

市内の小・中学校で英語を教えているA.L.T (外国語指導助手)の皆さんが、久慈で生活して感じたことなどを紹介するコーナーです

## My life in Kuji



**キーラ・カーツ** さん  
 インディアナ州・23歳 / 久慈小、侍浜小、久喜小、小袖小、大川目中、侍浜中、三崎中を担当

### 企業のロゴの色彩心理

スマホアプリのアイコンの色が、気になったことはありませんか？ 多くの企業がロゴやオフィスに消費者にその企業を連想させるため特定の色を使用しています。私は、緑色や青色、赤色のものが多いな、と感じています。

色にはさまざまな心理的効果があるのを知っていますか。例えば、見る人に活気や落ち着き、そして爽快感を与える緑色。健康を連想させる色でもあるので、環境問題などに関心のある顧客に向けて使用することもあります。青色は、平静と静寂を連想させ、安心感や信頼感を与える色なので、金融機関が好んで使う色です。赤色は食欲を増進させ、心拍数を上げる効果があるので、多くの食品ブランドでも使われています。緊急性を高める色でもあるので、セールなどのお客様が即座に決断を迫られる場面でも使われます。

皆さんは企業のロゴの色彩心理、面白いと思いませんか？

市民

## センターだより

圃小久慈市民センター  
 ☎59-3051



たくさんの人でにぎわう小久慈朝市

### 小久慈市民センター共催事業紹介

#### 小久慈朝市

小久慈朝市は地域の交流を目的として、平成30年から小久慈まちづくり協議会が主催し、朝市チームが中心となって活動しています。準備から後始末まで20人ほどのスタッフが、会場の久慈市歴史民俗資料室の草刈りやライン引きなど環境整備も行います。地産地消を目指して、地元の生産者に店出依頼も実施。地域一体となって朝市を盛り上げています。

トマトやきゅうりなどの旬の野菜、炭火で香ばしく焼いたじゅうねもちのほか、やまね未来づくり会も参加し、軍配餅を笑顔で販売。回を重ねるごとに、開始と同時に入場する常連客も多く見られ、会話を楽しみながら買い物する人々にぎわいます。

カフェチームは、自家焙煎コーヒーのほか、本年度から水出しアイスコーヒーにチャレンジ。何度も研究し工夫を重ねています。

小久慈市民センターも、さらに地域が盛り上がるよう一緒に取り組みます。次回は9月11日(日)8時開店！皆さんどうぞ小久慈朝市へいらしてください。



Name **林崎 立身** さん  
 はやしざき・たつみ (侍浜町・81歳)

## きらり人輝く

60年以上盆踊りの太鼓をたたき  
 地域の伝統文化の継承に貢献

### 好きだからこそ続けられた

長年、地域の盆踊りの太鼓を続けてきた林崎立身さん。太鼓を始めたきっかけや、子どもたちへの指導、継承に関してお話を聞きました。

#### ■太鼓を始めたきっかけ

小さい頃からたたいてみたいと興味を持っていたので、高校を卒業した頃から始めました。当時、太鼓をたたく人は私の祖父世代が多く、指導を受ける形でもなかったの、音を聞きながら独学で覚えました。その頃は町内会ごとに盆踊りがあったので、各所の祭りに勉強に行きました。当時は悪路が多かったですが、市外の祭りに太鼓を聞きに行ったこともありま。結局、太鼓が好きだったからこそ、大変だと思えることもなく、今まで続けられたと思います。

#### ■太鼓の指導

侍浜町振興協議会と協力して毎年、小中学生や一般の人に指導。子どもたちと交流しながら2時間楽しく練習し、盆踊りで一緒にた

たいていました。

拓陽支援学校からも依頼を受けて、生徒たちに教えています。卒業生がイベントで太鼓をたたいている姿をみつけたときは、とてもうれしかったです。

#### ■新型コロナウイルス禍で

令和2年からは盆踊りは中止。今年も中止ということが事前に決まっていたのですが、それでも太鼓の教室には10人以上の参加者が集まりました。

#### ■継承への思い

太鼓の指導者をしている仲間の中には、教え子もいます。太鼓の音が途切れることなく、継承されていることに安心しています。急に太鼓をたたく人が増えるわけではないと思いますが、地域の伝統が続いてほしいと感じています。

## 協力隊 とうしん

**小野沢 りん** さん  
 (おのさわ・りん 21歳)

2022年8月着任。長野県出身。短角牛に魅せられ、山形町内で牛の畜産や肉加工のなど勉強中。



### 新しいことにチャレンジ

8月1日から、地域おこし協力隊に着任した小野沢りんです。高校生の時、放牧で育てられる短角牛に興味を持ち、3年前に長野県から岩手県にやってきました！

現在、山形総合支所産業建設課に所属し、畜産農家さんの肉牛生産のお手伝いと、短角考房北風土さんと精肉加工技術を学んでいます。仕事が始まったばかりで、不慣れなこともあります。「牛を観察し変化に気づく」ことを大切に、農家さんの牛の健康維持に貢献していきたいと考えています。お肉のさばき方や加工の仕方についても協力隊の3年間を通じて学んでいきます。

本年度の目標は、農家さんと密接にかかわり人脈を広げることや久慈内外の短角関連のイベントに参加して短角牛のPR・情報収集をしていくことです。仕事に慣れ始めたら、闘牛の勢子にも力を入れていきたいと思っていますので、皆さんよろしくお祈りします！

## 集まれ！元気の輪

### 健康体操たんぽぽの会

代 表：下公利子 さん  
 活動場所：小久慈市民センター ☎59-3051  
 活 動 日：毎週水曜日 19時～21時30分



ゆっくりとした動作で行う体操

背筋を伸ばす効果があります



健康体操たんぽぽの会は、平成27年から活動を続けている健康運動のサークルです。

丹田呼吸法と東洋医学をもとにつくられた体操で、特別な器具や機械を使わないので、気軽に取り組むことができます。腰回りを伸ばす動作で、筋肉の緊張を緩めて、全身の血流を促進するので、腰痛改善にも効果的。柔軟性が高くなるのも魅力の一つです。

年齢や体力を気にせず誰でもできる体操で、80代以上の会員も元気に活動中。会員は随時募集中です。気軽に遊びに来てください。