

## 国民年金保険料納付を忘れずに

INFO 閩市民課 ☎52-2118 / 二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

**納め忘れにご注意ください**  
国民年金保険料の納め忘れはありませんか？ 国民年金は老後や万が一のとき、あなたの大きな支えになります。忘れずに納めましょう。保険料は、次のいずれかの方法で納付してください。  
■金融機関や郵便局、コンビニで納付書を使用  
■口座振替やクレジットカード振替を利用  
■インターネットバンキングやATMなどを利用  
納付書を紛失した場合、再発行します。口座振替やクレジットカード振替の申請は随時受け付けています。

**割引制度が利用できません**  
期間をまとめて納付する「前納」や口座振替で当月保険料を当月末に引き落とす「早割」を利用すると、保険料が割引になります。口座振替や前納・早割制度は、事前に申し込みが必要です。市民課4番窓口や口座を開設している金融機関、二戸年金事務所に申し込みください。  
▼手続きに必要なもの：  
①基礎年金番号またはマイナンバーの分かるもの  
②預金通帳  
③金融機関への届出印  
④運転免許証など本人確認できるもの

## 割引制度と割引額

※令和4年度の割引額

割引制度		期間	割引額※
前納	現金・クレジットカード	6カ月	810円
		1年	3,530円
	口座振替	6カ月	1,130円
		1年	4,170円
早割	口座振替	1カ月	50円

**年金生活者支援給付金の請求はお済みですか？**  
令和4年度から、新たに給付金の対象となる人には、日本年金機構からお知らせのながきが送付されていますので、早めに申請してください。すでに給付金を受けている人は、手続き不要です。不明な点はお気軽に相談ください。

▼前納の申込期限：2月28日(火)  
※早割は随時受け付けています

## 新型コロナウイルスワクチン情報

INFO 閩ワクチン接種対策室 ☎54-8007

**接種券発送状況**  
▼オミクロン株対応ワクチン接種：令和4年10月31日までに2回目、3回目又は4回目接種（従来ワクチン）をした12歳以上の人に発送済  
▼小児初回接種：5歳から11歳の人に発送済  
▼小児3回目接種：令和4年8月31日までに2回目接種をした5歳から11歳の人に発送済  
▼乳幼児初回接種：生後6カ月（令和4年7月31日まで）に生まれた人から4歳の人に発送済  
※乳幼児初回接種の3回目の予約を2月分から受け付けています。2回目接種日の8週間後の同じ曜日以降に接種可能です。

**2月の接種会場**  
▼オミクロン株対応ワクチン  
おおさわ内科・胃腸科医院  
おのぞ耳鼻咽喉科クリニック  
金子クリニック  
久慈恵愛病院  
国民健康保険山形診療所  
齊藤内科  
しろと内科循環器科クリニック  
関上こどもクリニック  
竹下医院  
藤田皮膚科医院  
※集団接種  
ロイヤルパークカワサキ  
▼小児・乳幼児  
県立久慈病院  
ちだ医院



## 八戸★トピックス

### 八戸地方に春を呼ぶ 民族芸能「えんぶり」

国の重要無形民俗文化財に指定されているえんぶりは、その年の豊作を祈願する舞で、太夫と呼ばれる舞手が馬の頭をかたどった華やかな烏帽子をかぶり、頭を大きく振る独特の舞が特徴です。子どもたちのかわいらしい祝福芸も見どころの一つ。

期間中は、主に八戸市中心街で公演が催されます。令和5年八戸えんぶりの詳細は、HPを確認ください。



▶開催期間…2月17日(金)～20日(月)  
閩(一財)VISITはちのへ ☎0178-70-1110  
閩八戸市観光課 ☎0178-43-9252

## INFORMATION

### くじ子育て応援アプリ くじこぷり

子どもの成長の記録や予防接種のスケジュール管理などができる電子母子手帳アプリ「くじこぷり」。市の子育て情報に簡単にアクセスができ、乳幼児健診の日程や子育て世帯が対象の給付金、イベントなどのお知らせがタイムリーに届きます。

家族共有機能を使うことで、子どもの成長記録を家族みんなで共有することもできます。

「母子モ」で検索すると簡単にダウンロードができます。家族みんなで子育て応援アプリ「くじこぷり」を登録しませんか。

▶アプリ利用料…無料

▶URL…<https://www.mchh.jp/login>



閩子育て世代包括支援センター ☎52-2169

## 平庭高原スキー場まつり

INFO 閩平庭高原スキー場まつり実行委員会 ☎72-2129



イベント受け付け開始時間は10時～

2月11日(土)、白銀のキャンパスを彩る冬のイベント、平庭高原スキー場まつりが開催されます。  
東北屈指のパウダースノーを楽しめる同スキー場では、恒例の雪中宝探し大会やケツツすべり選手権大会、恐竜の着ぐるみを着てコースを駆け抜ける雪上ティラノサウルスレースなど、楽しいイベント

### 【送迎バス時刻表】

※産業建設課に事前予約が必要です

	久慈駅	陸中山形駅	平庭高原スキー場
行き	9:00	9:40	10:00
	17:00	17:40	18:00
帰り	15:45	16:05	16:45
	19:30	19:50	20:30

▼日時：2月11日(土)11時～18時45分  
▼会場：平庭高原スキー場  
▼無料送迎バス：左表の通り  
が盛りだくさん。郷土料理や体が温まるべご汁、まめぶ汁の格安販売なども行われます。まつりの最後には夜空を飾る花火大会も開催。無料送迎バスも運行します。ぜひ来場ください。

## 大漁と安全を祈る

NEWS 久慈市営魚市場大漁安全祈願祭

1月4日、市営魚市場で大漁安全祈願祭が行われ、市や漁業関係者ら約100人が参加。今年1年の大漁や安全操業を祈りました。  
久慈市漁協の川戸道達三組合長は「水産資源の減少が進み、魚市場の水揚げが厳しい状況が続いている。地先の浜を効果的に活用し、つくり育てる漁業やギンザケの養殖事業に活路を見出していきたい」と意気込みを述べました。  
初セリでは、マダラやサバなどの新鮮な魚介が次々と競



初セリを行う仲買人ら

## 緊急通報サービス

INFO 閩社会福祉課 ☎52-2119

緊急通報サービスは、市から貸与した機器のボタンを押すだけで24時間365日熟練した看護師が相談に応じます。要介護化の予防を目的に、遠くにいる家族や近所の協力員と連携し、利用者の生活を守ります。  
緊急性がある場合は、救急車を要請します。日々の健康相談や薬の効用などに関する相談も対応可能。市ではALSOKあんしんケアサポート(株)に事業を委託しています。詳しくは問い合わせください。

▼設置対象者：一人暮らし高齢者、高齢者のみ世帯、障がい者世帯などに該当し、自宅に電話機または携帯電話を所有する人  
▼利用料金：945円/月(市民税所得割非課税世帯は無料)  
▼利用手続き：申請書は利用者情報、緊急時に連絡・駆けつけてくれる協力員(親戚・友人など)の登録が必要  
▼設置期間：申請から1～2カ月程度  
り落とされ、市場は活気づきました。