

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 [0194]

募集 市道の除雪をする業者や個人を募集します

所有または、市が貸与する除雪機械で、市道の除雪をする業者や個人を随時募集しています。詳しくは問い合わせください。

閩道路河川維持課 ☎52-2151

閩産業建設課 ☎72-2129

お知らせ 国民年金保険料の控除証明書を送付します

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を送付します。年末調整や確定申告にご使用ください。紛失した場合は、基礎年金番号がわかるものを準備し、お電話ください。

納付した期間	証明書発送予定
1月1日～9月30日	10月下旬～11月上旬
10月1日～12月31日	令和5年2月上旬

閩年金加入者ダイヤル ☎0570-003-004

閩二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

お知らせ 11(いい)月30(みらい)日は年金の日です

厚生労働省は11月30日を「年金の日」としました。この機会に「ねんきんネット」で年金記録と年金受給見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」はHPから利用



閩年金加入者ダイヤル ☎0570-003-004

閩二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

お知らせ 教育委員会議の予定

▶日時…11月25日(金)15時30分～
▶会場…車庫棟会議室 1 ※傍聴できます
閩教育総務課 ☎52-2154

お知らせ Jアラート全国一斉情報伝達訓練

Jアラート（全国瞬時警戒システム）の全国一斉情報伝達訓練として、防災行政無線によるテスト放送を行います。

▶日時…11月16日(水)11時ごろ
▶放送内容…
(上りチャイム音)
「これはJアラートのテストです」×3回
「こちらは防災久慈広報です」(下りチャイム音)

閩消防防災課 ☎52-2173

お知らせ 市の公用車を売ります

入札に参加するには、事前に申し込みが必要です。詳細は市HPを確認するか、問い合わせください。

▶入札日時…11月28日(月)15時

▶会場…車庫棟会議室 2

▶申込期限…11月11日(金)



車両	最低売却価格(税抜き)
トヨタ プラド	50,000円
スバル サンバー	10,000円
ホンダ アクティ	55,000円
三菱 ミラージュディンゴ	10,000円
トヨタ エスティマ	30,000円

閩財政課 ☎52-2113

税などの納期

- 学校給食費(7期)…11月28日(月)
- 固定資産税(4期)…11月30日(水)
- 国民健康保険税(5期)…11月30日(水)
- 後期高齢者医療保険料(5期)…11月30日(水)

募集 みちのく潮風トレイルin久慈

市内の街なかコース5kmを散策します。小学生以下は保護者同伴で申し込みください。

▶日時…11月26日(土)11時15分～14時10分

▶集合場所…久慈駅

▶定員・料金…30人・無料

▶申込締切…11月25日(金)17時まで

▶URL…<https://forms.gle/a6mhxPumLUzitmyh6>



閩浄土ヶ浜ビジターセンター運営協議会 ☎0193-65-1690

お知らせ イイ歯デーテレホン相談を開催します

▶日時…11月8日(火)10時～19時
▶回答方法…相談を受けたあと、19時以降に協会医師が相談者に電話します。

▶相談料…無料(通信料は相談者負担)

▶相談専用電話…☎019-651-7341

閩岩手県保険医協会歯科部会

募集 市営住宅・災害公営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
新川井団地	2	18,300～27,300円
久慈湊大崎地区住宅※	1	18,700～27,800円

※災害公営住宅…入居者資格は東日本大震災により住宅を滅失した人。その他条件があります。

▶申込期限…11月15日(火)

閩建設企画課 ☎52-2120

閩山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

いきいきキッチン

きのこ鶏だんごのすまし汁



- 鶏ひき肉……………75g
- 長ネギ……………¼本(25g)
- はんぺん……………½枚(50g)
- シメジ……………¼パック(25g)
- エノキダケ……………¼袋(30g)
- ニンジン……………25g

- 材料(2人分)
- 1人分…105kcal 食塩相当量 1.2g
- コショウ……………適量
- おろしショウガ…小さじ½
- 昆布……………3号角1枚
- 水……………300ml
- しょうゆ……………小さじ½
- 塩……………小さじ½
- 三つ葉……………適量

- 鍋に水と昆布を入れ30分程度置く。長ネギはみじん切り、ニンジンは4号長さの千切りにする。シメジ、エノキは根元を切り、エノキは4号長さに切る。
- ポウルに鶏ひき肉、長ネギを入れ、はんぺんを細かくちぎりながら加える。コショウ、おろしショウガを加えてよく混ぜたらタネを12等分にして丸める。
- 鍋を中火にかけ、昆布から泡が出てきたら取り出して細切りにし、鍋に戻す。鍋にシメジ、エノキを加え沸騰したらタネを入れ3～4分煮る。しょうゆ、塩を加え火を止める。器に盛り付け、2号の長さに切った三つ葉をのせる。

閩久慈市食生活改善推進員協議会
久慈2地区食生活改善推進員 ☎61-3316



お知らせ 11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたからの電話一本で、救われる子どもがいます。「虐待かも」と思ったらすぐに連絡ください。

▶相談窓口…①児童相談所全国共通3桁ダイヤル「189」(いちばやく) ※通話無料。児童相談所につながります。②子育て世代包括支援センター



閩子育て世代包括支援センター ☎66-8282

お知らせ 秋季全国火災予防運動 お出かけはマスク戸締り火の用心

11月9日(水)～15日(火)、秋の全国火災予防運動を実施します。13日(日)は消防団員や署員が住宅や事業所へ防火指導を行いますので協力ください。

■自宅の防火習慣

- ①寝たばこは絶対やめる
- ②ストーブの近くに可燃物を置かない
- ③料理中はコンロから目を離さない。その場から離れる時は火を止める。

閩久慈消防署 ☎53-0119

閩久慈消防署山形分署 ☎72-3119

お知らせ 城館の専門家による久慈城跡講演会を開催!

「中世城館久慈城跡とその周辺」と題し、日本考古学協会の室野秀文氏が講演します! 事前申し込み不要。直接来場ください。

▶日時…12月3日(土)13時30分～15時

▶会場…アンバーホール小ホール

閩文化課 ☎52-2700

アンバーホールからのお知らせ

2022 アンバーホールクリスマスフェスタ 劇団仲間公演「森は生きている」



詩情溢れる舞台 美しい音楽
世界中の子供たちの心をとらえ
大人の胸をうった感動の名作

日時/12月16日(金)18時開演
(17時開場)

会場/アンバーホール大ホール
料金/一般4,500円、ペア8,000円
全席自由、入場可能年齢4歳以上

閩アンバーホール ☎52-2700

令和4年度優秀映画鑑賞推進事業

懐かしの名作映画上映会

一大林宣彦、長崎俊一、中原俊、相米慎二
1980年代以降、日本の顔として活躍してきた監督たちの意欲作を上映します



日時/12月10日(土)①10時～転校生、②14時～ロックよ、静かに流れよ
12月11日(日)①10時～櫻の園、②14時～お引越し

入場料/1作品 一般500円、高校生以下200円
4作品 共通券1,200円、友の会200円引(学生除く)

主催:市教育委員会/久慈市優秀映画鑑賞推進事業実行委員会/国立映画アーカイブ
特別協力:文化庁/街日本映画製作者連盟/全国興行生活衛生同業組合連合会、藤松竹