

9月のデータ

■人口と世帯数(9月30日現在)
 ○人 □… 32,720人 (-43)
 男 … 15,873人 (-24)
 女 … 16,847人 (-19)
 ○世帯… 15,501世帯 (-11)
※()内は前月比

■市内の火災
 ○発生件数… 1件 (6/-5)
 ○死傷者数… 1人 (2/-1)

■救急活動
 ○出動件数…129件 (1151/+110)
 交通事故… 3件 (46/±0)
 急病… 90件 (783/+30)
 その他… 36件 (382/+80)

■市内の交通事故など
 ○発生件数… 40件 (343/-107)
 人身事故… 1件 (34/+18)
 物損事故… 39件 (408/-26)
 ○死亡者… 0人 (1/0)
 ○負傷者… 1人 (41/+15)
 ○飲酒運転
 検挙者数… 3人 (6/+2)

■市内の犯罪状況など
 ○総数…4件(うち空き巣被害0件)
(50/+15)
※()内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位ト)

	10月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	985(+3)	7,361(-189)
うち可燃ごみ	844(+7)	6,286(-116)
うち不燃ごみ	49(+1)	364(-44)
うち資源物	92(-5)	710(-31)
一人1日当たり	971 ^㉗ (+23 ^㉘)	

※()内は、前年比

《山形図書館》 ☎72-3711
 ▶開館時間…10時～18時
 ▶12月の休館日…5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、29日(木)～31日(土)
 ■企画展「サンタさんがやってくる～クリスマスの本～」
 ▶期間…12月25日(日)まで

…… おすすめ図書 ……

久慈 一般書「マンガでわかる! 認知症の人が見ている世界」

監修/遠藤英俊
 著/川畑智
 マンガ/浅田アーサー
 出版社/文響社

この本では認知症の人がどのように考えて行動しているのかを、マンガで分かりやすく解説しています。身近な人の介護など、認知症に対する不安を持つ人におすすめの本です。

山形 児童書「だれかさんのかたっぽでぶくる」

作/すずき みほ
 出版社/株式会社ほるぷ出版

まこちゃんはお気に入りの手袋をして散歩に出かけたました。途中片っぽだけの手袋がひっかけてあるのをみつけます。誰が落とし物なのか、落とし物から広がる想像力と優しさのつながりがあたたかい1冊です。

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605
 ▶開館時間…9時～19時
 ▶12月の休館日…5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、29日(木)～31日(土)

イベントなどの詳細は、随時HPでお知らせします。右のQRコードからアクセスできます。

■2階展示コーナー

- ①クリスマス本展
- ②冬のおすすめ本展

■図書館えいが会

- ①【はたらくるま大活躍!】ほか
 - ②【大男とクリスマスツリー】ほか
- ▶日時…①10日(土)②24日(土)
 両日とも14時～

▶会場…よむのす1階多目的室

■よみきかせ会「おはなしの巣」

絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。

▶日時…①10日(土)②24日(土)
 両日とも11時～11時30分

▶会場…よむのす2階おはなしのへや

■ブックスタートおはなし会

4・5カ月～2歳のお子様向けに絵本の読み聞かせを行います。

▶日時…15日(木)11時～

▶会場…よむのす2階おはなしのへや

■LET'S READ AND LEARN!

ALTの先生と一緒に、ゲームや絵本の読み聞かせを通して英語に触れてみませんか。

▶日時…17日(土)10時～11時

▶対象…7歳未満の幼児や児童

▶会場…よむのす2階おはなしのへや

お知らせ 東日本大震災復興交付金 事業実績評価書に意見を

閲覧と意見書の受け付けをします。詳しくはHPを確認ください。

▶提出方法…郵送、メール、FAX、持参のいずれかの方法で提出

▶閲覧期間および意見書受付期間…12月20日(火)まで

▶閲覧場所…市HP、政策推進課、山形総合支所、各市民センター

▶提出先…〒028-8030 久慈市川崎町1番1号 政策推進課

☎mailseisaku@city.kuji.iwate.jp

☎fax52-3653

☎政策推進課 ☎52-2115

編集後記

▶運転免許証の写真は、ありのまま自分を教えてくれるのですね(駒澤)
 ▶すっかり寒くなりました。そろそろこたつが恋しくなります(川端)

生活環境だより

自転車利用する人はヘルメットを着用しましょう

道路交通法の改正により、全ての自転車利用者が乗車時にヘルメットを着用することが努力義務化されました。

大切な命を守るために、自転車を利用する際は、大人も子どももヘルメットを着用しましょう。交通ルールを守り、安全に自転車を利用しましょう。

☎生活環境課 ☎54-8003

お知らせ 第73回全国植樹祭 一般招待者の公募

詳しい応募方法は全国植樹祭公式HPを確認してください。

▶開催日…令和5年6月4日(日)

▶会場…高田松原津波復興祈念公園

▶募集人数…約400名

▶申込期限…12月23日(金)

▶公式URL…https://syokujusai-iwate2023.jp/
 ☎全国植樹祭推進室 ☎019-629-5810

募集 路線バスで行くふたご座流星群観測ツアー

ひろのまきば天文台でふたご座流星群を観察しよう。入館料無料! お弁当付きのお得なツアーです。

▶日時…12月14日(水)18時30分～21時35分

▶料金…往復のバス料金

▶申込期限…12月7日(水)17時まで

▶定員…20人(最少催行人数10人)

☎地域づくり振興課 ☎52-2116

募集 健康講座を開催します

がん予防やがん教育がテーマに専門家が解りやすく説明します。参加申し込み不要。気軽に参加ください。

▶日時…12月22日(木)17時～18時

▶会場…元気の泉

▶講師…県立久慈病院医師、管理栄養士、医療ソーシャルワーカー
 ☎久慈医学談話会 ☎53-6131

募集 地域密着型サービス事業者の募集

令和5年度に整備する介護施設を設置・運営する事業候補者を募集します。詳しくは問い合わせください。

▶募集施設…看護小規模多機能型居宅介護事業所1施設(登録定員29人)

▶申込期間…12月20日(火)～令和5年1月20日(金)

☎地域包括支援センター ☎61-1112

元気健康だより

40歳・50歳の成人歯科健康診査(歯周疾患検診)を受けましょう

歯を失う原因の第1位は歯周病です。自覚症状がほとんどないため、気づいた時は重症化していたということも少なくありません。歯周病は、脳卒中・心筋梗塞の原因となる動脈硬化の促進や認知症の原因の一因となるなど、全身の健康状態にも影響します。

歯周病によって歯を失うと、高齢者になった時に食べられる食品の数が減り、食事バランスの崩れ、エネルギー不足となり、低栄養状態になります。すると、筋肉量や体力が低下し、介護状態になりやすい「オーラルフレイル」を招きます。40歳・50歳の元気な今だからこそ、歯周疾患検診を受け早めの対策をとり、年を取っても元気・長生き!を目指しましょう。令和4年度で40歳・50歳になる人に5月下旬に受診票を送付しています。なくした人は問い合わせください。☎保健推進課 ☎61-3316

12月のお知らせ

休日当番医 12/4(日)

休診日 11/29(火)～12/3(土)
 電子カルテシステム入れ替えの為
 12/29(木)～1/3(火)

※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、「ちだ医院ヨヤクル」のインターネットでご確認下さい。

小児科・内科
 アレルギー科 **ちだ医院**
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

各種機器修理

お気軽に
 お電話下さい
 ストーブ、ボイラー
 エアコン、各種機器
 修理、取付、販売
 ストーブ分解掃除
 エアコンクリーニング

宇部機器サービス 久慈市中央1-30
 (宇部龍一) TEL53-6630

あなたの明日に青空を
そらうみ法律事務所
 (旧久慈ひまわり基金法律事務所)
 www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理
 破産 成年後見 不動産登記

TEL0194-61-1818 ※要予約
 営業時間 平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内
小児科・アレルギー科・内科
関上こどもクリニック

休診日：水曜・祝日
 (病児保育室
 そらまめを併設。)

年末年始休業
 12/30全～1/1日
 1/3[※]
 当番医
 1/2(月)

久慈市長内町24-98-2
 ☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式
くじせれモニーホール
メモワール・ノヴァ
長内館・川貫館・野田館

安心葬儀事前相談承っております。
 ※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店
 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。
《各種仕出し料理承ります》
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
 (御予算に合わせてご用意させていただきます。)
安心安全の目印「Sマーク」登録店

おおみ屋
 久慈市長内町34-26-1
 TEL 0194-52-1155