

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 [0194]

お知らせ 20歳になったら国民年金

学生や自営業、厚生年金に加入していないアルバイトなどの人は、20歳から国民年金に加入となります。保険料の納付方法は納付書ですが、希望があれば口座振替やクレジットカード納付に変更することができます。また、保険料の納付が困難な人は免除申請を行うことができます。各種申請方法については、問い合わせください。

岡市民課 ☎52-2118

岡二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

お知らせ 公的年金等の源泉徴収票を送付します

1月中旬より「令和4年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。確定申告などにご使用ください。もし紛失された場合には、所定の再交付申請書による手続きのほか、電話でも再交付を依頼できます。手元に基礎年金番号が分かるものを準備して、問い合わせください。

▶ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

岡二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

お知らせ いわておかえり年末年始キャンペーン

県は、岩手で働く魅力をPRする「いわておかえり年末年始キャンペーン」を実施します。期間中に岩手の仕事・就職情報サイト「シゴトバクラシバいわて」に新規登録した人の中から抽選で県産品を100人にプレゼントします（県外在住者限定）。県外のご家族や友人などにぜひお知らせください。

▶申込期限…1月22日(日)

岡県定住推進・雇用労働室 ☎019-629-5588

お知らせ いきいき百歳体操始めてみませんか？

新年の始まりとともに「いきいき百歳体操」を始めてみませんか？DVDに合わせて椅子に座りながら行うので、誰でも取り組みやすい体操です。

身近に活動している団体がなくても3人以上・週1回以上活動できる場所があれば始めることができます。個人宅で活動している人もいますので、町内会の仲間や友人同士で始めてみませんか。興味のある人には出前講座も行っていますので、気軽に問い合わせください。

岡地域包括支援センター ☎61-1557

お知らせ 第75回岩手芸術祭巡回小・中学校美術展

県内児童や生徒の作品約300点を展示します。ぜひご覧ください。

▶日時…1月21日(土)～22日(日)9時～18時

▶会場…アンバーホール

▶展示…書写や絵画など

岡文化課 ☎52-2700

お知らせ 水道管の漏水調査を行います

3月まで水道管の漏水調査を行います。上下水道部の腕章と身分証明書を携帯した調査員が、メーター確認のため敷地内に立ち入ることがあります。公道では、昼および夜に作業を行いますので協力をお願いします。

岡上下水道部 ☎52-2189

お知らせ 障害者控除認定書を交付

65歳以上で要介護1以上の人は、障害者手帳がなくても税の障害者控除を受けられる場合があります。

控除を受ける場合は「障害者控除対象者認定書」が必要です。申請から交付まで10日程度かかります。詳しくは問い合わせください。

岡社会福祉課 ☎52-2119

お知らせ 鳥インフルエンザの発生時期が早まっています

令和4年度は、全国的に高病原性鳥インフルエンザの発生時期が早く、件数も多くなっています。市内での高病原性インフルエンザの拡大発生を防ぐため、同じ場所でたくさんの野鳥が死亡しているなど、異常を見かけたらすぐに問い合わせください。

岡県北広域振興局保健福祉環境部 ☎66-9681

募集 市営住宅・災害公営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
新川井団地	2	18,300～27,300円
てらさと団地	1	19,100～28,500円
さいわい団地	1	17,400～26,000円
定住促進住宅	1	10,180円
久慈湊・大崎地区住宅※	1	18,700～27,800円

※災害公営住宅…入居者資格は東日本大震災により住宅を滅失した人。その他条件があります。

▶申込期限…1月13日(金)

岡建設企画課 ☎52-2120

岡山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

お知らせ 蛇口の増減は届け出が必要です

水道の管路を適切に管理するために、建物の取り壊しや蛇口の数の増減を伴う改築について、上下水道部に申請が必要です。工事は、久慈市指定給水装置工事業者が行います。水道工事は指定店以外では、取り扱いできませんので、注意してください。

岡上下水道部 ☎52-2189

お知らせ オシラサマのお里帰り「夏井のオシラサマ展示会」

ミズキ飾りづくりや夏井大梵天神楽権現舞など、小正月行事を開催します。1月29日(日)までオシラサマを展示します。ぜひご覧ください。

▶日時…1月8日(日)9時～12時

▶会場…夏井市民センター

岡夏井市民センター ☎53-2581

お知らせ ミツバチの飼育届を忘れずに

仕事や趣味を問わず、ミツバチを飼育している人は、毎年届け出が義務付けられています。詳しくは問い合わせください。

岡県北広域振興局農政部 ☎53-4983

お知らせ 教育委員会議の予定

▶日時…1月26日(木)15時30分

▶会場…市役所3階駐車棟会議室1

※傍聴できます

岡教育総務課 ☎52-2154

お知らせ 償却資産の申告忘れずに

1月1日現在で、市内に事業用の償却資産を所有している人は申告が必要です。太陽光パネルを取得した場合も申告が必要です。電子申告システム「eLTAX」での申告も受け付けます。忘れずに届け出をしましょう。

▶申告期限…1月31日(火)

岡税務課 ☎52-2114

お知らせ 軽自動車税関係手続きの電子化が始まります

1月から、新車購入時の手続きを電子申請できる軽OSSと、軽自動車税種別割の納付情報を軽自動車検査協会がオンラインで確認できる軽JNK Sのサービスが開始されます。軽JNK Sにより車検時に納税証明書の提示が原則不要になります。詳細は市HPを確認ください。

岡税務課(軽OSS) ☎52-2114

岡収納課(軽JNK S) ☎52-2368

お知らせ マイナンバーカード申請期限を2月末までに延長

マイナポイントの受け取りに必要な、マイナンバーカードの申請期限が、令和5年2月末までに延長されました。未申請の人は、お早めに申請願います。

マイナンバーカードの申請方法やマイナポイントの申請方法・申請期限は、市HPから確認ください。

岡市民課 ☎52-2117/政策推進課 ☎52-2115

いいきいきキッチン

岡久慈市食生活改善推進員協議会
小久慈地区食生活改善推進員 ☎61-3316



ホウレン草と豆乳のカップケーキ

■材料(小さいカップ7個分)【1個分…166kcal/食塩相当量0.2g】

ゆでホウレン草…50g 無塩バター…50g
調整豆乳…100ml 砂糖…20g
ホットケーキミックス…150g 卵…1個

- 1 オープンは180℃に予熱し、バターは溶かしておく。
- 2 ゆでホウレン草は水気を絞り、豆乳とともにミキサーでペースト状にする。
- 3 溶きほぐした卵に砂糖を加えて混ぜ、溶かしバターも加えてさらに混ぜる。
- 4 2のホウレン草ペーストに3を加えて混ぜる。さらにホットケーキミックスを加えて混ぜる。
- 5 型に入れて180℃のオーブンで20分焼く。

アンバーホールからのお知らせ

岡アンバーホール ☎52-2700

カジュアル・クラシック・コンサート ～トリオ・ベアリッシモの気軽に楽しむ音楽会～
オペラから歌謡曲まで、3人の息の合ったハーモニー！ 2人のソプラノ歌手とピアニストによるスペシャルアンサンブルコンサート



日時/令和5年2月5日(日)14時開演(13時30分開場)

開場/アンバーホール小ホール

出演/トリオ・ベアリッシモ

間口友美(ソプラノ)、青野由衣(ソプラノ)、佐藤慎悟(ピアノ)

料金/一般1,500円(友の会1,000円)/高校生以下無料

プログラム(予定)/糸、瑠璃色の地球、You Raise Me Up、オペラ「椿姫」より乾杯の歌ほか

♪前日開催！ 赤ちゃんのためのファーストコンサート♪
赤ちゃんと保護者のためのスペシャルミニコンサートを開催します。入場料無料。気軽に参加ください。
▶日時…2月4日(土)第1部11時開演、第2部14時開演、※各部40分の公演です