



子育て・健康・暮らしのカレンダー

5 (日) ▲トリオ・ベアリッシモ [カジュアルクラシック・コンサート] 時14時 ●おおさわ内科・胃腸科医院 ●ホソタ薬局 ●みどり薬局	6 (月) ●介護・福祉の仕事相談	7 (火) ○リフレッシュ講座 ●人権相談
12 (日) ●関上こどもクリニック ●菊屋薬局 ●サンケア薬局県立久慈病院前店	13 (月) ●介護・福祉の仕事相談	14 (火) ●法律相談
19 (日) ①市民スキー・スノボ大会 ●久慈恵愛病院 ●キング薬局	20 (月) ●ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 ●介護・福祉の仕事相談	21 (火) ○ひよこ教室 ●交通事故巡回相談
26 (日) ●北リアス病院 ●サンケア薬局県立久慈病院前店	27 (月) ●全血献血 ●介護・福祉の仕事相談	28 (火) ●全血献血

■凡例

- …休日当番医
- …休日当番薬局
- ◇…乳幼児対象の健診など
- …子育て支援センター行事
- ♥…健康相談・検査・献血
- …暮らしの相談
- ▲…アンバーホールイベント
- …年金相談
- …介護・福祉の仕事相談
- 予…要予約

1 (水) ●法律相談 ○赤ちゃんサロン	2 (木) ◇3歳児健診 ○季節のあそび	3 (金) ♥こころの相談(傾聴)	4 (土) ▲赤ちゃんのためのファーストコンサート 時第1部11時 第2部14時
8 (水) ◇そだちとことば相談 ○絵本の読み聞かせ ♥オレンジカフェ「こはく」 ♥エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談 予骨髄バンク登録	9 (木) ●法律相談 ●介護・福祉の仕事相談	10 (金) ♥こころの相談(傾聴)	11 (土) ①平庭高原スキー場まつり ▲市民生涯学習のつどい(~12日) ◇金子クリニック ◇アサヒ薬局久慈店 ◇キング薬局
15 (水) ●くらしとお金の安心相談会	16 (木) ●年金相談 ◇4~5カ月児相談 ◇6カ月児健診 ●多重債務者弁護士無料相談 ♥お酒のお悩み相談	17 (金) ◇1歳児相談 ◇1歳6カ月児健診 ♥こころの相談(傾聴)	18 (土) ▲公開歴史講演会「戦国時代の久慈氏」 時14時
22 (水) ●年金相談 ○あそびの教室 ●行政相談 ♥産業保健センター健康相談	23 (木) ●鳥谷医院 ●ホソタ薬局 ●みどり薬局	24 (金) ♥こころの相談(傾聴)	25 (土)

映画「さかなのこ」チケット発売中！
▶日時…3月11日(日)17時開演
▶会場…アンバーホール

	一般	高校生以下
友の会会員	500円	400円
非会員	900円	500円

アンバーホール展示のお知らせ
▶文化財展(12~19日)…久慈城と武士の時代~久慈に残された中・近世の資料~
▶受賞作品展(12~28日)…久慈市夏休み恐竜・地質課題コンテスト

市政懇談会を中止します
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和4年度の市政懇談会は中止としました。ご理解をお願いします。

今月の元気ちゃん
「サッカーが大好き。田中碧選手が憧れです！」
ふじはら はると
藤原 遥翔くん
(6歳・久慈幼稚園)

乳幼児健診・相談

会場元気の泉 子育て世代包括支援センター Tel66-8288

名称	期日	受付時間	対象
3歳児健診	2日(木)	12:40~13:20	令和元年8月生まれ
*事前に自宅で目と耳の検査があります			
そだちとことばの相談	8日(水)	10:30~16:00	幼児
*電話で予約をしてください			
4~5カ月児相談	16日(木)	9:00~9:20	令和4年9月生まれ
*バスタオル持参			
6カ月児健診	16日(木)	13:00~13:30	令和4年7月生まれ
*バスタオル持参			
1歳児相談	17日(金)	9:00~9:20	令和4年2月生まれ
*歯ブラシ、バスタオル持参			
1歳6カ月児健診	17日(金)	13:00~13:30	令和3年7月生まれ
*幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ、バスタオル持参)			

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ
新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、健診・相談は中止の場合通知します▶健診日の1週間以内に①37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合②新型コロナウイルス感染症の患者やその疑いのある者との接触歴がある場合は受診の延期をお願いします。密を避けるため、対象児一人につき保護者一人の付き添いとさせていただきます。きょうだいの来所はご遠慮ください▶4カ月未満の乳児を対象に保健師などが訪問します▶1カ月・3~4カ月・9~11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

子育て応援だより

会場/問 子育て支援センター Tel52-3210

■利用対象…未就学児と保護者
■利用料…無料
■開館時間…8時30分~17時(土曜日:8時30分~12時)
■休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事の紹介

季節のあそび「豆まき会」
季節のあそびを楽しもう

行事名	日時
赤ちゃんサロン「離乳食相談会」(要申込) 対象:3カ月~1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組	1日(水) 13:30~15:00
季節のあそび「豆まき会」(要申込) 対象:3カ月~未就学児の親子15組	2日(木) 10:00~11:00
リフレッシュ講座「ハンドケア」(要申込) 対象:乳幼児の保護者8人(託児10人)	7日(火) 10:00~11:00
絵本の読み聞かせ(要申込) 対象:3カ月~未就学児の親子15組	8日(水) 11:00~11:20
ひよこ教室(要申込) 対象:未就園の2・3歳児と保護者15組	21日(火) 10:00~11:00
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません	22日(水) 終日

妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付

問 子育て世代包括支援センター Tel66-8288

妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳(健康診査・予防接種票)の交付は予約制です。※当日予約可能
▶交付時間…平日9時~16時▶予約受付時間…平日8時30分~17時15分

年金相談(要予約)

会場アンバーホール 問二戸年金事務所 Tel0195-23-4111

日時…16日(木)、22日(水) 10:30~16:00
*予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

健康相談・検査

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」	こはくのまちの保健室(しあわせSUN)	8日(金) 10:00~15:00
高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(Tel61-3933)		
こころの相談	サロンたぐきり	金曜日 13:30~15:30
対面相談や電話相談を受け付けています(Tel53-3652)		
全血献血	久慈地区合同庁舎	27日(月) 10:45~12:00 13:30~16:30
	元気の泉 宮城建設(株)	28日(火) 9:00~12:00 14:00~16:00
産業保健センター 個別健康相談	久慈医師会(市役所庁舎2階)	8日(水) 22日(水) 完全予約制
*要予約(二戸・久慈地域産業保健センターTel53-0114)		
こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	平日 9:00~17:00
電話相談と対面を受け付けています(Tel53-3652)		

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 Tel53-4987

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査相談(要予約)	8日(水)	14:00~16:30
骨髄バンク登録(要予約)	8日(水)	14:00~16:30
お酒のお悩み相談	16日(木)	10:00~11:30
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	20日(月)	14:00~15:30

介護・福祉の仕事相談(要予約)

問岩手県福祉人材センター Tel080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈	ジョブカフェ久慈
日時	毎週月曜 9:00~16:00	8日(水) 9:30~11:00	9日(木) 10:00~11:30

暮らしの相談

会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 Tel54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談	1日(水) 10:30~15:30	齊藤 拓弁護士
	9日(木) 10:30~15:30	工藤 光機弁護士
	14日(火) 10:30~15:30	山崎 哲雄弁護士
*予約は当日 8時30分から		

○要予約(予約消費生活センター Tel54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会	15日(水) 10:00~16:00	消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員
多重債務者 弁護士無料相談	16日(木) 10:00~15:00	岩手弁護士会所属弁護士
交通事故巡回相談	21日(火) 13:00~15:00	県民生活センター 交通事故相談員

○予約不要(問生活環境課 Tel54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談	7日(火) 13:30~16:00	藤原みよ子委員
行政相談	22日(水) 13:30~16:00	間 加壽子委員