

市の保健師、栄養士、看護師などが、健康に関する情報をお届けするコーナーです。皆さんの元気と健康づくりにお役立てください。

Child 子育て支援センターだより

7月の行事予定

- 3(水) 赤ちゃんサロン 10:30~15:00
対象は1歳3か月までの赤ちゃんとその保護者
- 5(金) セタ会 10:30~11:30
- 8(月) あそびの教室 終日
対象児が決まっているため自由来所はできません
- 10(水) うさこちゃんの部屋 11:00~11:30
- 11(木) ぼんぼこ広場 9:45~11:15
対象は来内地区の乳幼児と保護者
- 12(金) ひよこ教室 10:30~11:30
- 16(火) 小久慈保育園の園庭開放 9:30~11:00
- 22(月) あそびの教室 終日
対象児が決まっているため自由来所はできません
- 26(金) ミニミニコンサート 10:30~11:00
お父さんと一緒にマリリンの音色を楽しみませんか
- 30(火) わくわく広場 10:00~11:30
対象は山根地区の乳幼児と保護者

利用案内

- 子育て支援センター
(川崎町11-1) ☎52-3210
- 対象…未就学児と保護者
- 利用時間
①月～金 8時30分～17時
②土 8時30分～13時30分
- 休館日…土曜日の午後、日曜日、祝日
- 利用料…無料

オススメの声

ここでは子どもがのびのび遊んでいます。気軽に声を掛けてくれるスタッフは相談もしやすく、子どもも懐いています。



今 純子
さんと
長女の
優衣ちゃん
(長内町)

Health 元気応援だより



成谷 とし子 主任看護師

～予防接種のお願い～ 日本脳炎 について

☎保健推進課 ☎61-3315

日本脳炎ワクチンの接種後に重い病気になった事例があったため、平成17～21年度まで日本脳炎の予防接種の案内は行いませんでした。現在は新しいワクチンに切り替わっています。

平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人は、同ワクチンを接種していない場合があります。その場合、20歳になるまで無料で接種できるので、母子健康手帳を確認し、接種を完了するようお願いします。

現在、市では今年度3・4歳と、7～10歳になる子どもに対し、誕生月に日本脳炎の予防接種の案内を送付しています。案内が届いたら、忘れずに予防接種を受けましょう。

また、今年度18歳になる平成7年4月2日～平成8年4月1日までに生まれた人で第二期の接種が完了していない人も、予防接種を受けるようお願いいたします。

接種の間隔などご不明な点がありましたら保健推進課までご連絡を下さい。

きらり human 輝く

ちぎり絵作品展を開いた90歳のアーティスト

手がけた作点は100点以上 温かい作品で見る人に喜びを

空腹も忘れ制作に没頭

「ちぎり絵は全てを忘れて作業できるので好きです。作っているときはおなか空いたのすら忘れていきます」。

ちぎり絵の魅力を冗談を交えて話すのは御年90歳の前野フミさん。趣味でちぎり絵を制作しています。

フミさんがちぎり絵を始めたのは昨年の1月。もともと折り紙や編み物など物作りが好きだったフミさんは日に日に腕前を上達させ、これまでに100点を超えるちぎり絵

作品を見る人に喜びを

6月10日から30日まで、入所する特別養護老人ホームぎんたらす久慈で自身のちぎり絵作品展が開催されました。

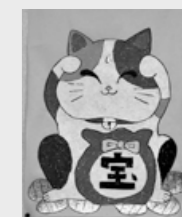
「皆さんから自分の作品を見てもらえることがなにより楽しみ。見た人が喜んでくれればうれしいです」



前野 フミ さん (旭町・90歳)

Profile

山形町戸呂町出身。子ども4人、孫9人。長生きの秘訣は「好き嫌いをなく、食べることで適度な運動、そして昼寝」だそうです。



お気に入りの作品の一つ「まねき猫」

につこりと笑いながら作品に込める思いをフミさんは話してくれました。

これからは新しい作品が施設利用者の目の付くところに展示されるとのこと。

作品はこれからも利用者へ元気と見る楽しさを届けてくれることでしょう。



長男の前野由太郎さんと笑顔でテープカットをするフミさん(右)

Books 図書館だより

《市立図書館》

「あ〜っ！」

カンタン・グレバン/作
講談社
犬の散歩をしている女の子が落ちていた赤いボールを投げると、それを犬が追いかけてきました。ところが、それがとんでもないことに…。文字のない世界がイメージを広げる絵本です。



《市立図書館 ☎53-4605》

- 開館時間…9時～19時(土日は17時まで)
- 7月の休館日…1(月)、8(月)、16(火)、22(月)、29(月)、31(木)
- サマーブック展…7/25(木)～8/25(日)まで
- 手作り絵本教室…7/20(土)、7/21(日)、7/28(日)、8/3(土)の4回で完成。申し込みは7/17(木)まで
- 図書館映画会…13(土)①10時30分②14時30分
- チビッコの部屋…①13(土)②27(土)14時～

利用案内

《山形図書館》

「白い咆哮 - 銀狼挽歌」

長澤 幹/作
未知谷
宮古市出身、盛岡在住の著者が絶滅したニホンオオカミへの郷愁の思いを込めて執筆。白神山地を主舞台に、銀色の狼「ギンゲ」の壮絶な一生を鮮やかなタッチで描いた小説。



《山形図書館 ☎72-3711》

- 開館時間…10時～18時
- 7月の休館日…1(月)、8(月)、15(月)、16(火)、22(月)、29(月)
- 企画展「季節の図書展」…7月2日(火)～8月6日(火)
- 企画展「夏休みおすすめ図書展」…7月20日(土)～8月22日(木)

MY ★ Life ☎Kuji

エリカ・ワードさん



大好きな久慈にありがとう

7月は久慈で過ごす最後の月になります。3年間、英語指導助手の仕事ができて、たくさんの人々に出会えたことは大変ありがたいこと。久慈で経験した震災でみんなと一緒に泣き、全国放送で愛するこの町の登場を見て一緒に笑いました。毎日、帰り道で生徒や知り合いとあいさ

つし合ったり、知らない人から「広報に載ってましたね」と声を掛けられることもありました。

久慈を離れ、次の挑戦が始まりますが、どこに行っても、この明るくて美しい町で得たことは一生忘れません。ありがとう、本当にありがとう、大好きな久慈。

市内の小・中学校で英語を教えている市の外国語指導助手の皆さんが、久慈市で生活して感じたことなどを紹介するコーナーです