



子育て・健康・暮らしのカレンダー

<p>1 (日)</p> <p>🏥金子クリニック Tel61-1005 🏪アサヒ薬局久慈店 Tel75-3322 🏪サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel61-1888</p>	<p>2 (月) 🏥関上こどもクリニック Tel75-3722 🏪菊屋薬局 Tel53-3022 🏪サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel61-1888</p>	<p>3 (火)</p> <p>🏥久慈恵愛病院 Tel52-2311 🏪サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel61-1888</p>
<p>8 (日)</p> <p>👥二十歳の集い 🍷オレンジカフェこはく</p> <p>🏥おのでら耳鼻咽喉科クリニック Tel61-3387 🏪サンケア薬局長内店 Tel61-3300 🏪サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel61-1888</p>	<p>9 (月)</p> <p>🏥ちだ医院 Tel61-3366 🏪ハーモニー薬局 Tel61-3305 🏪キング薬局 Tel61-1360</p>	<p>10 (火)</p>
<p>15 (日)</p> <p>🏥竹下医院 Tel53-0022 🏪菊屋薬局荒町店 Tel61-1233 🏪みどり薬局 Tel61-3911</p>	<p>16 (月)</p> <p>🏥介護・福祉の仕事相談予 📻ラジオくじいくじ〜く</p>	<p>17 (火)</p> <p>📅季節のあそび予 🗣️行政相談 🏠出張福祉何でも相談場 小久慈市民センター</p>
<p>22 (日)</p> <p>🏆第28回久慈市郷土芸能祭兼北緯40°ナニヤトヤラ連邦郷土芸能交流祭 時13時30分</p> <p>🏥藤田皮膚科医院 Tel52-8700 🏪クイーン薬局 Tel53-5505 🏪サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel61-1888</p>	<p>23 (月)</p> <p>🏥介護・福祉の仕事相談予 📻ラジオくじいくじ〜く</p>	<p>24 (火)</p> <p>📅ひよこ教室予</p>
<p>29 (日)</p> <p>👥よむのすウインターフェスタ 時10時</p> <p>🏥しろと内科循環器科クリニック Tel61-3330 🏪及川薬局田屋町店 Tel61-3010 🏪キング薬局 Tel61-1360</p>	<p>30 (月)</p> <p>🏥介護・福祉の仕事相談予 📻ラジオくじいくじ〜く</p>	<p>31 (火)</p>

■凡例

- 🏥…休日当番医
- 🏪…休日当番薬局
- 👥…乳幼児対象の健診など
- 👤…子育て支援センター行事
- 📄…健康相談・検査・献血
- 🗣️…暮らしの相談
- 🏠…アンバーホールイベント
- 🏠…おらほーるイベント
- 👤…観光イベントなど
- 📄…要予約



今月の元気ちゃん
 保育園でお友だちと遊ぶのがとっても楽しい！
 西悠真くん (6歳・かわい児童館)

市民バス
 年末年始運休のお知らせ
 運休日に気を付けて利用ください
 ▶運休日…12月31日(土)～令和5年1月3日(火)

出張福祉なんでも相談(2日前までに予約)
 間久慈市社会福祉協議会 Tel53-3380
 福祉に関することから生活上の困りごとなど、気軽に問い合わせください。今月は以下のセンターで14時～15時30分まで開催します。
 ▶開催日・会場…12日(休)宇部、13日(金)山根、17日(火)小久慈、20日(金)待浜

<p>4 (水)</p>	<p>5 (木)</p>	<p>6 (金)</p> <p>📄こころの相談(傾聴)</p>	<p>7 (土)</p>
<p>11 (水) 🗣️法律相談予 🏠うさこちゃんの部屋予 📄エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談予・骨髄バンク登録予</p>	<p>12 (木) 📄3歳児健診 📄年金相談予 🏠介護・福祉の仕事相談予 📄産業保健センター健康相談 🏠出張福祉何でも相談場 宇部市民センター</p>	<p>13 (金)</p> <p>🗣️人権相談 📄こころの相談(傾聴) 🏠出張福祉何でも相談場 山根市民センター</p>	<p>14 (土)</p>
<p>18 (水)</p> <p>🗣️くらしとお金の安心相談会予</p>	<p>19 (木)</p> <p>🗣️法律相談予 📄4・5カ月児相談 📄6カ月児健診</p>	<p>20 (金) 📄1歳児相談 📄1歳6カ月児健診 📄こころの相談(傾聴) 🏠出張福祉何でも相談場 待浜市民センター</p>	<p>21 (土)</p> <p>🏠第75回岩手芸術祭小・中学校巡回美術展(～22日) 時9時</p>
<p>25 (水)</p> <p>📄年金相談予 🗣️法律相談予 📄産業保健センター健康相談予</p>	<p>26 (木)</p> <p>🗣️多重債務者弁護士相談予 📄お酒のお悩み相談</p>	<p>27 (金)</p> <p>📄あそびの教室予 📄全血献血 📄こころの相談(傾聴)</p>	<p>28 (土)</p>

📄 年金相談(要予約) 会場アンバーホール
 問二戸年金事務所 Tel0195-23-4111
 日時…12日(木)、25日(火) 10:30～16:00
 *予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

🗣️ 介護・福祉の仕事相談(要予約)
 問岩手県福祉人材センター Tel080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈	久慈市勤労青少年ホーム
日時	毎週月曜 9:00～16:00	11日(水) 9:30～11:00	12日(木) 10:00～11:30

🏥 乳幼児健診・相談
 会場元気の泉 問子育て世代包括支援センター Tel66-8288

名称	期日	受付時間	対象
3歳児健診	12日(木)	12:40～13:20	令和元年7月生まれ *事前に自宅で目と耳の検査があります
4・5カ月児相談	19日(木)	9:00～9:20	令和4年8月生まれ *バスタオル持参
6カ月児健診	19日(木)	13:00～13:30	令和4年6月生まれ *絵本をプレゼントします。バスタオル持参
1歳児相談	20日(金)	9:00～9:20	令和4年1月生まれ *歯ブラシ・バスタオル持参
1歳6カ月児健診	20日(金)	13:00～13:30	令和3年6月生まれ *歯ブラシ・バスタオル持参

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ
 新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、健診・相談は、中止の場合通知します。健診日の1週間以内に①37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合、②新型コロナウイルス感染症の患者やその疑いのある者との接触歴がある場合は受診の延期をお願いします。密を避けるため、対象児一人につき保護者一人の付添とさせていただきます。きょうだいの来所はご遠慮ください。妊娠中は、症状の有無にかかわらず、父、祖父母などの付き添いをお勧めします▶4カ月未満の乳児を対象に保健師などが訪問します▶1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください

👤 子育て応援だより
 会場/問 子育て支援センター Tel52-3210

■利用対象…未就学児と保護者
 ■利用料…無料
 ■開館時間…8時30分～17時(土曜日:8時30分～12時)
 ■休館日…土曜日の午後、日・祝日

📄 行事の紹介
 季節のあそび「リズム遊び」
 ピアノに合わせてリズム遊びをしよう

行事名	日時
うさこちゃんの部屋～絵本の読み聞かせ～(要申込) 対象:3カ月～未就学児の親子15組	11日(水) 11:00～11:20
季節のあそび「リズム遊び」(要申込:受付12/19～) 対象:3カ月～未就学児の親子20組	17日(火) 10:00～11:00
ひよこ教室(要申込) 対象:2・3歳児と保護者15組	24日(火) 9:50～13:30
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません	27日(金) 終日

📄 妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付
 子育て世代包括支援センター Tel66-8288
 妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳(健康診断・予防接種票)の交付は予約制です。※当日予約可能
 ▶交付時間…平日9時～16時▶予約受付時間…平日8時30分～17時15分

📄 健康相談・検査

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(Tel61-3933)	こはくのまちの保健室(しあわせSUN)	8日(日) 10:00～15:00
こころの相談(傾聴) 対面相談や電話相談を受け付けています(Tel53-3652)	サロンたぐり	金曜日 13:30～15:30
全血献血	JA新いわて久慈支所 県立久慈病院	27日(金) 9:00～11:30 13:30～16:00
産業保健センター 個別健康相談	久慈医師会(市役所分庁舎2階)	11日(水) 25日(水) 完全予約制
こころとからだの相談 電話相談を受け付けています(Tel53-3652)	こころとからだの相談センター	平日 9:00～17:00

📄 会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 Tel53-4987

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査相談(要予約)	11日(水)	14:00～16:30
骨髄バンク登録(要予約)	11日(水)	14:00～16:30
お酒のお悩み相談	26日(木)	10:00～11:30

🗣️ 暮らしの相談
 会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 Tel54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談 *予約は当日8時30分から	11日(水) 10:30～15:30	齊藤 拓弁護士
	19日(木) 10:30～15:30	山崎 哲雄弁護士
	25日(水) 10:30～15:30	工藤 光機弁護士

○要予約(予約消費生活センター Tel54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会	18日(水) 10:00～16:00	消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員
多重債務者弁護士無料相談	26日(木) 10:00～15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 Tel54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談 会場…山形総合支所	13日(金) 13:30～16:00	小笠原牧子委員
行政相談	17日(火) 13:30～16:00	大沢リツ子委員