



大切なあなた

関保健推進課 ☎61-3316

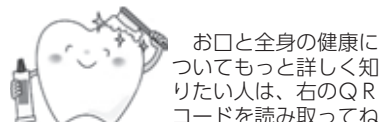
個別歯科健康診査について

■成人・高齢者歯科健康診査

今年度40歳(昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ)・50歳(昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生まれ)・76歳(昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ)になる人を対象に無料で歯科健診(歯周疾患検診)が受けられる受診票を、5月下旬に郵送しました。

歯の健康は全身の健康に大きく関わります。特に歯周病菌は、脳卒中や心筋梗塞、アルツハイマー病などにかかるリスクも高めます。

糖尿病にも関係し、歯周病をきちんと治療すると、血糖の改善が期待できると考えられています。この機会にぜひ歯科健診を受け、歯と全身の健康を守りましょう。



■高齢者肺炎球菌予防接種

ワクチンの予防接種費用の一部を助成。対象者には4月に個別通知を送付しました。希望する人は、期間内に予防接種を受けましょう。

▶実施期間…令和5年3月31日まで

▶助成金額…4,000円

※助成額を超える場合は自己負担となります

▶対象…過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、①または②に該当する人

①右表の生年月日に該当する人

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害がある人、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人(身体障害者手帳1級相当程度)

| 年齢 | 生年月日 |
|------|---------------------|
| 65歳 | 昭和32年4月2日～昭和33年4月1日 |
| 70歳 | 昭和27年4月2日～昭和28年4月1日 |
| 75歳 | 昭和22年4月2日～昭和23年4月1日 |
| 80歳 | 昭和17年4月2日～昭和18年4月1日 |
| 85歳 | 昭和12年4月2日～昭和13年4月1日 |
| 90歳 | 昭和7年4月2日～昭和8年4月1日 |
| 95歳 | 昭和2年4月2日～昭和3年4月1日 |
| 100歳 | 大正11年4月2日～大正12年4月1日 |

久慈地域傾聴ボランティア ところ

孤独を感じさせない地域づくりを目的として、施設訪問や地域活動で傾聴活動を行っている団体です。さまざまな活動の中から「傾聴サロンよりどころ」を紹介します。

▶所在地…久慈市本町1-21

傾聴サロンよりどころ

▶内容…お話、血圧測定、折り紙、コーヒーやお茶でほっと一息

▶日時…毎月23日 10時～15時

▶会場…つどいの広場

▶住所…久慈市二十八日町1-12

▶問い合わせ…☎0194-53-5011

▶利用料金…無料



中村会長からひとこと

お話をありのまま受け止め「聴く」お話し相手のボランティアです。対応するスタッフは研修を受けた人です。守秘義務を守ります。思っていること困っていること、悩んでいることなどお話しすると気持ちが軽くなります。いつでもお待ちしております。



新型コロナウイルスワクチン情報

関ワクチン接種対策室(ワクチン接種に関する問い合わせ) ☎54-8007

■3回目接種のお知らせ

3回目接種の集団接種は6月で終了予定です。個別接種は、期間や会場が限られる可能性があります。接種券が届いた人で3回目接種を希望する人は、早めに予約しましょう。

■6月の接種会場

| 対象 | 接種 | 接種会場 | 日程 | ワクチンの種類 |
|-------------------|---------------------|---------------------|------------------|--------------|
| 18歳以上 (3回目) | 集団接種 | 久慈市民体育館(新中の橋) | 6月9日(木)、6月11日(土) | ファイザー |
| | | 個別接種 | 希望の日を予約してください | |
| | 個別接種 | おおさわ内科・胃腸科医院(中の橋) | 希望の日を予約してください | |
| | 個別接種 | おのぞら耳鼻咽喉科クリニック(長内町) | | |
| | 個別接種 | 金子クリニック(門前) | | |
| | 個別接種 | 久慈恵愛病院(湊町) | | |
| | 個別接種 | 国民健康保険山形診療所(山形町) | | |
| | 個別接種 | 齊藤内科(荒町) | | |
| 個別接種 | しると内科循環器科クリニック(田屋町) | | | |
| 12歳～17歳 (3回目) | 集団接種 | 久慈市民体育館(新中の橋) | 6月4日(土)、6月25日(土) | ファイザー |
| | 個別接種 | 国民健康保険山形診療所(山形町) | 火曜日 | |
| | | 竹下医院(中の橋) | 月曜日～木曜日 | |
| 5歳～11歳 (1,2回目) | 個別接種 | 岩手県立久慈病院(旭町) | 水曜日 | 小児用 ファイザー |
| | | ちだ医院(門前) | 木曜日 | |

※5歳～11歳の予防接種は、2回セットで予約となり、1回目の3週間後の同じ曜日に自動的に予約が入ります。2回目だけの予約変更はできません。

■4回目接種について

現在、4回目接種の準備を進めています。具体的な日程や接種会場が決まり次第、広報やHPでお知らせします。

■ワクチン接種について

新型コロナワクチン接種は、強制ではなく、あくまで本人の意思に基づき接種を受けていただくものです。発症予防効果などのメリットが、副反応のデメリットよりも大きいことを確認して、接種を勧めています。持病がある人や、新型コロナに感染したばかりの人の接種を急かしたり、接種を強制するものではありません。

■予約方法

①電話受付…

久慈市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0194-54-8008

▶受付時間…平日9時～17時

※接種券番号や接種日を確認します



②インターネット受付…

URL: <https://jump.mrso.jp/032077/>

▶受付時間…24時間※右上のQRコードからも接続できます

③インターネット予約支援窓口…

インターネット予約を窓口で代行します

▶受付時間…平日9時～17時15分

▶会場…久慈市役所(3階ワクチン接種対策室)、山形総合支所、各市民センター ※接種券を忘れずにお持ちください