くらしの情報

本庁舎　☎52-2111
山形総合支所　☎72-2111
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番【0194】

募集 手話奉仕員になりませんか

聴覚障がい者の社会参加を支援する手話奉仕員としての基礎的な知識を身に付けるための養成講座です。

▶**期間**…５月20日㈯から毎回土曜日13時30分～16時40分（全26回）
▶**会場**…久慈市役所
▶**対象**…18歳以上で手話に関心のある人
▶**定員**…20人
▶**経費**…3,300円（テキスト代）
▶**申込期限**…５月12日㈮
問社会福祉課　☎52-2119

お知らせ 国民年金保険料の学生納付特例の受付

４月１日から、市民課４番窓口で受付を開始します。年度ごとに申請が必要です。詳しくは問い合わせください。
※一般の免除申請は７月１日からの受け付けになります。

▶**対象**…学生（大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校などに在学する人）
▶**免除期間**…４月～令和６年３月
▶**手続きに必要なもの**…
❶基礎年金番号またはマイナンバーのわかるもの
❷運転免許証などの身分証明書
❸学生証の写しまたは在学証明書の原本
問市民課　☎52-2118

お知らせ 教育委員会議の予定

▶**日時**…４月28日㈮
▶**会場**…車庫棟会議室１
※傍聴できます
問教育総務課　☎52-2154

お知らせ 学校体育施設を無料開放

利用希望者は４月27日㈭までに各学校へ申し込みください。

▶**開放校**…

小学校	久慈、久慈湊、長内、小久慈、夏井、平山、来内
中学校	久慈、長内、大川目、侍浜、宇部、三崎、山形 下線は屋外運動場照明施設設置校

▶**開放期間**…４月15日㈯～令和６年３月15日㈮　※年末年始除く
▶**開放時間**…
❶屋外運動場…５時～７時、16時30分～19時（土日祝は５時～19時）※照明施設のある屋外運動場は21時まで
❷体育館…17時～21時（土日祝は９時～21時）
問生涯学習課　☎52-2156

お知らせ 固定資産税の縦覧期間

土地価格等縦覧帳簿と家屋価格等縦覧帳簿を縦覧します。期間中は手数料無料です。本人確認書類や納税通知書などを持参し、来庁ください。

▶**期間**…４月３日㈪～５月１日㈪（開庁日・開庁時間内）
▶**対象者**…❶市内に所在する土地、家屋の固定資産税の納税者❷固定資産税の納税管理人❸納税者の代理人（委任状が必要）
▶**縦覧場所**…税務課、山形総合支所ふるさと振興課
問税務課　☎52-2114

募集 勤労青少年ホーム前期講座受講生を募集

講座	開始日	回数	定員
アメリカンフラワー講座	５/８㈪	5	8
美文字講座　前期	５/10㈬	5	8
華道講座　前期	５/11㈭	5	8
ガーデニング講座	５/27㈯	1	20
ヨガ講座　前期	５/30㈫	5	20
ステンドグラス講座	６/６㈫	5	8
コーヒー講座　前期	６/９㈮	1	8
ポーセラーツ講座	６/14㈬	1	8
イメージアップ・メイク講座	６/16㈮	1	8
ビジネスマナー講座	６/22㈭	1	8
パソコン講座　初級編	７/６㈭	5	8
太極拳講座	７/７㈮	5	20
手作りパン講座	７/８㈯	1	10
料理講座	７/12㈬	3	10
浴衣着付け講座	７/18㈫	2	10

▶**時間**…❶ガーデニング13時30分～15時30分❷ヨガ19時～20時30分❸太極拳19時～20時❹手作りパン13時～17時❺その他18時30分～20時30分
▶**受講資格**…市内に住所または勤務先がある30歳未満の勤労者※定員に満たない場合は一般の受講も可
▶**受講料**…無料（自治会費1,000円と保険料、材料費は実費負担）
問勤労青少年ホーム　☎53-2320

募集 市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃（月額）
新川井団地	3	18,100～27,000円
久慈湊・大崎地区住宅	2	18,500～27,600円

▶**申込期限**…４月14日㈮
問建設企画課　☎52-2120
問山形総合支所産業建設課☎72-2129

募集 第25回岩手県障がい者スポーツ大会参加者募集

送迎バスを運行予定です。希望者は参加申込時に申し出ください。

▶**日時**…６月３日㈯
※ボッチャ競技は５月14日に開催
▶**会場**…岩手県営運動公園など
▶**対象**…４月１日現在、障害者手帳を持った満13歳以上の人
※満10歳～満12歳はオープン参加
▶**申込期限**…４月18日㈫
問社会福祉課　☎52-2119

お知らせ インターネットオークション差押財産を公売

市税滞納処分による差押財産をインターネットオークションで公売します。詳しくは市ＨＰ、ＫＳＩ官公庁オークションのページをご覧ください。

▶**公売物品**…アウトドア用品、腕時計など（物品は予告なく変更する場合があります）
▶**申込期間**…４月18日㈫13時～５月９日㈫23時
▶**入札期間**…５月16日㈫13時～18日㈭23時
問収納課　☎52-2368

お知らせ ヨムノススプリングフェスタを開催します

キッチンカーやダンスステージなど楽しいイベントが盛りだくさん！

▶**日時**…４月９日㈰…10時～15時
▶**会場**…よむのす、いつくし広場
問情報交流センター　☎52-7777

お知らせ ご利用ください福祉タクシー

施設入所者以外で重度の障がいを持つ人に対し、タクシー料金の一部を助成します。※自動車税・軽自動車税の減免を受けている人は対象外となりますので、注意してください。

▶**対象者**…次のいずれかの手帳を持つ人❶身体障がい１・２級❷知的障がいＡ❸精神障がい１級
▶**申請方法**…社会福祉課窓口に、障害者手帳を持参ください
問社会福祉課　☎52-2119

お知らせ 医療費助成の対象が高校生等まで拡大

令和５年４月診療分から子ども医療費助成の対象を「高校生等まで」に拡大しました。それに伴い、重度心身障害者やひとり親家庭医療費助成受給者のうち「高校生等まで」の対象者は全額助成となります。子ども医療費助成は以前に申請したことがない世帯のみ、申請が必要です。重度心身障害者やひとり親家庭医療費助成受給者は手続き不要です。申請の必要書類や制度内容の詳細は久慈市ＨＰをご覧ください。
問市民課　☎52-2118

ＮＨＫ連続テレビ小説「あまちゃん」再放送が決定！

BS プレミアム・BS ４Ｋ同時放送
▶**日時**…４月３日㈪～
▶**放送日**…❶毎週月曜日～土曜日７時15分～７時30分❷毎週日曜９時～10時30分（６話連続）

いきいきキッチン

問久慈市食生活改善推進員協議会　☎61-3316
今月の担当：侍浜地区食生活改善推進員

ホウレンソウのクリーム炒め

■材料（２人分）　【１人分…109kcal／食塩相当量 1.2g】
ホウレンソウ……1束
ネギ……½本
カニ風味かまぼこ（減塩タイプ）…80ｇ
バター……大さじ½
A｛固形コンソメ……½個
牛乳……½カップ
塩・コショウ……少々

❶ホウレンソウは固めに茹でて水にとり、３等分に切る。ネギは４㎝の長さに切って、縦に４つ割りにする。カニ風味かまぼこをほぐす。
❷小鍋に牛乳を沸かし、焦げないように煮詰める。
❸フライパンにバターを熱し❶を軽く炒め、❷とＡを加えて煮立ったら１分ほど煮て火を止める。

POINT
・カニ風味かまぼこは減塩タイプがおすすめです。
・牛乳を煮詰める代わりに生クリームを使うと濃厚な味わいになります。

アンバーホールからのお知らせ

AMBER HALL
問アンバーホール　☎52-2700

山形交響楽団久慈公演
ドラゴンクエストの世界

指揮　佐々木新平

山形交響楽団

日　時／５月18日㈭19時開演（18時開場）
会　場／アンバーホール大ホール
出　演／指揮：佐々木新平、管弦楽：山形交響楽団
料金表／一般3,000円、高校生以下2,000円※未就学児は入場不可
プログラム／すぎやまこういち：交響組曲「ドラゴンクエストⅢ」そして伝説へ…※変更になる場合があります
プレイガイド／チケットぴあ（Pコード：239-162）https//t.pia.jp／アンバーホールチケットセンター※火曜日を除く9時～17時
公演については、山響チケットサービス☎023-616-6607（土・日・祝を除く平日10時～17時）に問い合わせください
主催：（公社）日本オーケストラ連盟　後援：久慈市教育委員会
協力：スギヤマ工房／株式会社スクウェア・エニックス