



子育て・健康・暮らしのカレンダー

7 (日) しりと内科循環器科 クリニック ☎61-3330 第56回マンドリンの夕べ 時18時	8 (月) ☎介護・福祉の仕事相談予 ☎ラジオくじいくじ〜く	9 (火) ☎人権相談
14 (日) ☎金子クリニック ☎61-1005 ☎アサヒ薬局久慈店 ☎75-3322 ☎みどり薬局 ☎61-3911	15 (月) ♥ひきこもりがちな若者 やその家族の集いの場 ☎介護・福祉の仕事相談予 ☎ラジオくじいくじ〜く	16 (火) ☎行政相談 ☎供物収集 ☎生活環境課 ☎54-8003
21 (日) ☎関上こどもクリニック ☎75-3722 ☎菊屋薬局 ☎53-3022 ☎サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888	22 (月) ☎介護・福祉の仕事相談予 ☎ラジオくじいくじ〜く	23 (火) ☎ひよこ教室予 ☎交通事故巡回相談予
28 (日) 久慈・ベーターヴェン交 響曲連戦演奏会 Vol. 4 時14時	29 (月) ☎介護・福祉の仕事相談予 ☎ラジオくじいくじ〜く	30 (火) ☎リフレッシュ講座予
☎鳥谷医院 ☎53-2808 ☎ホソタ薬局 ☎53-1193 ☎キング薬局 ☎61-1360		

3 (水) ☎法律相談予 ☎赤ちゃんサロン予 ♥エイズ、肝炎ウイルス、性器ク ラミジア、梅毒、HTLV-1検 査・相談予・骨髄バンク登録予	4 (木) ☎3歳児健診 ☎季節のあそび予 ☎年金相談予 ☎介護・福祉の仕事相談予	5 (金) ♥こころの相談(傾聴) 久慈東高等学校吹奏楽部 第19回定期演奏会 時17時30分	6 (土)
10 (水) ☎法律相談予 ☎絵本の読み聞かせ予 ☎介護・福祉の仕事相談予 ♥産業保健センター健康相談予	11 (木) ☎おおさわ内科・胃腸科医院 ☎61-3033 ☎ホソタ薬局 ☎53-1193 ☎キング薬局 ☎61-1360	12 (金) ♥こころの相談(傾聴)	13 (土)
17 (水) ♥全血献血 ☎くらしとお金の安心相談会予	18 (木) ☎法律相談予 ♥オレンジカフェ「こはく」	19 (金) ♥こころの健康相談予 ♥こころの相談(傾聴)	20 (土) 久慈茶屋婦人会「アユタ ヤの墮天使」 時18時30分
24 (水) ☎あそびの教室 ♥産業保健センター健康相談予	25 (木) ☎年金相談予 ☎4・5カ月児相談 ☎6カ月児健診 ☎多重債務者弁護士相談予 ♥お酒のお悩み相談	26 (金) ☎1歳児相談 ☎1歳6カ月児健診 ♥こころの相談(傾聴)	27 (土)
31 (水)	今月の元気ちゃん  飛行機に乗ってい ろんなところに行 きたいな 中平 岳玖くん (5歳・門前保育園)	凡例 ☎…休日当番医 ☎…休日当番薬局 ☎…乳幼児対象の健診など ☎…子育て支援センター行事 ♥…健康相談・検査・献血 ☎…暮らしの相談 ☎…アンバーホールイベント ☎…おらほーるイベント ☎…観光イベントなど 予…要予約	

久慈市 ふるさと元気隊
くじいくじ〜く ちょべつと
久慈市の魅力を紹介するエフエム
岩手のラジオ番組です。毎週月曜
日12時45分〜12時55分に放送して
います。

北三陸じもつと基金
第7回共感寄付のお願い
7団体が参加。あなたはどの活動
に共感しますか？地元の思いを地
元のみんなで支えましょう。
▶申込期限…8月20日(土)

妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付
☎子育て世代包括支援センター ☎66-8288
妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳（健康診
査・予防接種票）の交付は予約制です。※当日予約可能
▶交付時間…平日9時〜16時▶予約受付時間…平日8時30分〜17時15分

乳幼児健診・相談
会場 元気の泉 ☎子育て世代包括支援センター ☎66-8288

名称	期日	受付時間	対象
3歳児健診	4日(木)	12:40〜13:20	平成31年2月生まれ *事前に自宅で行う目と耳の検査があります
4・5カ月児相談	25日(木)	9:00〜9:20	令和4年3月生まれ *パスタオル持参
6カ月児健診	25日(木)	13:00〜13:30	令和4年1月生まれ *絵本をプレゼントします。パスタオル持参
1歳児相談	26日(金)	9:00〜9:20	令和3年8月生まれ *歯ブラシ・パスタオル持参
1歳6カ月児健診	26日(金)	13:00〜13:30	令和3年1月生まれ *歯ブラシ・パスタオル持参

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ
新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、健診・相談は、中止の場合
通知します。健診日の2週間以内に①37.5℃以上の発熱やせきなど
がある場合、②新型コロナウイルス感染症の患者やその疑いのある者
との接触歴がある場合は受診の延期をお願いします。密を避けるため、
対象児一人につき保護者一人の付添とさせていただきます。きょうだ
いの来所はご遠慮ください。妊娠中は、症状の有無にかかわらず、父、
祖父母などの付き添いをお勧めします▶4カ月未満の乳児を対象に保
健師などが訪問します▶1カ月・3〜4カ月・9〜11カ月児健診は、
赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください

子育て応援だより
会場/問 子育て支援センター ☎52-3210

■利用対象…未就学児と保護者
■利用料…無料
■開館時間…8時30分〜17時
(土曜日:8時30分〜12時)
■休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事の紹介
季節のあそび「夏あそび」
屋外イベント!
夏のあそびを楽しもう!

行事名	日時
赤ちゃんサロン(要申込) 対象:3カ月〜1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組	3日(水) 13:30〜15:00
季節のあそび「夏あそび」(要申込) 対象:3カ月〜未就学児の親子20組	4日(木) 10:00〜11:00
絵本の読み聞かせ(要申込) 対象:3カ月〜未就学児の親子15組	10日(水) 11:00〜11:20
ひよこ教室(要申込) 対象:2・3歳児と保護者15組	23日(火) 10:00〜11:00
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません	24日(水) 終日
リフレッシュ講座「エアフレッシュナーづくり」(要申込) 対象:3カ月〜未就学児の親子8組(受付開始日7/25)	30日(火) 10:00〜11:00

年金相談(要予約) 会場 アンバーホール
☎二戸年金事務所 ☎0195-23-4111
日時…4日(木)、25日(木) 10:30〜16:00
*予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

健康相談・検査

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」 こはくのまの保健室 (しあわせSUN) 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(☎61-3933)		18日(木) 10:00〜15:00
こころの相談 サロンたぐきり 対面相談や電話相談を受け付けています(☎53-3652)	金曜日	13:30〜15:30
全血献血	久慈市役所	17日(水) 10:45〜12:00 13:30〜16:30
産業保健センター 個別健康相談	久慈医師会 (市役所分庁舎2階)	10日(水) 24日(水) 完全予約制
こころとからだの相談 こころとからだの 相談センター 電話相談のみ受け付けています(☎53-3652)		平日 9:00〜17:00

会場 久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 ☎53-4987
エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査相談(要予約) 3日(水) 14:00〜16:30
骨髄バンク登録(要予約) 3日(水) 14:00〜16:30
こころの健康相談(2日前までに予約) 19日(金) 13:30〜
お酒のお悩み相談 25日(木) 10:00〜11:30

介護・福祉の仕事相談(要予約)
☎岩手県福祉人材センター ☎080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈	久慈市勤労青少年ホーム
日時	毎週月曜 9:00〜16:00	10日(水) 9:30〜11:00	4日(木) 10:00〜11:30

暮らしの相談
会場 消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談	3日(水) 10:30〜15:30	齊藤 拓弁護士
*予約は当日 8時30分から	10日(水) 10:30〜15:30	工藤 光機弁護士
	18日(木) 10:30〜15:30	山崎 哲雄弁護士

○要予約(予約消費生活センター ☎54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の 安心相談会	17日(水) 10:00〜16:00	消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員
多重債務者 弁護士無料相談	25日(木) 10:00〜15:00	岩手弁護士会所属弁護士
交通事故巡回相談 19日(金)12時までに予約	23日(火) 13:00〜15:00	県民生活センター 交通事故相談員

○予約不要(問生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談 会場…山形総合支所	9日(火) 13:30〜16:00	大矢内利男委員
行政相談	16日(火) 13:30〜16:00	大矢内利男委員

**■山形診療所…8月の休診日は15日(月)、16日(火)とワクチン接種
対応のため火曜日の午後が休診となる場合があります。**