



子育て・健康・暮らしのカレンダー

4 (日) 久慈恵愛病院 Tel 52-2311 みどり薬局 Tel 61-3911	5 (月) 介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く	6 (火) リフレッシュ講座
11 (日) 北リアス病院 Tel 53-2323 サンケア薬局県立久慈院前店 Tel 61-1888	12 (月) 介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く	13 (火) 人権相談 出張福祉なんでも相談 場 侍浜市民センター
18 (日) 齊藤内科 Tel 53-3511 菊屋薬局荒町店 Tel 61-1233 キング薬局 Tel 61-1360	19 (月) 全血献血 竹下医院 Tel 53-0022 みどり薬局 Tel 61-3911 ラジオくじいくじ〜く	20 (火) ひよこ教室予
25 (日) NHKみんなのうたミュージカル リトル・ゾンビガール 時11時 おのぞ耳鼻咽喉科クリニック サンケア薬局長内店 Tel 61-3300 キング薬局 Tel 61-1360	26 (月) 介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く	27 (火)

■凡例

- 📍…休日当番医
- 📍…休日当番薬局
- 📍…乳幼児対象の健診など
- 📍…子育て支援センター行事
- 📍…健康相談・検査・献血
- 🗣️…暮らしの相談
- 📍…アンパーホールイベント
- 📍…市立図書館イベント
- 📍…観光イベントなど
- 📍予…要予約



今月の元気ちゃん

パパとママといっしょに、りんと(弟)のお世話をがんばるぞ!!
あんどうゆいか
安藤唯華ちゃん
(5歳・山口保育園)

7 (水) 法律相談予 赤ちゃんサロン予 産業保健センター健康相談予	8 (木) 年金相談予 オレンジカフェ「こはく」 介護・福祉の仕事相談予 出張福祉なんでも相談 場 宇部市民センター	9 (金) こころの相談(傾聴) 出張福祉なんでも相談 場 山根市民センター	10 (土)
14 (水) 〇うさこちゃんの部屋予 介護・福祉の仕事相談予 エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談予・骨髄バンク登録予	15 (木) 法律相談予 4・5カ月児相談 6カ月児健診	16 (金) 1歳児相談 1歳6カ月児健診 こころの健康相談予 こころの相談(傾聴)	17 (土)
21 (水) 産業保健センター健康相談予 マタニティサロンゆるり くらしとお金の安心相談会予	22 (木) 年金相談予 お酒のお悩み相談 多重債務者弁護士相談予	23 (金) 藤田皮膚科医院 Tel 52-8700 クイーン薬局 Tel 53-5505 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel 61-1888	24 (土)
28 (水) そだちとことばの相談予	29 (木) 季節のあそび予	30 (金) あそびの教室 こころの相談(傾聴)	久慈市 ふるさと元気隊 くじいくじ〜く ちょべっと 久慈市の魅力を紹介するエフエム岩手のラジオ番組です。毎週月曜日12時45分〜12時55分に放送しています。

出張福祉なんでも相談(2日前までに予約)

問久慈市社会福祉協議会 Tel 53-3380

福祉に関することから生活上の困りごとなど、気軽に問い合わせください。今月は以下の市民センターで開催します。

▶開催日・会場…8日(木)宇部、9日(金)山根、13日(火)侍浜、14日(水)小久慈

妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付

問子育て世代包括支援センター Tel 66-8288

妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳(健康診査・予防接種票)の交付は予約制です。※当日予約可能

▶交付時間…平日9時~16時 ▶予約受付時間…平日8時30分~17時15分



乳幼児健診・相談

会場元気の泉 問子育て世代包括支援センター Tel 66-8288

名称	期日	受付時間	対象
3歳児健診	1日(木)	12:40~13:20	平成31年3月生まれ *事前に自宅でうら目と耳の検査があります
4・5カ月児相談	15日(木)	9:00~9:20	令和4年4月生まれ *バスタオル持参
6カ月児健診	15日(木)	13:00~13:30	令和4年2月生まれ *絵本をプレゼントします。バスタオル持参
1歳児相談	16日(金)	9:00~9:20	令和3年9月生まれ *歯ブラシ・バスタオル持参
1歳6カ月児健診	16日(金)	13:00~13:30	令和3年2月生まれ *歯ブラシ・バスタオル持参
マタニティサロンゆるり	21日(水)	13:00~13:20	*希望の人はお電話ください 会場…子育て支援センター
そだちとことばの相談	28日(水)	10:30~16:00	*まずはお電話ください

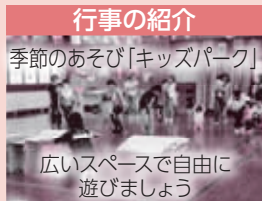
■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、健診・相談は、中止の場合通知します。○健診日の2週間以内に①37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合②新型コロナウイルス感染症の患者やその疑いのある者との接触歴がある場合は受診の延期をお願いします。密を避けるため、対象児一人につき保護者一人の付き添いとさせていただきます。きょうだいの来所はご遠慮ください。妊娠中は、症状の有無にかかわらず、父、祖父母などの付き添いをお勧めします▶4カ月未満の乳児を対象に保健師などが訪問します▶1カ月・3~4カ月・9~11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

子育て応援だより

会場/問 子育て支援センター Tel 52-3210

- 利用対象…未就学児と保護者
- 利用料…無料
- 開館時間…8時30分~17時(土曜日:8時30分~12時)
- 休館日…土曜日の午後、日・祝日



行事名	日時
リフレッシュ講座「腸もみセルフケア」(要申込) 対象:3カ月~未就学児の親子6組(受付8/8~)	6日(火) 10:00~11:30
赤ちゃんサロン「おやつ」(要申込)(受付8/8~) 対象:3カ月~1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組	7日(水) 13:30~15:00
うさこちゃんの部屋(要申込) 対象:3カ月~未就学児の親子15組(受付8/15~)	14日(水) 11:00~11:20
ひよこ教室(要申込) 対象:2・3歳児と保護者15組	20日(火) 10:00~11:00
季節のあそび「キッズパーク」(要申込) 対象:3カ月~未就学児の親子20組(受付8/29~)	29日(木) 10:00~11:00
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません	30日(金) 終日

年金相談(要予約)

会場アンパーホール

問二戸年金事務所 Tel 0195-23-4111

日時…8日(木)、22日(木) 10:30~16:00
*予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

健康相談・検査

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(Tel 61-3933)	こはくのまちの保健室(しあわせ5UN)	8日(木) 10:00~15:00
こころの相談	サロンたぐり	金曜日 13:30~15:30
対面相談や電話相談を受け付けています(Tel 53-3652)		
全血献血	久慈ショッピングセンター	19日(月) 10:45~13:00 14:30~16:30
産業保健センター 個別健康相談	久慈医師会(市役所庁舎2階)	7日(水) 21日(水) 完全予約制
*要予約(二戸・久慈地域産業保健センターTel 53-0114)		
こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	平日 9:00~17:00
電話相談のみ受け付けています(Tel 53-3652)		

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 Tel 53-4987

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査相談(要予約)	14日(水) 14:00~16:30
骨髄バンク登録(要予約)	14日(水) 14:00~16:30
こころの健康相談(2日前までに予約)	16日(金) 13:30~
お酒のお悩み相談	22日(木) 10:00~11:30

介護・福祉の仕事相談(要予約)

問岩手県福祉人材センター Tel 080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈	久慈市勤労青少年ホーム
日時	毎週月曜 9:00~16:00	14日(水) 9:30~11:00	8日(木) 10:00~11:30

暮らしの相談

会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

名称	日時	相談員
法律相談	1日(木) 10:30~15:30	山崎 哲雄弁護士
*予約は当日 8時30分から	7日(水) 10:30~15:30	齊藤 拓弁護士
	15日(木) 10:30~15:30	工藤 光機弁護士

○要予約(予約消費生活センター Tel 54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会	21日(水) 10:00~16:00	消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員
多重債務者 弁護士無料相談	22日(木) 10:00~15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 Tel 54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談	13日(火) 13:30~16:00	中田 悦子委員
行政相談	14日(水) 13:30~16:00	大沢リツ子委員