



子育て・健康・暮らしのカレンダー

3 (日) ▲サクソフォン四重奏 コンサート クワチュールペー Quatuor B 時10時～ ①平庭高原環境整備時9時～	北リアス病院 Tel53-2323 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel61-1888
10 (日) ①クラシックカーフェスティバル・平庭市 時9時～ 場平庭高原スキー場駐車場	齊藤内科 Tel53-3511 菊屋薬局荒町店Tel61-1233 キング薬局 Tel61-1360
17 (日)	竹下医院 Tel53-0022 クイーン薬局 Tel53-5505 みどり薬局 Tel61-3911
24 (日) ▲合唱ワークショップ	おのぞら耳鼻咽喉科クリニック Tel61-3387 サンケア薬局長内店Tel61-3300 キング薬局 Tel61-1360
31 (日) ▲あなたもアーティスト	ちだ医院 Tel61-3366 ハーモニー薬局Tel61-3305 みどり薬局 Tel61-3911

■凡例

- 📍…休日当番医
- 📍…休日当番薬局
- 📍…乳幼児対象の健診など
- 📍…子育て支援センター行事
- 📍…健康相談・検査・献血
- 🗣️…暮らしの相談
- 📍…アンパーホールイベント
- 🗣️…介護・福祉の仕事相談
- 📍…観光イベントなど
- 📍…要予約

4 (月) 🗣️介護・福祉の仕事相談📍	5 (火)
11 (月) 📍ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 🗣️介護・福祉の仕事相談📍	12 (火) 🗣️人権相談
18 (月) 📍オレンジカフェ「こはく」 📍関上こどもクリニックTel75-3722 📍菊屋薬局荒町店Tel61-1233 📍サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel61-1888	19 (火) 📍ひよこ教室📍
25 (月) 🗣️介護・福祉の仕事相談📍	26 (火) 📍そだちとことばの相談📍

妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付
問子育て世代包括支援センター Tel66-8288
妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳（健康診査・予防接種票）の交付は予約制です。※当日予約可能
▶交付時間…平日9時～16時▶予約受付時間…平日8時30分～17時15分

子育て応援だより
会場/問 子育て支援センター Tel52-3210

- 利用対象…未就学児と保護者
 - 利用料…無料
 - 開館時間…8時30分～17時（土曜日：8時30分～12時）
 - 休館日…土曜日の午後、日・祝日
- 行事の紹介**
リフレッシュ講座「ミニミニコンサート」
マリンバとピアノの生演奏リフレッシュしましょう!!

行事名	日時
赤ちゃんサロン(要申込) 対象：3カ月～1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組	6日(水) 13:30～15:00
季節のあそび「七夕会」(要申込) 対象：3カ月～未就学児の親子15組	7日(木) 10:00～11:00
うさこちゃんの部屋(要申込) 対象：3カ月～未就学児の親子15組	13日(水) 11:00～11:20
ひよこ教室(要申込) 対象：2・3歳児と保護者15組	19日(火) 10:00～11:00
あそびの教室(要申込) 対象：対象児が決まっています。自由来所はできません	22日(金) 終日
リフレッシュ講座「ミニミニコンサート」(要申込) 対象：3カ月～未就学児の親子15組(受付開始日6/27)	29日(金) 10:30～11:00

今月の元気ちゃん
お外あそび大好き。一輪車も得意になったよ！
下巖 玖慈ちゃん (5歳・幸町保育園)

久慈市ふるさと元気隊
くじいくじ～くちょべつと
久慈市の魅力を紹介するエフエム岩手のラジオ番組です。毎週月曜日12時45分～12時55分に放送しています。

6 (水) 🗣️法律相談📍 📍赤ちゃんサロン📍	7 (木) 📍3歳児健診 📍季節のあそび📍 📍年金相談📍
13 (水) 🗣️行政相談 📍マタニティサロン📍 📍うさこちゃんの部屋📍 📍産業保健センター健康相談📍 📍エイズ等検査・相談 📍骨髄バンク登録	14 (木) 🗣️法律相談📍 📍4・5カ月児相談 📍6カ月児健診 🗣️介護・福祉の仕事相談📍
20 (水) 🗣️暮らしとお金の安心相談会📍	21 (木) 🗣️法律相談📍 📍年金相談📍 📍お酒のお悩み相談
27 (水) 📍産業保健センター健康相談📍 📍全血献血	28 (木) 🗣️多重債務者弁護士相談📍 📍全血献血

年金相談(要予約) 会場アンパーホール
問二戸年金事務所 Tel0195-23-4111
日時…7日(木)、21日(木) 10:30～16:00
* 予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

1 (金) 📍こころの相談(傾聴)	2 (土)
8 (金) 📍こころの相談(傾聴)	9 (土)
15 (金) 📍1歳児相談 📍1歳6カ月児健診 📍こころの健康相談📍 📍こころの相談(傾聴)	16 (土) ①ガタゴン夜市 時17時～ 場ガタゴン広場
22 (金) 📍あそびの教室📍 📍こころの相談(傾聴) 📍こころの健康相談📍	23 (土)
29 (金) 📍リフレッシュ講座📍 📍こころの相談(傾聴) 📍全血献血 ▲あなたもアーティスト	30 (土) ▲あなたもアーティスト

介護・福祉の仕事相談(要予約)
問岩手県福祉人材センター Tel080-1651-6203
会場 総合福祉センター ハローワーク久慈 ジョブカフェ久慈
日時 毎週月曜 9:00～16:00 13日(水) 9:30～11:00 14日(木) 10:00～11:30

乳幼児健診・相談
会場元気の泉 問子育て世代包括支援センター Tel66-8288

名称	期日	受付時間	対象
3歳児健診	7日(木)	12:40～13:20	平成31年1月生まれ *事前に自宅で目と耳の検査があります
マタニティサロンゆるり	13日(水)	13:00～13:20	*希望の人はお電話ください
4・5カ月児相談	14日(木)	9:00～9:20	令和4年2月生まれ *バスタオル持参
6カ月児健診	14日(木)	13:00～13:30	令和3年12月生まれ *絵本をプレゼントします。バスタオル持参
1歳児相談	15日(金)	9:00～9:20	令和3年7月生まれ *歯ブラシ・バスタオル持参
1歳6カ月児健診	15日(金)	13:00～13:30	令和2年12月生まれ *歯ブラシ・バスタオル持参
そだちとことばの相談	26日(火)	10:00～14:00	幼児 *まずはお電話ください

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ
新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、健診・相談は、中止の場合通知します▶健診日の2週間以内に①37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合②新型コロナウイルス感染症の患者やその疑いのある者との接触歴がある場合は受診の延期をお願いします。密を避けるため、対象児一人につき保護者一人の付き添いとさせていただきます。きょうだいの来所はご遠慮ください。妊娠中は、症状の有無にかかわらず、父、祖父母などの付き添いをお勧めします▶4カ月未満の乳児を対象に保健師などが訪問します▶1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

健康相談・検査

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」	こはくのまちの保健室(しあわせSUN)	18日(月) 10:00～15:00 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(Tel61-3933)
こころの相談	サロンたぐさり	金曜日 13:30～15:30 対面相談や電話相談を受け付けています(Tel53-3652)
全血献血	やませ土風館	27日(水) 10:45～13:00
	宮城建設(株)	28日(木) 13:30～16:30
産業保健センター 個別健康相談	元気の泉	29日(金) 9:00～12:00
	久慈医師会(市役所庁舎2階)	13日(水) 27日(水) 完全予約制
こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	平日 9:00～17:00 電話相談のみ受け付けています(Tel53-3652)

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 Tel53-4987
エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査相談(要予約) 13日(水) 14:00～16:30
骨髄バンク登録(要予約) 13日(水) 14:00～16:30
こころの健康相談(2日前までに予約) 15日(金) 13:30～
お酒のお悩み相談 21日(木) 10:00～11:30

暮らしの相談
会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 Tel54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談	6日(水) 10:30～15:30	齊藤 拓弁護士
* 予約は当日 8時30分から	14日(木) 10:30～15:30	工藤 光機弁護士
	21日(木) 10:30～15:30	山崎 哲雄弁護士

○要予約(予約消費生活センター Tel54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会	20日(水) 10:00～16:00	消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員
多重債務者弁護士無料相談	28日(木) 10:00～15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 Tel54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談	12日(火) 13:30～16:00	小上眞理子委員
行政相談	13日(水) 13:30～16:00	問 加壽子委員

■山形診療所…7月はワクチン接種対応のため火曜日の午後が休診となる場合があります。