

# 1月 保健だより

☆元気の泉 (☎61-3315)  
☆久慈保健所 (☎53-4987)

## ●休日当番医・当番薬局●

期 日	当番医・薬局
1日(木) 元旦	☎久慈享和病院 (☎53-2323) ☎みどり薬局 (☎61-3911)
2日(金)	☎竹下産婦人科医院 (☎53-0022)
	☎菊屋薬局本町店 (☎53-3022)
	☎キング薬局 (☎61-1360)
3日(土)	☎みどり薬局 (☎61-3911)
	☎市川内科医院 (☎53-2010)
	☎ハーモニー薬局 (☎61-3305)
4日(日)	☎みどり薬局 (☎61-3911)
	☎鳥谷医院 (☎53-2808)
	☎ホソタ調剤薬局 (☎53-1193)
11日(日)	☎みどり薬局 (☎61-3911)
	☎斎藤内科 (☎53-3511)
	☎菊屋薬局荒町店 (☎61-1233)
12日(月) 成人の日	☎キング薬局 (☎61-1360)
	☎小林外科医院 (☎53-4010)
	☎中央薬局 (☎52-0231)
18日(日)	☎サンケア薬局県立久慈病院前店 (☎61-1888)
	☎藤田皮膚科医院 (☎52-8700)
	☎クイン薬局 (☎53-5505)
25日(日)	☎キング薬局 (☎61-1360)
	☎おのぞら耳鼻咽喉科クリニック (☎61-3387)
	☎サンケア薬局長内店 (☎61-3300)
	☎キング薬局 (☎61-1360)

※☎…休日当番医、☎…休日当番薬局  
休日当番医と休日当番薬局は変更になる場合がありますので、ご確認ください

## ●健診・相談・献血●

期 日	健診名(相談名)	会 場	時間(受付時間)
8日(木)	こはくのまちの保健室	ふくしサロン「しあわせ SUN」 ☎61-3933	10:00~15:00 看護師に健康上のお悩みを相談してください
9日(金)	3歳児健診 対象：平成17年10月生まれ	元 気 の 泉	受付 13:00~13:30
13日(火)	HIV相談・検査、肝炎ウイルス検査	久慈保健所	受付 14:00~15:00
	骨髄バンク登録	久慈保健所	受付 15:00~15:30
	4~5か月児相談 対象：平成20年8月生まれ	元 気 の 泉	受付 9:30~10:00 ※ブックスタート
15日(木)	6か月児健診 対象：平成20年6月生まれ	元 気 の 泉	受付 13:00~13:30
	1歳6か月児健診 対象：平成19年6月生まれ	元 気 の 泉	受付 13:00~13:30 幼児フッ素塗布を行いますので、歯磨きをしてきてください。(歯ブラシを必ずお持ちください)
16日(金)	精神保健福祉相談	久慈保健所	受付 13:30~
	1歳児相談 対象：平成20年1月生まれ	元 気 の 泉	受付 9:30~10:00 歯ブラシを必ずお持ちください
21日(水)	全血献血	◇久慈琥珀(株)	10:30~11:30
		◇市役所	13:00~14:30
		◇県立久慈東高校	15:10~16:30
22日(木)	全血献血	◇久慈衣料(株)	9:00~10:00
		◇一沢コンクリート(株)第2工場	11:00~12:30
		◇県立久慈病院	14:00~16:00
27日(火)	ことばの相談	元 気 の 泉	10:00~16:00(予約制) 申し込みは1月20日(火)まで
月~金	青年期のひきこもり相談	久慈保健所	9:00~17:00

※お客様の相談、健診には母子健康手帳と問診表をお持ちください。受付時間をお守りください。  
◆1か月児健診、3~4か月児健診、9~11か月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参して、指定医療機関で受診してください。◆乳幼児の相談、健診は翌月も受けられます。体調が悪い場合などはお相談ください。◆こころの相談、生活習慣病予防など保健師や栄養士の相談は随時行っていますので、電話で予約してください  
※骨髄バンク、HIV、肝炎ウイルス、精神保健に関する相談などの申し込みは、前日までに久慈保健所 (☎53-4987)

## 久慈病院からの お知らせ

### 電子カルテの準備を進めています

久慈病院は県立病院で2番目に電子カルテを導入します。7月から処方や検査の指示と医事会計が電子化され来年は紙カルテがなくなります。電子カルテは数値や文字の見間違いが少ない、検査・診察予約がやさしいなど多くの利点があります。これにより患者さんと向き合える時間も多くなると考えています。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

### 人口と世帯数

平成20年11月30日現在  
●人 口 … 38,972 人 (-24)  
男 … 18,840 人 (-18)  
女 … 20,132 人 (-6)  
●世 帯 … 15,093世帯 (-2)  
( ) 内は前月比

### 11月のデータ

■市内の火災  
○発生件数 … 2件 (15/+ 2)  
○死傷者数 … 0人 (1/- 2)

■救急活動  
○出動件数 … 82件 (844/- 24)  
{ 交通事故 … 9件 (67/- 12)  
{ 急 病 … 54件 (541/+ 1)  
{ そ の 他 … 19件 (236/- 13)  
■市内の交通事故など  
○発生件数 … 75件 (572/- 25)  
{ 人身事故 … 7件 (64/- 16)  
{ 物損事故 … 68件 (508/- 9)  
○死亡者 … 0人 (2/± 0)  
○負 傷 者 … 9人 (82/- 14)  
○飲酒運転 検挙者数 … 1人 (11/- 5)

◇地域別検挙者数…宇部分会1人  
( ) 内は1月からの累計/前年同期累計との比較

### 納期のお知らせ

市県民税 ー第4期ー  
ー納期は12月25日ー  
国民健康保険税 ー第6期ー  
ー納期は12月25日ー  
後期高齢者保険料 ー第6期ー  
ー納期は12月25日ー  
学校給食費 ー第8期ー  
ー納期は12月26日ー

# 地上デジタル放送 受信エリアをチェックしよう!

平成20年 (2008) No.67

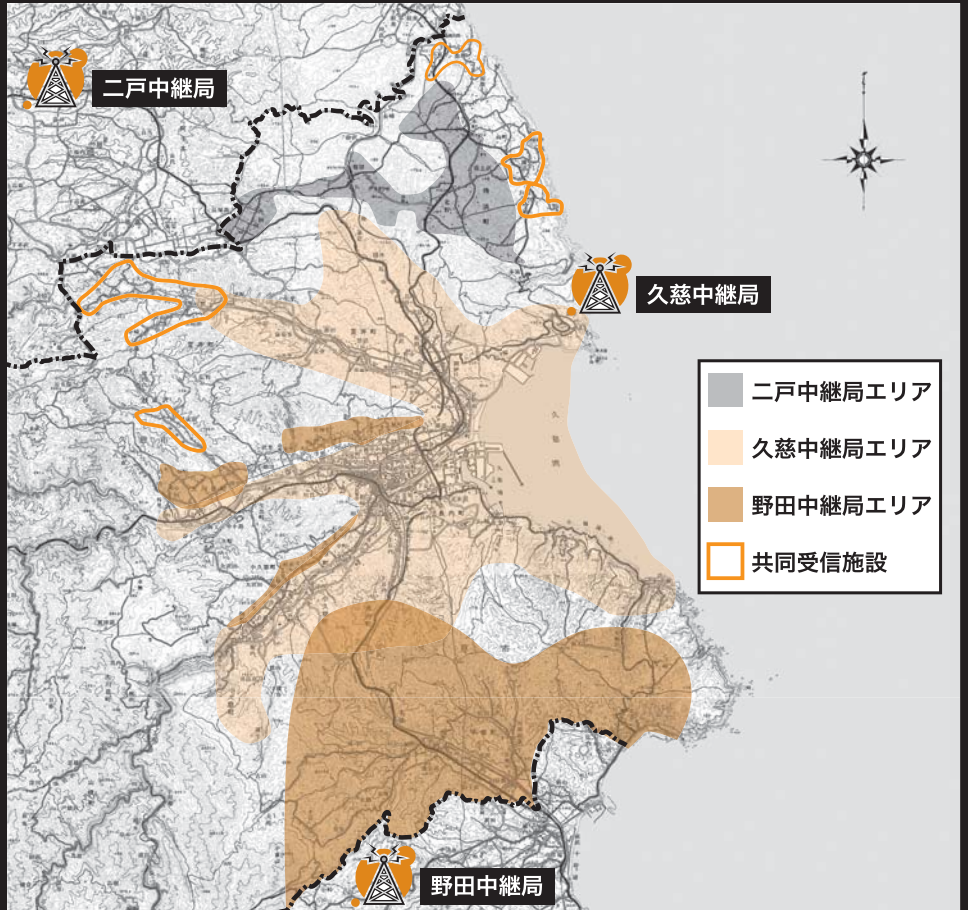
[ホームページアドレス]  
http://www.city.kuji.iwate.jp/

## —受信エリアマップについて— 政策推進課 (☎52-2115)

- 市は11月までに市内76地点で地上10m上空の受信状況を調査。マップは総務省が公表している放送エリアに、市の調査結果を組み合わせで作成したものです
- 周辺の環境によってはエリア内でも受信できない場合があります(受信の障害になる樹木や建物がある場合など)
- 共同受信施設(一般共聴)の受信可否については個別にお知らせします

### マップに表示されていない地区の受信状況

- 山根町=いずれの中継局からも個別受信できませんでした
- 山形町=アナログ放送を個別受信している地区(来内、荷軽部、戸呂町の一部)は受信可能です



久慈中継局から地上デジタル放送の電波が発信されて約4カ月がたちました。デジタル放送対応のテレビに買い換えた方などからは「見える」「見えない」との声が聞こえ始めています。

上のマップは市が行った受信状況調査の結果などを基に作成した受信エリアマップです。自分の地区の受信状況と中継局を確認しましょう。

※調査の結果、受信できなかった地区については、現在の解消に向けて放送事業者に要望しています

■**アンテナの向きは中継局に**  
デジタル放送はアンテナの方向や高さを正しく設定しないと受信できません。テレビを買い換えてもデジタル放送が見られなかった方などは、アンテナを受信中継局に向けてよう調整してみてください

■**不明な点は電器店に相談を**  
受信レベルが低い場合や複数のテレビで視聴する場合など、受信には専門知識が必要な場合があります。使用している機種や接続方法など、不明な点は電器店にご相談ください。

## 年末年始 市の休日

**12月27日(土)  
~1月4日(日)**

期間中でも婚姻、出生、死亡などの戸籍に関する届け出は日直で受け付けます

市役所の業務は12月27日(土)~1月4日(日)まで年末年始のため、お休みします。市の施設などの休業期間は次のとおりです。 ※ごみの収集については2頁参照

休業期間	施設名
12/27~1/4	◆市役所(山形総合支所・各支所・分庁舎を含む) ◆水道事業所 ◆山形診療所
12/29~1/3	◆アンバーホール ◆おらほーる ◆市立図書館 ◆山形図書館 ◆屋内体育施設 ◆市立公民館 ◆三船十段記念館 ◆勤労青少年ホーム
上記以外	◆子育て支援センター(12/28~1/4) ◆福祉の村・福祉の村屋内温水プール(12/28~1/3) ◆もぐらんぴあ(12/31~1/1) ◆久慈地区火葬場(12/31午後~1/1) ◆観光交流センター(1/1) ◆屋外体育施設(~3月末)
無休	◆べっぴんの湯 ◆平庭山荘 ◆平庭高原スキー場 ◆ガタゴンサライ



■税務課 (☎52-2114)

次のAまたはBのどちらかすべてに該当する方は家屋敷課税の対象です。12月22日(月)までに税務課へ申告をお願いします。

- A** 本年1月1日現在、久慈市に住民登録がない  
 本年度の市県民税が久慈市で課税されていない  
 市内に自分や家族が住むことを目的としたアパートや住宅などがある(※補則)
- B** 本年1月1日現在、久慈市に住民登録がある  
 本年度の市県民税は他市町村から課税されている  
 市内に自分や家族が住むことを目的としたアパートや住宅などがある(※補則)

※アパートや住宅は常に住んでい  
 る必要はありません  
 ※台所やトイレなどが共同の下宿  
 や寮は該当しません

■保健推進課 (☎61-3315)

毎年、冬になるとインフルエンザが流行します。十分な睡眠やバランスのとれた食事はインフルエンザにかかりにくい体を作ります。外出後はうがいや手洗いを行いインフルエンザを予防しましょう。マスクをしないで、せき・くしゃみをするとうイルスが2~3m飛ぶといわれています。せきエチケットで流行拡大を防ぎましょう。

せきエチケットとは？

- ◆せき・くしゃみの際は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう
- ◆鼻汁・たんなどを含んだ使用後のティッシュはすぐにごみ箱に捨てましょう
- ◆せき・くしゃみが出る人はマスクを着用しましょう。せきをしている人にはマスクの着用を促しましょう

—ワクチン接種はお早めに—  
 ワクチン接種は効果が出るまでに2週間ほどかかります。早めに接種してください

年末年始の防犯徹底！

市民課 ☎52-2117

何かとあわただしい年末年始は犯罪が起きやすい時期です。家や車の施錠、子どもからは目を離さないなど、忙しい時期にこそ防犯を徹底しましょう。地域の犯罪を防ぐには地域の目が必要です。みんなで見守りましょう。

■地域安全運動展開中~1/3金■

屋内温水プールの無料開放

市社会福祉協議会 ☎53-3380

▷日時=平成21年1月4日(日)10時~18時

年末に市役所窓口を臨時開設

市民課 ☎52-2117

商工観光課 ☎52-2123

取り扱う業務は窓口関係業務です。ただしパスポート、住基カード、公的個人認証の申請受け付け、交付は行いません。

▷日時=12月30日(火)9時~13時

消防出初め式を開催

消防防災課 ☎52-2173

▷日時=平成21年1月4日(日)8時45分~

▷会場=アンバーホール

■分列行進(10時~11時ころ)に伴い市街地で交通規制が行われます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

出稼ぎ者の健康診断

商工観光課 ☎52-2123

▷日時=平成21年1月3日(土)~5日(月)7時~11時

▷会場=元気の泉

検診名	受診料
多項目検診(腹囲、LDL含む)	2,200円
肝炎ウイルス検診(対象者)	800円
大腸がん検診(希望者)	400円
胃がん検診(希望者)	1,200円

※山形診療所(☎72-2033)でも行います。希望者は同診療所に問い合わせください

ごみ収集 年末年始変わります

12月27日(土)~翌年1月4日(日)までごみ処理場への直接搬入はできません。ただし年末は次のとおり家庭系の燃えるごみの特別収集を行います。どうぞご利用ください。

1月1日(木)、2日(金)に割り当てられている燃えないごみの回収日は次のとおり変更になりますのでご注意ください。問い合わせは、久慈広域連合清掃課(☎53-5318)へ。

■燃えるごみの特別収集

収集日	収集する地区
12/29(月)	◆久慈(源道、湊町上中下、湊小学校前を除く)◆夏井(半崎を除く)◆大川目…長久保◆侍浜…角柄◆山形…川井・繋
12/30(火)	◆長内◆小久慈◆大川目(長久保、根井、滝を除く)◆夏井…半崎◆宇部(大渡、小倉、滝の沢、長坂、馬寄を除く)◆侍浜(角柄を除く)◆久慈…源道・湊町上中下・湊小学校前◆山形…小国・関・霜畑
12/31(水)	◆山根◆大川目…根井・滝◆宇部…大渡・小倉・滝の沢・長坂・馬寄◆山形…来内・荷軽部・日野沢・戸呂町

■燃えないごみ回収日の変更(翌年)

変更対象地区	変更前	変更後
◆長内…大尻・下長内・新長内・玉の脇・中長内・東広美町・平沢・広美町・二子・元木沢	1/1(木)	1/8(木)
◆宇部…小袖・小袖沢・三崎		
◆久慈…枝成沢・栄町・沢里・寺里・畑田	1/2(金)	1/9(金)
◆大川目…長久保		

# 暮らしのお知らせ

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

- ★本庁舎 ☎52-2111
- ★山形総合支所 ☎72-2111
- ★宇部支所 ☎56-2111
- ★侍浜支所 ☎58-2111
- ★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からもつながります

## 相談

### 無料相談のお知らせ

#### —法律相談—

日 時	相談員	会 場
平成21年1月7日(水) 10時30分～15時30分	渡辺正和 弁護士	市役所1階 第3会議室
平成21年1月15日(木) 13時～15時30分	高橋牧夫 弁護士	
平成21年1月19日(月) 10時30分～15時30分	菊池 尚 弁護士	

◇申し込み＝相談日当日8時30分から市民課（☎52-2117）へ

—人権相談—◇日時＝平成21年1/14(水)10時～15時◇会場＝市役所1階第3会議室◇相談員＝間加壽子委員

—行政相談—◇日時＝平成21年1/21(水)10時～15時◇会場＝市役所2階特別会議室◇相談員＝黒沼正雄委員

—消費者問題法律相談—◇日時＝平成21年1/16(金)10時～16時◇会場＝中央公民館◇相談員＝県消費者信用生活協同組合の相談員◇申し込み＝事前に県消費者信用生活協同組合（☎019-653-0001）へ

—多重債務者相談—◇日時＝平成21年1/8(木)、21(水)、22(木)、29(木)10時～15時◇会場＝合同庁舎5階第3会議室◇申し込み＝前日までに久慈地方振興局消費生活相談室（☎53-4981）へ

—年金相談—◇日時＝①平成21年1/21(水)10時30分～16時30分②1/22(木)9時～15時◇会場＝アンバーホール

## 募 集

### 市長と話そう

まちづくり振興課 ☎52-2116

▷日時・会場＝平成21年1月13日(火)14時～・市長室

### 豆腐作りに挑戦しませんか？

農政課 ☎52-2121

- ▷日時＝平成21年1月13日(火)10時～
- ▷会場＝宇部町和野伝承館（バス送迎あり。希望者は9時30分までに市役所正面に集合）
- ▷定員・参加料＝30人・1,200円
- ▷申し込み＝12月25日(木)まで

### 自衛隊生徒・陸上自衛隊の募集

自衛隊久慈連絡所 ☎53-5419

- ▷応募資格＝平成21年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子
- ▷試験種目＝◇1次試験…筆記試験（5教科、作文）◇2次試験＝口述試験、適性検査、身体検査
- ▷試験日＝平成21年1月10日(土) ※会場は受験者に連絡
- ▷申し込み＝平成21年1月6日(火)まで

## お知らせ

### まちなかスタンプラリー開催中！

久慈商工会議所 ☎52-1000

まちなかのお店を巡ってスタンプを集めると、すてきな賞品が当たる抽選に参加できます。期間は12月23日(祝)まで。台紙は参加店、やませ土風館に設置しています。この機会にまちなかを楽しく歩いてみませんか。

やませ土風館でフリーマーケット開催  
12月23日(祝)9時～13時  
■問・みちのくりサイクル運動市民の会（☎0178-22-5629）

### 定額給付金の給付をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐取にご注意ください

詳しくは12月中旬に各世帯に回覧するチラシをご覧ください。定額給付金に関する問い合わせは、まちづくり振興課（☎52-2116）へ。

### 調理師業務従事者届を忘れずに

久慈保健所 ☎53-4987

調理業務に従事する調理師は2年ごとに就業地の保健所に届け出が必要で、久慈保健所に用紙がありますので提出をお願いします。

▷期間＝平成21年1月5日(月)～15日(木)まで

### 固定資産税の償却資産申告

税務課 ☎52-2114

平成21年1月1日現在で市内に事業用償却資産を所有している方は申告が必要です。申告期限は平成21年2月2日(月)まで。お早めをお願いします。  
■家屋を取り壊したときは家屋取壊届出を税務課に提出してください（家屋＝居宅、物置、車庫など）

### 鳥インフルエンザ等の発生予防を

県北家畜保健衛生所 ☎0195-49-3006

十和田湖などで死亡したハクチョウから病原性の高いウイルスを確認。ウイルスは渡り鳥などによって大陸から持ち込まれた可能性が高いといわれています。鳥類を飼っているご家庭は鳥小屋に野鳥などが侵入しないよう予防対策をしましょう。詳しくは下記まで。  
◆鳥など家きん類…県北家畜保健衛生所 ◆愛玩鳥…久慈保健所（☎53-4987）

### 農業委員会委員選挙人名簿の登載申請

選挙管理委員会事務局 内線472

- ▷申請できる方＝20歳以上（平成元年4月1日以前生まれ）の市民で10<sup>㊦</sup>以上の農地を耕作する農業経営者か同居の配偶者、親族で年間60日以上耕作に従事している方
- ▷申請＝1月9日(金)までに各行政連絡区長か農業委員会事務局へ
- ▷申請書の配置場所＝選挙管理委員会・農業委員会事務局、各市立公民館、山形総合支所、JA新いわて支所(久慈・山形)、各行政連絡区長