



子育て・健康・暮らしのカレンダー

<b>5 (日)</b> ▲下村正二油絵展 金子クリニック Tel 61-1005 アサヒ薬局久慈店 Tel 75-3322 みどり薬局 Tel 61-3911	<b>6 (月)</b> ●介護・福祉の仕事相談予 ①ラジオくじいくじ〜く	<b>7 (火)</b> ●人権相談
<b>12 (日)</b> ①平庭闘牛大会つづき場所 ①平庭高原つづきまつり、平庭市 ちだ医院 Tel 61-3366 ハーモニー薬局 Tel 61-3305 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel 61-1888	<b>13 (月)</b> ●介護・福祉の仕事相談予 ①ラジオくじいくじ〜く	<b>14 (火)</b>
<b>19 (日)</b> 鳥谷医院 Tel 53-2808 ホンタ薬局 Tel 53-1193 キング薬局 Tel 61-1360	<b>20 (月)</b> ●介護・福祉の仕事相談予 ♥ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 ①ラジオくじいくじ〜く	<b>21 (火)</b> ●行政相談 ○ひよこ教室予
<b>26 (日)</b> 久慈恵愛病院 Tel 52-2311 みどり薬局 Tel 61-3911	<b>27 (月)</b> ●介護・福祉の仕事相談予 ①ラジオくじいくじ〜く	<b>28 (火)</b> ♥そだちとことばの相談予

■凡例

- 📍…休日当番医
- 📍…休日当番薬局
- 📍…乳幼児対象の健診など
- 📍…子育て支援センター行事
- ♥…健康相談・検査・献血
- 🗣️…暮らしの相談
- 🏠…アンパーホールイベント
- 👤…年金相談
- 👤…介護・福祉の仕事相談
- 予…要予約

<b>1 (水)</b> ●法律相談予 📍3歳児健診 ○赤ちゃんサロン予	<b>2 (木)</b>	<b>3 (金)</b> ♥こころの相談(傾聴) ▲下村正二油絵展	<b>4 (土)</b> ▲下村正二油絵展
<b>8 (水)</b> ●法律相談予 ○絵本の読み聞かせ予 ♥産業保健センター健康相談予 ♥エイズ、肝炎ウイルス検査など予 ♥骨髄バンク登録予	<b>9 (木)</b> ●年金相談予 ○季節のあそび予 ♥介護・福祉の仕事相談予	<b>10 (金)</b> ♥こころの相談(傾聴)	<b>11 (土)</b>
<b>15 (水)</b> ●くらしとお金の安心相談会予	<b>16 (木)</b> ●法律相談予 📍4〜5カ月児相談 📍6カ月児健診	<b>17 (金)</b> 📍1歳児相談 📍1歳6カ月児健診 ♥こころの健康相談予 ♥こころの相談(傾聴)	<b>18 (土)</b> ♥オレンジカフェ「こはく」
<b>22 (水)</b> ○リフレッシュ講座予 ♥全血献血 ♥産業保健センター健康相談予	<b>23 (木)</b> ●年金相談予 ♥お酒のお悩み相談 ●多重債務者弁護士相談予	<b>24 (金)</b> ♥こころの相談(傾聴) ○あそびの教室	<b>25 (土)</b>
<b>29 (水)</b>	<b>30 (木)</b>	今月の元気ちゃん 恐竜が大好き！ 大きくなったら恐竜博士になりたいな。 澤望 樹くん (5歳・平山保育園)	

久慈市 ふるさと元気隊  
くじいくじ〜く ちょべつと  
久慈市の魅力を紹介するエフエム岩手のラジオ番組です。毎週月曜日12時45分〜12時55分に放送しています。

乳幼児健診・相談  
会場元気の泉 問子育て世代包括支援センター Tel66-8288

名称	期日	受付時間	対象
3歳児健診	1日(水)	12:40~13:20	平成30年12月生まれ
*事前に自宅で目と耳の検査があります			
4〜5カ月児相談	16日(木)	9:00~9:20	令和4年1月生まれ
6カ月児健診	16日(木)	13:00~13:30	令和3年11月生まれ
*絵本をプレゼントします			
1歳児相談	17日(金)	9:00~9:20	令和3年6月生まれ
*バスタオル持参			
1歳6カ月児健診	17日(金)	13:00~13:30	令和2年11月生まれ
*幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ持参)			
そだちとことばの相談	28日(火)	10:00~14:00	幼児
*まずはお電話ください			

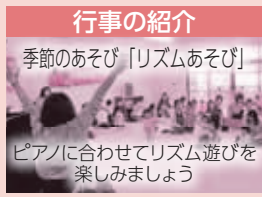
※元気の泉で実施の各乳幼児健診・相談時はバスタオルを持参ください

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、健診・相談は、中止の場合通知します▶健診日の2週間以内に①37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合②新型コロナウイルス感染症の患者やその疑いのある者との接触歴がある場合は受診の延期をお願いします。密を避けるため、対象児一人につき保護者一人の付き添いとさせていただきます。きょうだいの来所はご遠慮ください▶4カ月未満の乳児を対象に保健師などが訪問します▶1カ月・3〜4カ月・9〜11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください

子育て応援だより  
会場/問子育て支援センター Tel52-3210

- 利用対象…未就学児と保護者
- 利用料…無料
- 開館時間…8時30分〜17時(土曜日:8時30分〜12時)
- 休館日…土曜日の午後、日・祝日



行事名	日時
赤ちゃんサロン「赤ちゃんパーク」(要申込) 対象:3カ月〜1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組	1日(水) 13:30~15:00
絵本の読み聞かせ(要申込) 対象:3カ月〜未就学児の親子15組	8日(水) 11:00~11:20
季節のあそび「リズムあそび」(要申込) 対象:3カ月〜未就学児の親子15組	9日(木) 10:00~11:00
ひよこ教室「たなばたせいさく」(要申込) 対象:未就園の2、3歳の子どもと保護者15組	21日(火) 10:00~11:00
リフレッシュ講座「ストレッチ」(要申込:受付5/23~) 対象:乳幼児を持つ保護者8組	22日(水) 10:00~11:00
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません	24日(金) 終日

妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付  
問子育て世代包括支援センター Tel66-8288  
妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳(健康診査・予防接種票)の交付は予約制です。※当日予約可能▶交付時間…平日9時~16時▶予約受付時間…平日8時30分~17時15分



●年金相談(要予約) 会場アンパーホール  
問二戸年金事務所 Tel0195-23-4111  
日時…9日(木)、23日(木) 10:30~16:00  
\*予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

♥健康相談・検査

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」	こはくのまちの保健室(しあわせSUN) 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(Tel61-3933)	18日(土) 10:00~15:00
こころの相談	サロンたぐきり	金曜日 13:30~15:30 対面相談や電話相談を受け付けています(Tel75-3790)
全血献血	久慈地区合同庁舎	22日(水) 10:45~12:00 13:30~16:30
産業保健センター 個別健康相談	久慈医師会(市役所庁舎2階)	8日(水) 22日(水) 完全予約制
*要予約(二戸・久慈地域産業保健センターTel53-0114)		
こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	平日 9:00~17:00 電話相談と対面を受け付けています(Tel53-3652)

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 Tel53-4987  
エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査相談(要予約) 8日(水) 14:00~16:30  
骨髄バンク登録(要予約) 8日(水) 14:00~16:30  
こころの健康相談(2日前までに予約) 17日(金) 13:30~  
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 20日(月) 14:00~15:30  
お酒のお悩み相談 23日(木) 10:00~11:30

♥介護・福祉の仕事相談(要予約)  
問岩手県福祉人材センター Tel080-1651-6203  
会場 総合福祉センター ハローワーク久慈 久慈市勤労青少年ホーム  
日時 毎週月曜 9:00~16:00 8日(水) 9:30~11:00 9日(木) 10:00~11:30

🗣️暮らしの相談  
会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)  
○要予約(予約生活環境課 Tel54-8003)  
名称 日時 相談員  
法律相談 1日(水) 10:30~15:30 齊藤 拓弁護士  
8日(水) 10:30~15:30 工藤 光機弁護士  
\*予約は当日 8時30分から 16日(木) 10:30~15:30 山崎 哲雄弁護士

○要予約(予約消費生活センター Tel54-8004)  
名称 日時 相談員  
くらしとお金の安心相談会 15日(水) 10:00~16:00 消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員  
多重債務者弁護士無料相談 23日(木) 10:00~15:00 岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 Tel54-8003)  
名称 日時 相談員  
人権相談 7日(火) 10:00~15:00 全人権擁護委員  
会場…長内市民センター  
行政相談 21日(火) 13:30~16:00 大沢リツ子委員

■山形診療所…6月はワクチン接種対応のため火曜日の午後が休診となる場合があります