

「市長への手紙」HP掲載データ（令和5年12月分）

見出し	0512-6 100歳体操の要望
ご意見	現在のグループ数を統合（グループ数縮小、人数拡大）また、バスを配車してほしい。会場料の定額と参加人数割になるようお願いする役所の指導員のほか、会員の中からも推進員を選任いただきたい
回答	<p>いきいき百歳体操は地域づくりによる住民主体の介護予防活動です。高齢者の誰もが継続して介護予防活動に取り組むには、取組の効果を高齢者自身が実感でき、かつ、高齢者が容易に通える範囲（歩いて概ね15分以内）に通いの場があり、体操が行える「通いの場」を地域に多数つくる必要があります。</p> <p>住民の主体性を阻害しない必要な支援を行うことが、息の長い介護予防の取組につながることを考えており、グループ数の統合については、各団体と情報共有させていただきます。その他ご意見いただきました件につきましても、各団体との情報交換、情報共有を行っていくことによって、より良い方向に進むよう努めてまいります。</p> <p>今後も住民にとって良い取組であることを伝え、住民が「やりたい」と思えるような住民主体の介護予防活動となるよう進めてまいります。運営していく団体の中で課題、悩みがあれば、担当者が出向きますのでそこで改めて相談させていただきますよう、よろしく願いいたします。</p>
担当課	地域包括支援センター 電話：0194-61-1557