

「仕事と生活の調和（ワークライフバランス）に関する市民意識調査」

結果報告書【概要版】

1 調査の概要

- (1) 対象 20～50歳代の方々から各年代の男女100名ずつ、合計800名を無作為抽出
- (2) 方法 郵送により調査票を配布・回収（無記名方式）
- (3) 期間 令和2年2月13日～令和2年2月25日（消印有効）
- (4) 有効回答数 800通のうち**回答数218通（27.3%）**

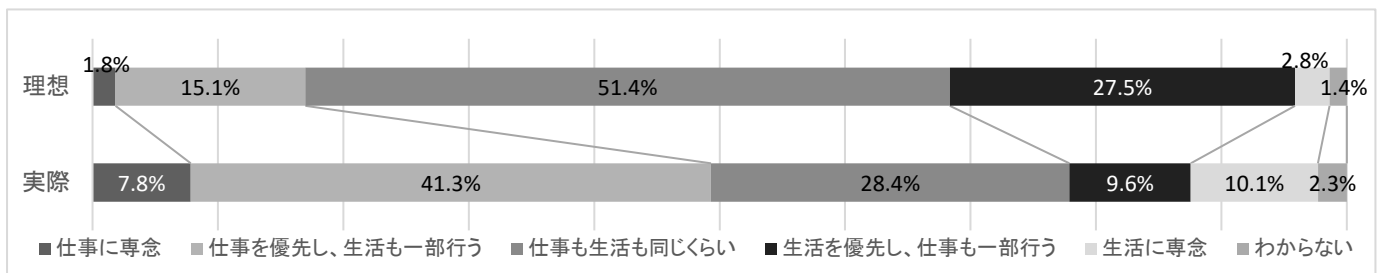
2 仕事と生活の調和（ワークライフバランス）の理想と実際

理想は「仕事も生活も同じくらい」「生活を優先し、仕事も行う」が78.9%でしたが、実際は仕事を優先している傾向にありました【p.5～6】。仕事と生活のバランスについて、理想と実際のバランスが一致しているのは34.4%でした【p.6】。

仕事の時間を短縮するためには、事業所における「働き方改革」が必要不可欠ですが、久慈市では、約8割の事業所が小規模（従業員10名以下）であり、行政が一律の施策を実施することは困難な状況です。従って、まずは個人レベルで業務効率化のためのスキルを身に付け、仕事の時間を減らすことが効果的かと思われます。

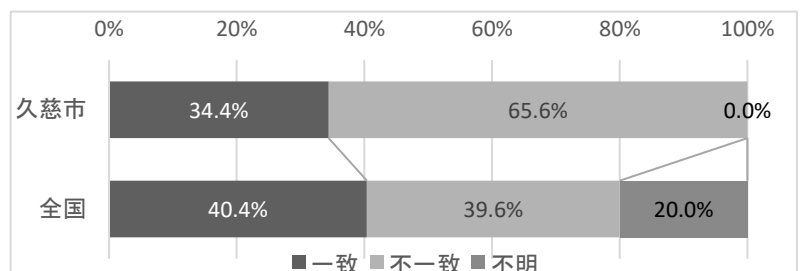
なお、本調査の「生活」には、家事・育児・介護・地域活動・余暇等をすべて含みます。

●仕事と生活のバランスの「理想」と「実際」



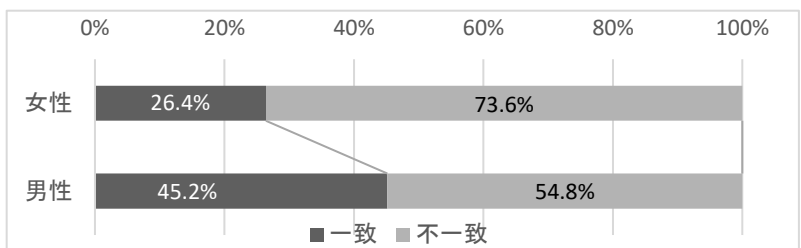
●「理想」と「実際」の一致状況

	人数	割合
一致	75	34.4%
<b>不一致</b>	<b>143</b>	<b>65.6%</b>
総計	218	



※性別の比較

	一致	不一致	総計
女性	33 26.4%	92 73.6%	125
男性	42 45.2%	51 54.8%	93
総計	75	143	218



### 3 夫婦間における家事分担、育児分担

いずれの家事も「理想と現在が一致」していました【p.8～9】。また、現在の家事の分担に「納得している」「やや納得している」と答えた割合は80.7%(女性75.1%、男性87.2%)でした【p.10】。

全国的な傾向から、納得していない方が多いのではないかと予想されましたが、約8割が概ね納得しており、久慈市においては、夫婦間での家事等の分担の見直しに関するニーズは低いことが分かりました。ただし、「理想ではないけどこんなものかと思っている」というコメントも寄せられたため、個人によって「納得」という言葉の捉え方が異なる部分もあると思われます。なお、夫婦間での育児の分担についても、家事の分担と同じような傾向でした。

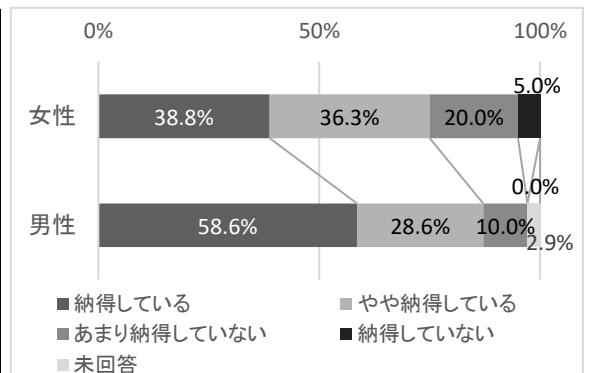
#### ●家事の分担の「現在」と「理想」

現在	掃除	洗濯して干す	洗濯物の収納	日常の買い物	食事のしたく	食事の後片付け	ごみ捨て	高額商品の購入決定	問題の最終決定
主に妻が行う	71	76	81	76	88	73	38	6	5
	47.3%	50.7%	54.0%	50.7%	58.7%	48.7%	25.3%	4.0%	3.3%
主に妻が行い、夫も一部行う	43	32	23	34	25	34	25	6	8
	28.7%	21.3%	15.3%	22.7%	16.7%	22.7%	16.7%	4.0%	5.3%
同じくらい行う	26	29	26	31	19	28	21	45	63
	17.3%	19.3%	17.3%	20.7%	12.7%	18.7%	14.0%	30.0%	42.0%
主に夫が行い、妻も一部行う	5	4	6	5	3	4	13	27	20
	3.3%	2.7%	4.0%	3.3%	2.0%	2.7%	8.7%	18.0%	13.3%
主に夫が行う	2	4	4	3	4	4	40	49	43
	1.3%	2.7%	2.7%	2.0%	2.7%	2.7%	26.7%	32.7%	28.7%
(以下略)									

理想	掃除	洗濯して干す	洗濯物の収納	日常の買い物	食事のしたく	食事の後片付け	ごみ捨て	高額商品の購入決定	問題の最終決定
現在の分担と同じ	74	87	83	86	80	74	71	104	111
	49.3%	58.0%	55.3%	57.3%	53.3%	49.3%	47.3%	69.3%	74.0%
主に妻が行う	2	6	4	1	7	5	3	0	1
	1.3%	4.0%	2.7%	0.7%	4.7%	3.3%	2.0%	0.0%	0.7%
主に妻が行い、夫も一部行う	25	17	19	23	26	19	6	0	0
	16.7%	11.3%	12.7%	15.3%	17.3%	12.7%	4.0%	0.0%	0.0%
同じくらい行う	42	33	38	35	32	40	42	29	20
	28.0%	22.0%	25.3%	23.3%	21.3%	26.7%	28.0%	19.3%	13.3%
主に夫が行い、妻も一部行う	1	2	1	0	1	4	7	5	8
	0.7%	1.3%	0.7%	0.0%	0.7%	2.7%	4.7%	3.3%	5.3%
主に夫が行う	2	1	1	2	1	4	17	7	6
	1.3%	0.7%	0.7%	1.3%	0.7%	2.7%	11.3%	4.7%	4.0%
(以下略)									

#### ●現在の家事の分担に納得しているか

	女性		男性	
	人数	割合	人数	割合
納得している	31	38.8%	41	58.6%
やや納得している	29	36.3%	20	28.6%
あまり納得していない	16	20.0%	7	10.0%
納得していない	4	5.0%	0	0.0%
未回答	0	0.0%	2	2.9%
総計	80		70	



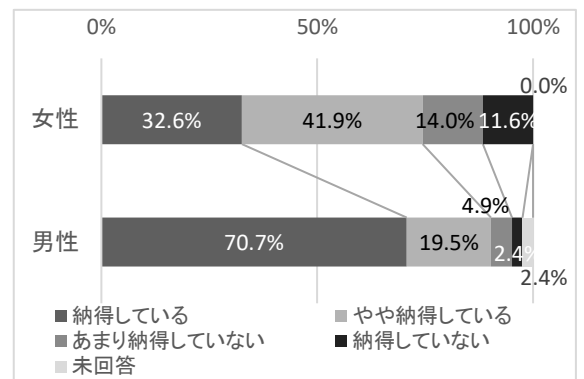
●育児の分担の「現在」と「理想」

現在	食事・ 弁当	身だし なみ	送迎	遊び相 手	学習	服の洗 濯	風呂	寝かし つけ	通院・ 看護	学校と の連絡	保護者 会等
主に妻が行う	62	51	32	9	24	55	13	28	48	61	57
	73.8%	60.7%	38.1%	10.7%	28.6%	65.5%	15.5%	33.3%	57.1%	72.6%	67.9%
主に妻が行い、夫 も一部行う	13	15	21	16	16	6	9	10	15	9	9
	15.5%	17.9%	25.0%	19.0%	19.0%	7.1%	10.7%	11.9%	17.9%	10.7%	10.7%
同じくらい行う	4	8	13	29	18	12	17	12	15	8	11
	4.8%	9.5%	15.5%	34.5%	21.4%	14.3%	20.2%	14.3%	17.9%	9.5%	13.1%
主に夫が行い、妻 も一部行う	2	2	4	9	4	4	4	2	1	2	1
	2.4%	2.4%	4.8%	10.7%	4.8%	4.8%	4.8%	2.4%	1.2%	2.4%	1.2%
主に夫が行う	1	0	7	7	3	1	10	5	1	1	1
	1.2%	0.0%	8.3%	8.3%	3.6%	1.2%	11.9%	6.0%	1.2%	1.2%	1.2%
(以下略)											

理想	食事・ 弁当	身だし なみ	送迎	遊び相 手	学習	服の洗 濯	風呂	寝かし つけ	通院・ 看護	学校と の連絡	保護者 会等
現在の分担と同じ	60	57	49	48	44	58	58	52	49	48	47
	71.4%	67.9%	58.3%	57.1%	52.4%	69.0%	69.0%	61.9%	58.3%	57.1%	56.0%
主に妻が行う	1	2	0	0	1	2	0	1	1	2	0
	1.2%	2.4%	0.0%	0.0%	1.2%	2.4%	0.0%	1.2%	1.2%	2.4%	0.0%
主に妻が行い、夫も 一部行う	12	7	4	2	2	6	2	2	9	11	8
	14.3%	8.3%	4.8%	2.4%	2.4%	7.1%	2.4%	2.4%	10.7%	13.1%	9.5%
同じくらい行う	9	16	25	28	32	16	17	22	24	23	27
	10.7%	19.0%	29.8%	33.3%	38.1%	19.0%	20.2%	26.2%	28.6%	27.4%	32.1%
主に夫が行い、妻も 一部行う	0	1	2	2	3	0	3	1	0	0	0
	0.0%	1.2%	2.4%	2.4%	3.6%	0.0%	3.6%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%
主に夫が行う	0	0	2	3	0	0	3	3	0	0	2
	0.0%	0.0%	2.4%	3.6%	0.0%	0.0%	3.6%	3.6%	0.0%	0.0%	2.4%
(以下略)											

●現在の育児の分担に納得しているか

	女性		男性	
	人数	割合	人数	割合
納得している	14	32.6%	29	70.7%
やや納得している	18	41.9%	8	19.5%
あまり納得していない	6	14.0%	2	4.9%
納得していない	5	11.6%	1	2.4%
未回答	0	0.0%	1	2.4%
総計	43		41	



#### 4 参加したいイベント

回答者の約4割が「個人で参加するイベント」を希望していました(複数回答)【p.19】。

	合計	割合
家事や育児のスキルアップ(簡単な料理等)	43	19.7%
個人で参加するイベント(自己啓発や趣味等)	81	37.2%
親子で参加するイベント(バス遠足等)	40	18.3%
夫婦で参加するイベント(飲み歩き等)	39	17.9%
子どもだけで参加できるイベント(体操教室や読書会等)	28	12.8%
参加したいとは思わない	65	29.8%

#### 5 調査結果のまとめと来年度の方針

調査結果をまとめると、家事・育児等の分担には概ね納得しているが、生活よりも仕事を優先しなければいけない状況であり、イベントに参加するならば個人向けの自己啓発や趣味の事業がよいというニーズが多いことが分かりました。

なお、家事等の分担に概ね「納得している」と答えた背景として、男女ともに「家事等は女性が行うもの」という根本的な性別役割分担の意識がまだまだ根強いことも予想されます。幼少期から、自分の両親の分担のようすを見て、無意識のうちに刷り込まれている可能性があると思われます。

以上のことから、来年度は次のような事業を検討しています。

- ①個人が仕事の時間を減らせるように、個人向けの仕事スキルアップ講座を検討する。(例：時間管理術、相手に伝わりやすい資料作成術等)
- ②市内事業所に、働き世代の意識を知ってもらうため、本調査結果を報告する機会をつくる。
- ③子どもたちが将来家庭をもったとき、性別に関わらず家事等を分担することができるよう、草の根運動として小中学校における男女共同参画入門講座を実施する。

【調査主体】久慈市

【担当】久慈市役所 地域づくり振興課 電話 0194-52-2116 (直通)