

センターだより なつしい

第107号 令和5年12月15日 編集発行:夏井市民センター ☎ 53-2581

ポッチャ交流大会 参加者募集

ポッチャはどなたでも気軽にできるスポーツです
あなたも市内交流大会に参加してみませんか

日時 令和6年1月20日(土) 開会式 9:00 (受付 8:30~)

閉会式 12:00

場所 久慈市民体育館 2階 サブアリーナ

参加資格 小学生以上

チーム数 夏井地区2チーム(市内16チーム)

チーム編成 選手3名、補欠2名 計5人以内で編成

参加料 1チーム500円(※夏井町振興協議会が負担するので無料)

申し込み 夏井市民センターへ1月10日(水)までに申し込みください

個人申し込みOK。その場合は夏井市民センターがチーム編成します

主催 久慈市体育協会、共催 夏井市民センターほか各センター



夏井交流映画会のご案内

日時 令和6年1月11日(木)
13:30~15:15

場所 夏井市民センター

作品 「山懐に抱かれて」

料金 無料

2019年公開(103分) 監督:遠藤隆ナレーション:室井滋
(解説)田野畑村で5男2女と夫婦の9人で暮らす吉塚一家。
父の公雄は「みんなが幸せになる、おいしい牛乳をつくりたい」
との思いから、自らの手で山に牧場を切り開いて牛を完全放
牧し、限りなく自然に近い環境で、草だけを餌に牛を育てる、
安心安全の酪農「山地酪農」を実践している。…

事業実施主体 :みよこ映画生活協同組合

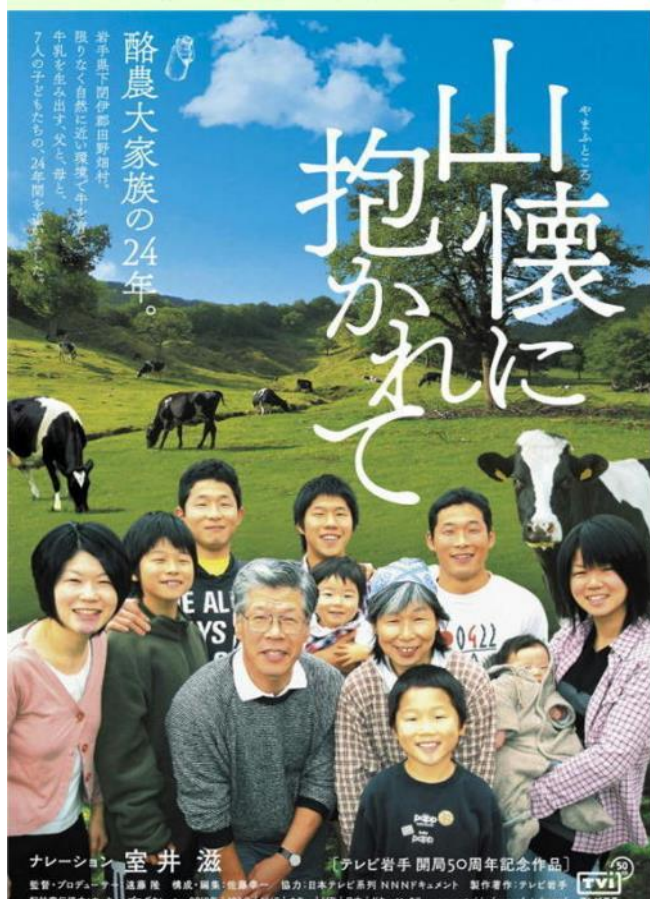
一緒にコーヒーはいかが?

喫茶時雨 & YAMANECO COFFEE LAB

コーヒー & お菓子販売 13時~16時

マイカップ・ボトル持参の方はCO₂削減に
協力のお礼としてコーヒー50円引き!

始めよう♪SDGs



夏井市民センター 電話番号 53-2581 ファックス 52-2125

～ 地域の情報コーナー ～

ヘルスサポーター料理教室 参加者募集!

家族の健康を守りましょう。まずはご自身の食生活から。

日時 令和6年1月12日(金) 午前9時30分～午後1時(受付9時～)

場所 夏井市民センター 調理実習室

内容 料理 [かるしおでウマすぎ! 彩り野菜のキーマカレー
人参ドレッシングのサラダ
ヨーグルトゼリーやまのきぶどうソースがけ]

料理教室の前後でアンケートにご協力ください

参加した方にはヘルスサポーター修了証を差し上げます

定員 先着15人

申込み 1月6日(土)までに夏井市民センターへ

持ち物 材料費200円、三角巾、エプロン、

主催・講師 夏井地区食生活改善推進協議会

～夏井川堤の景観を創る会からのお知らせ～

令和5年度コスモスの絵コンクール表彰式を行いました

同会は、10月27日の審査会を経て、11月16日に夏井小学校において、表彰式を行いました。受賞者は次の通り。

おめでとうございます!

最優秀賞	6年生	梶木	梨心(りこ)さん
優秀賞	5年生	上川原	未央(みお)さん
優良賞	6年生	灰玉平	璃歩(りほ)さん
佳作	5年生	西野	弥来(みらい)さん
佳作	5年生	粒未	颯空(そら)さん



サークル紹介 夏井町ユニカール愛好会

夏井町ユニカール愛好会は、仲良くプレイしながら交流しています。

私たちが実際体験してみると、頭を使うし力加減が難しいけれど、うまくいったときはとても嬉しいです。

毎週水曜日午後1時30分から行っています。

会員を募集しているので、興味のある方はぜひご参加ください。

(写真・文：社会体験に来た中学生

長内中 四作周稜さん、宇部中 山田理奈さん



夏井市民センターツイッター @natui_chou

←スマホでQRコードを読み込むとURLが表示されます。

#夏井百景 をつけて夏井の風景やイベントの様子などをつぶやくと、センターだよりで紹介することがあります。フォローお願いします♪