

6月のデータ

■人口と世帯数(6月30日現在)
 ○人 □… 32,878人 (-31)
 男 … 15,952人 (-5)
 女 … 16,926人 (-26)
 ○世帯… 15,524世帯 (+6)
※()内は前月比

■市内の火災
 ○発生件数… 0件 (5 / - 3)
 ○死傷者数… 0人 (1 / - 3)

■救急活動
 ○出動件数…104件 (667/ 83)
 交通事故… 4件 (26/ 4)
 急病… 71件 (484/ 66)
 その他… 29件 (157/ 13)

■市内の交通事故など
 ○発生件数… 37件 (343 / 0)
 人身事故… 3件 (21 / 7)
 物損事故… 34件 (259 / - 70)
 ○死亡者… 0人 (1 / 0)
 ○負傷者… 4人 (26 / 3)
 ○飲酒運転
 検挙者数… 1人 (3 / 2)

■市内の犯罪状況など
 ○総数…6件(うち空き巣被害1件)
(30 / + 10)
※()内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位ト)

	6月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	979(-77)	3,118(-110)
うち可燃ごみ	842(-59)	2,643(- 67)
うち不燃ごみ	45(-13)	169(- 31)
うち資源物	92(- 5)	306(- 12)
一人1日当たり	993㌔(-54㌔)	

※()内は、前年比

《山形図書館》 ☎72-3711
 ▶開館時間…10時～18時
 ▶8月の休館日…1日(月)、8日(月)、11日(木)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

■企画展…
 ①こわーい話
 ②ふしぎがいっぱい～目の錯覚～
 ③夏のおすすめ
 ▶企画期間…①8月28日(日)まで
 ②、③8月31日(水)まで

…… おすすめ図書 ……

久慈 一般書
 「長寿の体幹トレーニング」

著/澤木 一貴
 出版/大和書房
 何歳からでも体は変わる。「長寿」というテーマに沿って中高年の人でも安全に効果が出る体幹トレーニングが満載。ポイントは歯磨き感覚でおこなうこと。毎日の習慣にしたいものです。

山形 児童書
 「気温が1度上がると、どうなるの」

文/K・S・シュライバー
 絵/S・マリアン
 出版/西村書店
 気温が1度上がると、どうなるのでしょうか？ 私たち人間のさまざまな行動が、自然環境に与えている影響や、これからの未来と地球を守るために何ができるか考えてみましょう。

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605
 ▶開館時間…9時～19時
 ▶8月の休館日…1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

■やまねこけんの朗読劇
 「銀河鉄道の夜」を朗読します。参加希望者は事前に申し込みください
 ▶日時…8月28日(日)14時～
 ▶申込期間…8月7日(日)～21日(日)
 ▶定員…25人(先着順)

■回想サロン
 DVDを使って回想法を体験するイベントを行います。昔の映像を見ながら思い出を語り合います。
 ▶日時…9月16日(金)10時～11時
 ▶会場…よむのす1階多目的室
 ▶定員・参加料…10人(先着順)・無料
 ▶申込期間…8月5日(金)～

■図書館えいが会
 ①【いわたくんちのおばあちゃん】ほか
 ②【はたらく細胞】ほか
 ▶日時…①13日(土)、②27日(土) 両日とも14時～
 ▶会場…よむのす1階多目的室
 ■よみきかせ会「おはなしの巣」
 絵本や紙芝居の読み聞かせ
 ▶日時…①13日(土)②27日(土) 両日とも11時～11時30分
 ▶会場…よむのす2階おはなしの部屋
 ■ブックスタートおはなし会
 4カ月～2歳児を対象に絵本の読み聞かせを行います。
 ▶日時…18日(木)11時～
 ▶会場…よむのす2階おはなしのへや

路線バスで行く北奥羽 ナニヤドヤラ観戦ツアー

唄、太鼓に合わせた踊りのコンテストが行われ、各地の特徴あるナニヤドヤラが一度に楽しめます。特別観覧席や限定Tシャツなどの特別特典が付いたお得なツアーです。
 ▶日時…8月18日(木)
 往路…久慈駅発16時
 復路…久慈駅着21時10分
 ▶会場…大野小学校校庭
 ▶料金・定員…往復のバス料金、20人
 ▶申込期限…8月12日(金)
 岡地域づくり振興課 ☎52-2116

編集後記

▶夏の取材は、帽子・長袖+マスク。出で立ち怪しまれてないかな(駒澤)
 ▶最近白髪が増えました。髪の毛の紫外線対策も忘れずにします(川端)

地域の人権相談役

人権擁護委員委嘱のお知らせ
 人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決の手助けをしたり、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。
 7月1日付けで、大芦賢一さん、小笠原牧子さんの2人が、人権擁護委員に委嘱されました。市では毎月1回相談会を開催していますので、ぜひご利用ください。
 岡生活環境課 ☎54-8003

就業構造基本調査に協力を

就業構造基本調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく重要な調査です。調査結果は雇用政策や経済政策などの基礎資料に活用されます。対象となる地区には、9月から調査員が調査に伺う予定です。調査へのご協力をお願いします。
 岡地域づくり振興課 ☎52-2116

裁判所広報テーマのお知らせ

8月の広報テーマは「調停の現在」です。詳しくは、ホームページを確認ください。
 ▶HP…<https://www.courts.go.jp/>
 岡盛岡地方裁判所 ☎019-622-3342

介護技術講習

車いすや介護ベッドの介助方法の実践など講習します。介護に関心のある人ならどなたでも参加できます。
 ▶日時…9月2日(金)13時～16時
 ▶会場…久慈市総合福祉センター
 ▶定員…10人
 岡岩手県社会福祉協議会福祉人材センター ☎080-1651-6203

危険物取扱者保安講習

会場講習のほか、オンライン講習も開催します。詳しくはHPを確認ください。
 ▶久慈会場講習日…9月21日(水)
 ▶会場…アンバーホール
 ▶会場講習申込締切…8月22日(月)
 岡久慈広域連合消防本部 ☎53-0119

元気健康だより

がんになるリスクを減らすために 岡保健推進課 ☎61-3315
 近年、日本人の3～4人に1人ががんが原因で亡くなっています。がんは誰がなってもおかしくないほど身近な病気になりました。市は本年度もがん検診を行う予定です。定期的に受診するがん検診も大切ですが、がんになるリスクを減らすための生活はもっと大切です。次の5つの健康習慣を実践することで、あなた自身の努力でがんになる確率を低くしていくことが可能です。(国立がん研究センターHPより)
 自分の健康は自分で守るための第1歩として、がん予防につながる生活を実践してみませんか。
 ▶がん予防につながる健康習慣
 ①タバコは吸わない(副流煙にも注意) ②節酒する ③身体を動かす
 ④食生活を見直す(減塩、野菜・果物) ⑤適正体重を維持する

8月のお知らせ

午後休診 1(月)
 休診日 2(火)・11(木)～16(火)
 午後休診 4(木)・5(金)・18(木)
 25(木)・26(金) (新型コロナウイルス感染症対策のため)
※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、ちだ医院のホームページをご覧ください。
 小児科・内科
 アレルギー科
 ちだ医院
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

各種機器修理

お気軽に
お電話下さい

ストーブ、ボイラー
 エアコン、各種機器
 修理、取付、販売
 ストーブ分解掃除
 エアコンクリーニング

宇部機器サービス 久慈市中央1-30
 (宇部龍一) TEL53-6630

あなたの明日に青空を
 そらうみ法律事務所
 (旧久慈ひまわり基金法律事務所)
www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理
 破産 成年後見 不動産登記

TEL0194-61-1818 ※要予約
 営業時間 平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

パソコン・スマホのお悩み
 なんでもご相談ください!

- ・パソコン操作相談
- ・データバックアップ
- ・SSDにデータ移行
- ・スマホバッテリー交換
- ・ライン・SNS相談

お悩みは人それぞれ…
そのほか何でもご相談下さい!

ウイステリア
 ラボ
 TEL080-4198-8278 <http://www.wisterialab.com/>

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

くじせれモニーホール

メモワール・ノヴァ
 長内館・川貫館・野田館

安心葬儀事前相談承っております。
※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店
 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
 (御予算に合わせてご用意させていただきます)
 安心安全の目印「Sマーク」登録店

おおみ屋
 久慈市長内町34-26-1
 TEL 0194-52-1155