



子育て・健康・暮らしのカレンダー

|  |  |   |
|--|--|---|
| <b>4 (日)</b><br>▲山田彩華・大泉穂デュオコンサート<br>時14時<br>ちだ医院 Tel61-3366<br>ハーモニー薬局 Tel61-3305<br>みどり薬局 Tel61-3911 | <b>5 (月)</b><br>◎介護・福祉の仕事相談予<br>①ラジオくじいくじ〜く  | <b>6 (火)</b><br>☹️人権相談                              |
| <b>11 (日)</b><br>北リアス病院 Tel53-2323<br>サンケア薬局県立久慈病院前店<br>Tel61-1888                                     | <b>12 (月)</b><br>◎介護・福祉の仕事相談予<br>①ラジオくじいくじ〜く | <b>13 (火)</b>                                       |
| <b>18 (日)</b><br>鳥谷医院 Tel53-2808<br>ホソタ薬局 Tel53-1193<br>キング薬局 Tel61-1360                               | <b>19 (月)</b><br>◎介護・福祉の仕事相談予<br>①ラジオくじいくじ〜く | <b>20 (火)</b><br>✂️そだちとことばの相談予<br>○ひよこ教室予<br>☹️行政相談 |
| <b>25 (日)</b><br>齊藤内科 Tel53-3511<br>菊屋薬局荒町店 Tel61-1233<br>みどり薬局 Tel61-3911                             | <b>26 (月)</b><br>◎介護・福祉の仕事相談予<br>①ラジオくじいくじ〜く | <b>27 (火)</b><br>☹️法律相談予                            |

■凡例

- 📍…休日当番医
- 📍…休日当番薬局
- 📍…乳幼児対象の健診など
- 📍…子育て支援センター行事
- 📍…健康相談・検査・献血
- ☹️…暮らしの相談
- ▲…アンバーホールイベント
- 📍…市立図書館イベント
- 📍…観光イベントなど
- 予…要予約



今月の元気ちゃん

鉄棒大好き！連続逆上がりもできるようになったよ！  
 かわとみちりお  
 川戸道 莉桜ちゃん  
 (6歳・久喜保育園)

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <b>7 (水)</b><br>○赤ちゃんサロン予<br>☹️法律相談予<br>♥️産業保健センター健康相談予<br>◎介護・福祉の仕事相談予                            | <b>8 (木)</b><br>¥年金相談予<br>♥️オレンジカフェこはく<br>◎介護・福祉の仕事相談予             | <b>9 (金)</b><br>♥️こころの相談(傾聴)  | <b>10 (土)</b><br>▲優秀映画鑑賞推進事業(〜11日)<br>時「懐かしの名作映画上映会」10時・14時                      |
| <b>14 (水)</b><br>✂️マタニティサロン予<br>○絵本の読み聞かせ予、♥️全血献血<br>♥️エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談予・骨髄バンク登録予 | <b>15 (木)</b><br>☹️法律相談予<br>✂️4・5カ月児相談<br>✂️6カ月児健診                 | <b>16 (金)</b> ▲劇団仲間公演<br>♥️こころの健康相談予<br>♥️こころの相談(傾聴)<br>✂️1歳児相談 ♥️全血献血<br>✂️1歳6カ月児健診  | <b>17 (土)</b>  |
| <b>21 (水)</b><br>♥️産業保健センター健康相談予<br>☹️くらしとお金の安心相談会予  | <b>22 (木)</b><br>○季節のあそび予<br>¥年金相談予<br>☹️お酒のお悩み相談<br>☹️多重債務者弁護士相談予 | <b>23 (金)</b><br>♥️こころの相談(傾聴)<br>○あそびの教室予   | <b>24 (土)</b>  |
| <b>28 (水)</b>  | <b>29 (木)</b><br>みどり薬局 Tel61-3911                                  | <b>30 (金)</b><br>しろと内科循環器科クリニック Tel61-3330<br>及川薬局田屋町店 Tel61-3010<br>みどり薬局 Tel61-3911 | <b>31 (土)</b><br>おおさわ内科・胃腸科医院 Tel61-3033<br>ホソタ薬局 Tel53-1193<br>みどり薬局 Tel61-3911 |

久慈市 ふるさと元気隊 くじいくじ〜く ちょべっと  
 久慈市の魅力を紹介するエフェム岩手のラジオ番組です。毎週月曜日12時45分〜12時55分に放送しています。

健康相談を行っています  
 毎週月曜日から金曜日の10時〜15時まで健康相談を実施。血圧測定や介護予防など実施します。気軽に利用ください。  
 問サロンたぐきり ☎53-3652

妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付  
 問子育て世代包括支援センター Tel66-8288  
 妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳(健康診査・予防接種種票)の交付は予約制です。※当日予約可能  
 ▶交付時間…平日9時〜16時▶予約受付時間…平日8時30分〜17時15分

乳幼児健診・相談  
 会場元気の泉 問子育て世代包括支援センター Tel66-8288

| 名称          | 期日     | 受付時間        | 対象                                |
|-------------|--------|-------------|-----------------------------------|
| 3歳児健診       | 1日(木)  | 12:40〜13:20 | 令和元年6月生まれ<br>*事前に自宅で目と耳の検査があります   |
| マタニティサロンゆるり | 14日(水) | 13:00〜13:20 | *希望の人はお電話ください 会場…子育て支援センター        |
| 4・5カ月児相談    | 15日(木) | 9:00〜9:20   | 令和4年7月生まれ<br>*バスタオル持参             |
| 6カ月児健診      | 15日(木) | 13:00〜13:30 | 令和4年5月生まれ<br>*絵本をプレゼントします。バスタオル持参 |
| 1歳児相談       | 16日(金) | 9:00〜9:20   | 令和3年12月生まれ<br>*歯ブラシ・バスタオル持参       |
| 1歳6カ月児健診    | 16日(金) | 13:00〜13:30 | 令和3年5月生まれ<br>*歯ブラシ・バスタオル持参        |
| そだちとことばの相談  | 20日(火) | 10:30〜16:00 | 幼児                                |

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ  
 新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、健診・相談は、中止の場合通知します○健診日の1週間以内に①37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合②新型コロナウイルス感染症の患者やその疑いのある者との接触歴がある場合は受診の延期をお願いします。密を避けるため、対象児一人につき保護者一人の付き添いとさせていただきます。きょうだいの来所はご遠慮ください。妊娠中は、症状の有無にかかわらず、父、祖父母などの付き添いをお勧めします▶4カ月未満の乳児を対象に保健師などが訪問します▶1カ月・3〜4カ月・9〜11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

子育て応援だより  
 会場/問 子育て支援センター Tel52-3210

利用対象…未就学児と保護者  
 利用料…無料  
 開館時間…8時30分〜17時(土曜日:8時30分〜12時)  
 休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事の紹介  
 季節のあそび「クリスマス会」  
 クリスマスイベントです！サンタさんが来るかも！

| 行事名  | 日時                 |
|--|--------------------|
| リフレッシュ講座「羊毛フェルト」(要申込)<br>対象:乳幼児の保護者10人(託児8人)         | 1日(木) 10:00〜11:30  |
| 赤ちゃんサロン「ベビーマッサージ」(要申込)<br>対象:3カ月〜1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組 | 7日(水) 13:30〜15:00  |
| 絵本の読み聞かせ(要申込)<br>対象:3カ月〜未就学児の親子15組                   | 14日(水) 11:00〜11:20 |
| ひよこ教室(要申込)<br>対象:2・3歳児と保護者15組                        | 20日(火) 10:00〜11:00 |
| 季節のあそび「クリスマス会」(要申込:受付11/22〜)<br>対象:3カ月〜未就学児の親子20組    | 22日(木) 10:00〜11:00 |
| あそびの教室<br>対象:対象児が決まっています。自由来所はできません                  | 23日(金) 終日          |

¥ 年金相談(要予約) 会場アンバーホール  
 問二戸年金事務所 Tel0195-23-4111  
 日時…8日(木)、22日(木) 10:30〜16:00  
 \*予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

◎ 介護・福祉の仕事相談(要予約)  
 問岩手県福祉人材センター Tel080-1651-6203

| 会場 | 総合福祉センター        | ハローワーク久慈         | 久慈市勤労青少年ホーム       |
|----|-----------------|------------------|-------------------|
| 日時 | 毎週月曜 9:00〜16:00 | 7日(水) 9:30〜11:00 | 8日(木) 10:00〜11:30 |

♥️ 健康相談・検査

| 名称   | 会場                  | 日時                               |
|--|---------------------|----------------------------------|
| オレンジカフェ「こはく」<br>こはくのまちの保健室(しあわせSUN)<br>高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(Tel61-3933) |                     | 8日(木) 10:00〜15:00                |
| こころの相談(傾聴)<br>対面相談や電話相談を受け付けています(Tel53-3652)                                 | サロンたぐきり             | 金曜日 13:30〜15:30                  |
| 全血献血   | 久慈警察署               | 14日(水) 10:45〜13:00               |
|  | 久慈市役所               | 16日(金) 9:00〜11:30<br>13:00〜16:00 |
| 産業保健センター<br>個別健康相談<br>*要予約(二戸・久慈地域産業保健センター Tel53-0114)                       | 久慈医師会<br>(市役所分庁舎2階) | 7日(水) 完全予約制<br>21日(水)            |
| こころとからだの相談<br>電話相談を受け付けています(Tel53-3652)                                      | こころとからだの相談センター      | 平日 9:00〜17:00                    |

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 Tel53-4987

|                                       |                    |
|---------------------------------------|--------------------|
| エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査相談(要予約) | 14日(水) 14:00〜16:30 |
| 骨髄バンク登録(要予約)                          | 14日(水) 14:00〜16:30 |
| こころの健康相談(2日前までに予約)                    | 16日(金) 13:30〜      |
| お酒のお悩み相談                              | 22日(木) 10:00〜11:30 |

☹️ 暮らしの相談  
 会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 Tel54-8003)

| 名称            | 日時                 | 相談員      |
|---------------|--------------------|----------|
| 法律相談          | 7日(水) 10:30〜15:30  | 齊藤 拓弁護士  |
| *予約は当日8時30分から | 15日(木) 10:30〜15:30 | 山崎 哲雄弁護士 |
|               | 27日(火) 10:30〜15:30 | 工藤 光機弁護士 |

○要予約(予約消費生活センター Tel54-8004)

| 名称           | 日時                 | 相談員                    |
|--------------|--------------------|------------------------|
| くらしとお金の安心相談会 | 21日(水) 10:00〜16:00 | 消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員 |
| 多重債務者弁護士無料相談 | 22日(木) 10:00〜15:00 | 岩手弁護士会所属弁護士            |

○予約不要(問生活環境課 Tel54-8003)

| 名称   | 日時                 | 相談員     |
|------|--------------------|---------|
| 人権相談 | 6日(火) 10:00〜15:00  | 全人権擁護委員 |
| 行政相談 | 20日(火) 13:30〜16:00 | 大矢内利男委員 |