会…９㈯①10時30分②14時30分
●チビッコの部屋…①９㈯②23㈯14時～
●ブックスタート（場所：元気の泉）…21㈭
①４～５カ月児10時30分～②６カ月児13時30分～

《山形図書館　☎72-3711》

■開館時間…10時～18時
■２月の休館日…４㈪、12㈫、18㈪、25㈪
●企画展「ことばあそびの本」…１㈮～10日㈰
●「バレンタインデーに手作りの贈りもの」展…１㈮～14日㈭
●巡回展「復興の先覚者　後藤新平～いわて復興偉人伝～」…15㈮～24日㈰