



### 子育て・健康・暮らしのカレンダー

<b>5 (日)</b> 関上こどもクリニック Tel 75-3722 及川薬局田屋町店 Tel 61-3010 キング薬局 Tel 61-1360	<b>6 (月)</b> リフレッシュ講座予 介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く	<b>7 (火)</b> そだちとことばの相談予 人権相談
<b>12 (日)</b> 齊藤内科 Tel 53-3511 菊屋薬局荒町店 Tel 61-1233 みどり薬局 Tel 61-3911	<b>13 (月)</b> 介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く	<b>14 (火)</b> 法律相談予
<b>19 (日)</b> 藤田皮膚科医院 Tel 52-8700 クイーン薬局 Tel 53-5505 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel 61-1888	<b>20 (月)</b> 介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く	<b>21 (火)</b> おのでら耳鼻咽喉科 クリニック Tel 61-3387 サンケア薬局長内店 Tel 61-3300 キング薬局 Tel 61-1360 全血献血
<b>26 (日)</b> ちだ医院 Tel 61-3366 ハーモニー薬局 Tel 61-3305 みどり薬局 Tel 61-3911	<b>27 (月)</b> 介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く	<b>28 (火)</b>

#### ■凡例

- 🏠…休日当番医
- 📍…休日当番薬局
- 👶…乳幼児対象の健診など
- 👤…子育て支援センター行事
- ❤️…健康相談・検査・献血
- 🗣️…暮らしの相談
- 🏠…アンパーホールイベント
- 👤…年金相談
- 👤…介護・福祉の仕事相談
- 📅…要予約

<b>1 (水)</b> 法律相談予 赤ちゃんサロン予	<b>2 (木)</b> 3歳児健診 季節のあそび予	<b>3 (金)</b> こころの相談(傾聴)	<b>4 (土)</b>
<b>8 (水)</b> 法律相談予 マタニティサロンゆるり予 うさこちゃんの部屋予 イズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談 骨髄バンク登録予	<b>9 (木)</b> 介護・福祉の仕事相談予 年金相談予	<b>10 (金)</b> こころの相談(傾聴) 出張福祉なんでも相談予 夏井市民センター	<b>11 (土)</b> 久慈市東日本大震災記念式典式 時13時45分 映画「さかのこ」上映会 時17時
<b>15 (水)</b> 暮らしとお金の安心相談会予	<b>16 (木)</b> 4〜5カ月児相談 6カ月児健診 出張福祉なんでも相談予 山形老人福祉センター	<b>17 (金)</b> 1歳児相談 1歳6カ月児健診 こころの相談(傾聴) 出張福祉なんでも相談予 長内市民センター	<b>18 (土)</b>
<b>22 (水)</b> 行政相談 全血献血	<b>23 (木)</b> 年金相談予 多重債務者弁護士相談予 お酒のお悩み相談	<b>24 (金)</b> あそびの教室 こころの相談(傾聴)	<b>25 (土)</b>
<b>29 (水)</b>	<b>30 (水)</b>	<b>31 (金)</b> こころの相談(傾聴)	 <b>今月の元気ちゃん</b> アンパンマンが大好きな明るく元気な女の子です！ 中村 史亜ちゃん (1歳・認定こども園かわぬき)

### 乳幼児健診・相談

会場元気の泉 問子育て世代包括支援センター Tel 66-8288

名称	期日	受付時間	対象
3歳児健診	2日(木)	12:40~13:20	令和元年9月生まれ
*事前に自宅で行う目と耳の検査があります			
そだちとことばの相談	7日(火)	10:30~16:00	幼児
*予約制。まずはお電話ください			
マタニティサロンゆるり	8日(水)	13:00~13:20	
*希望の人はお電話ください 会場…子育て支援センター			
4〜5カ月児相談	16日(木)	9:00~9:20	令和4年10月生まれ
*バスタオル持参			
6カ月児健診	16日(木)	13:00~13:30	令和4年8月生まれ
*バスタオル持参			
1歳児相談	17日(金)	9:00~9:20	令和4年3月生まれ
*歯ブラシ、バスタオル持参			
1歳6カ月児健診	17日(金)	13:00~13:30	令和3年8月生まれ
*幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ、バスタオル持参)			

#### ■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、健診・相談は、中止の場合通知します▶健診日の1週間以内に①37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合②新型コロナウイルス感染症の患者やその疑いのある者との接触歴がある場合は受診の延期をお願いします。密を避けるため、対象児一人につき保護者一人の付き添いとさせていただきます。きょうだいの来所はご遠慮ください▶4カ月未満の乳児を対象に保健師などが訪問します▶1カ月・3〜4カ月・9〜11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください

### 出張福祉なんでも相談(2日前までに予約)

問久慈市社会福祉協議会 Tel 53-3380  
 福祉に関することから生活上の困りごとなど、気軽に問い合わせください。今月は以下のセンターで開催します。  
 ▶開催日・会場…8日(水)大川目、10日(金)夏井、16日(水)山形、17日(金)長内

### 子育て応援だより

会場/問子育て支援センター Tel 52-3210

- 利用対象…未就学児と保護者
- 利用料…無料
- 開館時間…8時30分~17時(土曜日:8時30分~12時)
- 休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事名	日時
赤ちゃんサロン「親子ヨガ」(要申込) 対象:3カ月~1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組	1日(水) 13:30~15:00
季節のあそび「ひなまつり」(要申込) 対象:3カ月~未就学児の親子15組	2日(木) 10:00~11:00
リフレッシュ講座「ホットタイム」(要申込) 対象:乳幼児の保護者8人(託児8人)	6日(月) 10:00~11:00
うさこちゃんの部屋(要申込) 対象:3カ月~未就学児の親子15組	8日(水) 11:00~11:20
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません	24日(金) 終日

### 妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付

問子育て世代包括支援センター Tel 66-8288  
 妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳(健康診査・予防接種票)の交付は予約制です。※当日予約可能  
 ▶交付時間…平日9時~16時▶予約受付時間…平日8時30分~17時15分

### 年金相談(要予約) 会場アンパーホール

問二戸年金事務所 Tel 0195-23-4111  
 日時…9日(木)、23日(木) 10:30~16:00  
 \*予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

### 健康相談・検査

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」 こはくのまちの保健室(しあわせSUN) 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(Tel 61-3933)		8日(水) 10:00~15:00
こころの相談 対面相談や電話相談を受け付けています(Tel 75-3790)	サロンたぐきり	金曜日 13:30~15:30
全血献血	久慈ショッピングセンター	21日(火) 10:45~13:00 14:30~16:30
	久慈市役所	22日(水) 13:30~16:00
産業保健センター 個別健康相談 *要予約(二戸・久慈地域産業保健センター-Tel 53-0114)	久慈医師会(市役所分庁舎2階)	8日(水) 完全予約制
こころとからだの相談 電話相談と対面を受け付けています(Tel 53-3652)	こころとからだの相談センター	平日 9:00~17:00

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 Tel 53-4987

イズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査相談(要予約)	8日(水) 14:00~16:30
骨髄バンク登録(要予約)	8日(水) 14:00~16:30
お酒のお悩み相談	23日(木) 10:00~11:30

### 介護・福祉の仕事相談(要予約)

問岩手県福祉人材センター Tel 080-1651-6203  
 会場 総合福祉センター ハローワーク久慈 久慈市勤労青少年ホーム  
 日時 毎週月曜 9:00~16:00 8日(水) 9:30~11:00 9日(木) 10:00~11:30

### 暮らしの相談

会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 Tel 54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談 *予約は当日8時30分から	1日(水) 10:30~15:30	齊藤 拓弁護士
	8日(水) 10:30~15:30	山崎 哲雄弁護士
	14日(火) 10:30~15:30	工藤 光機弁護士

○要予約(予約消費生活センター Tel 54-8004)

名称	日時	相談員
暮らしとお金の安心相談会	15日(水) 10:00~16:00	消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員
多重債務者 弁護士無料相談	23日(木) 10:00~15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 Tel 54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談	7日(火) 13:30~16:00	嵯峨佐千夫委員
行政相談	22日(水) 13:30~16:00	大矢内利男委員