




### 子育て・健康・暮らしのカレンダー

<b>2 (日)</b> 金子クリニック Tel 61-1005 アサヒ薬局久慈店 Tel 75-3322 みどり薬局 Tel 61-3911	<b>3 (月)</b> 介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く	<b>4 (火)</b> リフレッシュ講座予 人権相談
<b>9 (日)</b> 久慈地方産業まつり (〜10日まで) 時10時 歴史文化で結ぶ交流事業 [歴史発表会] 時10時30分 しろと内科循環器科クリニック Tel 61-3330 及川薬局田屋町店 Tel 61-3010 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel 61-1888	<b>10 (月)</b> ▲歴史講演会 おおさわ内科・胃腸科医院 Tel 61-3033 ホソタ薬局 Tel 53-1193 キング薬局 Tel 61-1360	<b>11 (火)</b>
<b>16 (日)</b> ちだ医院 Tel 61-3366 ハーモニー薬局 Tel 61-3305 みどり薬局 Tel 61-3911	<b>17 (月)</b> 介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く	<b>18 (火)</b> ひよこ教室予 行政相談 全血献血
<b>23 (日)</b> 早朝1時間清掃 関生活環境課 ☎54-8003 関上こどもクリニック Tel 75-3722 菊屋薬局 Tel 53-3022 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel 61-1888	<b>24 (月)</b> 介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く	<b>25 (火)</b> そだちとことばの相談予
<b>30 (日)</b> 久慈恵愛病院 Tel 52-2311 キング薬局 Tel 61-1360	<b>31 (月)</b> 介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く	<b>移動図書館車の運行日程</b> 運行時間の訂正をお知らせします。 ▶ 駐車場所…ひばり療護園 ▶ 時間…10時45分〜11時

### ■凡例

- 📍…休日当番医
- 📍…休日当番薬局
- 📍…乳幼児対象の健診など
- 📍…子育て支援センター行事
- 📍…健康相談・検査・献血
- 🗣️…暮らしの相談
- 📍…アンパーホールイベント
- 📍…おらほーるイベント
- 📍…観光イベントなど
- 📍…要予約

**妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付**  
**問子育て世代包括支援センター Tel66-8288**  
 妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳（健康診査・予防接種票）の交付は予約制です。※当日予約可能  
 ▶交付時間…平日9時〜16時▶予約受付時間…平日8時30分〜17時15分



**今月の元気ちゃん**  
 竹馬オリンピックは1等をとってうれしかった！運動会は玉入れを頑張りたいな  
 道上 叶梨ちゃん (6歳・長内保育園)

**1 (土)**  
▲歴史展示会「歴史文化で結ぶ光信公ゆかりの地」(〜10日まで)  
▲ドンアルマスコンサートツアー 時14時

<b>5 (水)</b> 法律相談予 赤ちゃんサロン予	<b>6 (木)</b> 3歳児健診	<b>7 (金)</b> こころの相談(傾聴)	<b>8 (土)</b> オレンジカフェ「こはく」
<b>12 (水)</b> 絵本の読み聞かせ予 マタニティサロンゆるり予 法律相談予、年金相談 エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談予、骨髄バンク登録予	<b>13 (木)</b> 介護・福祉の仕事相談予	<b>14 (金)</b> こころの相談(傾聴)	<b>15 (土)</b>
<b>19 (水)</b> 行政相談 くらしとお金の安心相談会予 全血献血	<b>20 (木)</b> 法律相談予 行政相談 4・5カ月児相談 6カ月児健診	<b>21 (金)</b> 1歳児相談 1歳6カ月児健診 こころの健康相談予 こころの相談(傾聴)	<b>22 (土)</b>
<b>26 (水)</b> あそびの教室予 産業保健センター健康相談予	<b>27 (木)</b> お酒のお悩み相談 多重債務者弁護士相談予	<b>28 (金)</b> こころの相談(傾聴) 年金相談 あなたもアーティスト あなたにスポットライト	<b>29 (土)</b> 育児講座予 あなたもアーティスト あなたにスポットライト

**¥ 年金相談(要予約) 会場アンパーホール**  
**問二戸年金事務所 Tel0195-23-4111**  
 日時…12日(水)、28日(金) 10:30〜16:00  
 \*予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

**📍 介護・福祉の仕事相談(要予約)**  
**問岩手県福祉人材センター Tel080-1651-6203**

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈	久慈市勤労青少年ホーム
日時	毎週月曜 9:00〜16:00	12日(水) 9:30〜11:00	13日(木) 10:00〜11:30

**📍 乳幼児健診・相談 会場元気の泉 問子育て世代包括支援センター Tel66-8288**

名称	期日	受付時間	対象
3歳児健診	6日(水)	12:40〜13:20	平成31年4月生まれ *事前に自宅で行う目と耳の検査があります
マタニティサロンゆるり	12日(水)	13:00〜13:20	*希望の人はお電話ください 会場…子育て支援センター
4・5カ月児相談	20日(水)	9:00〜9:20	令和4年5月生まれ *バスタオル持参
6カ月児健診	20日(水)	13:00〜13:30	令和4年3月生まれ *バスタオル持参。絵本をプレゼントします。
1歳児相談	21日(木)	9:00〜9:20	令和3年10月生まれ *歯ブラシ・バスタオル持参
1歳6カ月児健診	21日(木)	13:00〜13:30	令和3年3月生まれ *歯ブラシ・バスタオル持参
そだちとことばの相談	25日(日)	10:30〜16:00	*まずはお電話ください

**■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ**  
 新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、健診・相談は、中止の場合通知します。○健診日の1週間以内に①37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合②新型コロナウイルス感染症の患者やその疑いのある者との接触歴がある場合は受診の延期をお願いします。密を避けるため、対象児一人につき保護者一人の付き添いとさせていただきます。きょうだいの来所はご遠慮ください。妊娠中は、症状の有無にかかわらず、父、祖父母などの付き添いをお勧めします▶4カ月未満の乳児を対象に保健師などが訪問します▶1カ月・3〜4カ月・9〜11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

**📍 子育て応援だより 会場/問 子育て支援センター Tel52-3210**

**行事の紹介**  
 育児講座[絵本の読み聞かせ教室]  
 読み聞かせの大切なポイントを親子で学びましょう

行事名	日時
リフレッシュ講座「ヨガ」(要申込) 対象:乳幼児を持つ保護者12人(託児8人)	4日(火) 10:00〜11:00
赤ちゃんサロン(要申込) 対象:3カ月〜1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組	5日(水) 13:30〜15:00
絵本の読み聞かせ(要申込) 対象:3カ月〜未就学児の親子15組	12日(水) 11:00〜11:20
ひよこ教室「おやこえんそく」(要申込) 対象:未就園の2・3歳児と保護者15組	18日(火) 9:50〜13:30
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません	26日(水) 終日
育児講座[絵本の読み聞かせ教室](要申込)* 対象:①未就学児親子20組、②小学生1〜3年親子20組	29日(土) ①10:30〜12:00 ②13:00〜14:30

\*育児講座の会場はアンパーホール1階会議室です。

**📍 健康相談・検査**

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(Tel 61-3933)	こはくのまちの保健室(しあわせ5UN)	8日(土) 10:00〜15:00
こころの相談 対面相談や電話相談を受け付けています(Tel 53-3652)	サロンたぐり	金曜日 13:30〜15:30
全血献血	久慈市防災センター PACHINKO&SLOT UCHU	18日(火) 10:45〜13:30 15:00〜17:00
	久慈地区合同庁舎	19日(水) 9:00〜12:00 13:30〜16:00
産業保健センター 個別健康相談	久慈医師会(市役所庁舎2階)	12日(水) 26日(水) 完全予約制
こころとからだの相談 電話相談のみ受け付けています(Tel 53-3652)	こころとからだの相談センター	平日 9:00〜17:00

**会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 Tel53-4987**

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査相談(要予約)	12日(水) 14:00〜16:30
骨髄バンク登録(要予約)	12日(水) 14:00〜16:30
こころの健康相談(2日前までに予約)	21日(金) 13:30〜
お酒のお悩み相談	27日(木) 10:00〜11:30

**📍 暮らしの相談 会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)**

○要予約(予約生活環境課 Tel54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談 *予約は当日 8時30分から	5日(水) 10:30〜15:30	齊藤 拓弁護士
	12日(水) 10:30〜15:30	工藤 光機弁護士
	20日(木) 10:30〜15:30	山崎 哲雄弁護士

○要予約(予約消費生活センター Tel54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会	19日(水) 10:00〜16:00	消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員
多重債務者弁護士無料相談	27日(木) 10:00〜15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 Tel54-8003)

名称	会場	日時	相談員
人権相談	消費生活センター	4日(火) 13:30〜16:00	米沢玲子委員
	夏井市民センター	18日(火) 13:00〜14:30	
行政相談	侍浜市民センター	18日(火) 15:00〜16:30	大沢リツ子委員
	山形総合支所	19日(水) 13:30〜15:30	間 加壽子委員
	長内市民センター	20日(木) 13:00〜14:30	大矢内利男委員
	宇部市民センター	20日(木) 15:00〜16:30	