

訓練 1

発災時に身を守り、より早く・より遠く・より高く、津波が来ない場所まで逃げる

9:00 緊急地震速報※ (想定…震度6弱、1分間の揺れ) ※防災行政無線で放送します

地震の揺れから身を守る

自宅や職場、外出先など、自分がいる場所で一斉に行います。短い時間で次の行動がとれるか、実際に確認してみましょう。

- ①姿勢を低くする
- ②頭を守る
- ③揺れが収まるまでじっとする



気象庁パンフレットから転載



○緊急地震速報を見聞きしたとき、とっさに身の安全を守る行動がとれるように練習する機会にしましょう。

加えて、家具の固定状況、備蓄品の確認など、防災対策を再点検しましょう。

震度6弱では…

- 立っていることが困難になる。
- 固定していない家具が移動し、倒れるものがある。ドアも開かなくなることがある。
- 壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある。
- 耐震性の低い建物は、傾いたり倒壊するものもある。

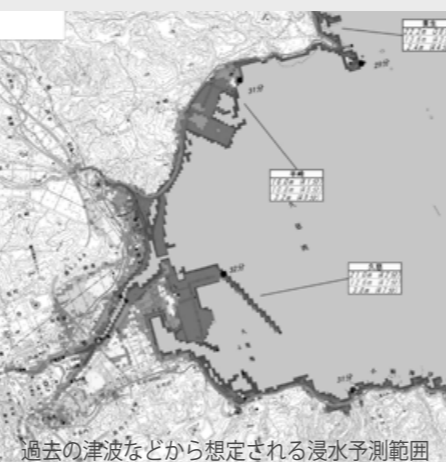
9:03 大津波警報が発表 (津波の予想高さ…巨大)

津波避難場所(高台)へ避難

- 沿岸地区の皆さんは、津波避難場所(高台)に避難を始めます。
- 市消防団は、海岸や河川の水門などを閉鎖。海面監視や避難誘導などを行います。
- 市内の各自主防災組織では、地域住民を避難場所に誘導します。また、地域の支援者などと協力して災害時要援護者の避難誘導・支援を行います。

実施地区	避難場所
半崎	半崎集会所
閉伊口	へいのくち公民館
鼻館・住吉	若宮八幡宮・平山公民館
大湊・駅前	大湊公葬地
湊小前・新井田	総合福祉センター
湊町・源道	金刀比羅神社
下長内	下長内公民館
元木沢	久慈総合運動場
玉の脇	久慈東高校長内校舎
大尻	大尻地区漁村センター
小袖	小袖地区漁村センター
久喜	久喜保育園

※侍浜・二子・三崎地区は避難指示訓練のみとします



過去の津波などから想定される浸水予測範囲

9:30 津波が到達

訓練 2

住民が協力して避難所を開設
長期間の避難生活を地域で助け合う

避難所の開設・運営

- 市内の各自主防災組織では、市と連携して避難所を開設。地域住民が協力しながら、避難者名簿の作成や情報提供(掲示)、救護、炊き出しなどを訓練する予定です。
- 自主防災組織が結成されていない地域でも、隣近所や要援護者の避難誘導など、町内会などを中心にできる範囲で訓練してみましょう。

※訓練方法や内容でお困りの町内会などは、消防防災課にご相談ください。



昨年11月に幸町町内会が行った防災訓練の様子

災害時の行動、再確認!

9/1日 総合防災訓練を行います

9:00~12:00

消防防災課 ☎52-2173



地震や津波が本市を襲い、多くの被害が発生したことを想定した総合防災訓練。今回は広域災害に備えた久慈市・洋野町・野田村・普代村の広域訓練として市内各地で行います。自分の命を守るための行動や、地域住民を中心とした避難所の開設・運営など、災害時の対応をみんなで確認しましょう。(写真の数字は主な会場)

震度6弱を想定

▼災害の想定：9月1日、9時頃に三陸沖を震源地とするマグニチュード8.7の地震が発生。強く長い揺れが約1分間続き、久慈市では震度6弱を観測

主な会場と内容

- ①久慈市総合福祉センター：避難所の開設・運営、避難者名簿の作成、支援物資の要請・受け入れ、食料炊き出し・給水、救命講習、救護所の設置・運営、ボランティアセンターの開設ほか
- ②久慈地区合同庁舎：市役所機能設置・受け入れ、避難住民の対応ほか
- ③県立久慈病院：岩手DMA活動拠点本部設置、負傷者受け入れ・搬送ほか
- ④市勤労青少年ホーム：遺体処置
- ⑤市防災センター：自衛隊や災害応援協定締結機関などへの応援要請、総合調整所の設置・運営ほか
- ⑥石油備蓄基地周辺：石油コンビナート防災訓練
- ⑦久慈総合運動場：後方支援
- ⑧平沢地区ヘリポート：ヘリポート開設・運営、地域医療搬送
- ⑨宇部町三崎地区：孤立地域救出救助
- ⑩山形総合支所：火災防御、避難所の開設・運営、避難者名簿の作成、支援物資の要請・受け入れ、食料炊き出し・給水、救命講習ほか

市内全域の訓練

▼沿岸部：水門閉鎖、海面監視、消防団等退避ほか
▼市内全域：避難、避難広報、避難誘導ほか

家庭と地域では

避難場所への避難や、避難所の開設、避難者名簿の作成、救護、食料炊き出しなどをを行います。詳しくは左のページをご覧ください。

防災無線で放送

緊急地震速報を活用し、サイレンと避難指示広報を防災行政無線で放送。また、緊急速報メールで訓練災害情報を配信します。

【利用方法】

- 1/171をダイヤル
- 2/利用方法を選択【伝言の録音は1、伝言の再生は2】
- 3/連絡相手の電話番号を入力し、伝言の録音または再生

安否情報は171
災害用伝言ダイヤル

覚えよう