

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 【0194】

募 認知症を体験して 集 対応方法を学ぶ

VR機器を使って認知症を仮想体験し、対応方法について学ぶ研修会です。

誰もがなりうる認知症。この機会に知識と理解を深めてみませんか。

- ▶日時…9月10日(土)10時～12時
- ▶会場…よむのす1階多目的室
- ▶定員…10人
- ▶申込期限…9月7日(水)

関地域包括支援センター ☎61-1557

募 家族のための 集 精神保健セミナー

県精神保健福祉連合会は、精神障がいを持つ家族の心の健康を守る活動を行っています。セミナーに参加し、接し方や社会資源利用などの基礎的な知識を得て、家族の安心づくりを一緒に語り合ってみませんか。

- ▶日時…9月7日(水)13時30分～16時
 - ▶会場…元気の泉 多目的ホール
- 関久慈保健所保健課 ☎66-9680

お 三陸鉄道でお得にお出掛け 知 Joyfulよ市きっぷ

8月27日(土)は三陸鉄道で野田村「野田まつり(プチよ市同時開催)」、普代村「Joyfulデー」に出掛けよう。久慈～普代間1日フリー乗車券に両村の商品券各500円分をセットにしたお得な切符「Joyfulよ市きっぷ」を700円で限定販売します。

- ▶販売期間…10月までの毎月最終土曜日のみ販売(売り切れ次第終了)
 - ▶販売窓口…久慈駅、陸中野田駅、普代駅
- 関三陸鉄道(株) ☎0193-62-7000

募 「けいりょう」 集 標語を募集

11月の計量管理強調月間に合わせ、計量・計測・環境保全に関する標語を募集します。

- ▶対象…岩手県在住者
 - ▶応募方法…住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し、官製はがき、封書、FAXまたはEメールで応募(複数応募可)
 - ▶送り先…〒020-0846盛岡市流通センター北一丁目8番10号
FAX 019-639-0910
MAIL info@kryo.jp
 - ▶応募期限…9月9日(金)
- 関計量計測技術センター
☎019-639-0909

募 災害ボランティア養成講座 集 (基礎編)の参加者募集

講義やグループワークで、災害ボランティアの基礎を学びます。

- ▶日時…8月27日(土)9時～12時30分
- ▶会場…よむのす多目的室
- ▶定員・参加費…20人・無料
- ▶申込期限…8月19日(金)

関久慈市社会福祉協議会 ☎53-3380

お 建築物の防災対策の相談は 知 防災相談所まで

8月29日(月)～9月4日(日)は建築物防災週間です。期間中、県北広域振興局土木部内に相談所を設置。地震対策や火災、がけ崩れなどの建築物に関する防災相談を実施しますのでぜひご利用ください。

関県北広域振興局土木部 ☎53-4990



県立久慈病院

夏でも保湿は必要

関県立久慈病院 ☎53-6131

スキンケアをきちんとしていませんか。暑くなると「保湿はいらない」と考えがちですが、冷房の風や、汗が蒸発する時にも潤いが奪われ、乾燥しがちです。さらに紫外線でダメージを受け、美容面だ

お シルバー110番 知 特別相談デー

9月の老人週間に合わせて高齢者やその家族を対象に、法律、医療、年金、介護、人生の悩みや困りごとの相談に専門家が応じます。

- ▶日時…9月17日(土)10時～15時
 - ▶相談電話…☎0120-84-8584
- 関岩手県高齢者総合支援センター
☎019-625-7490

お 植林した森林の手入れが 知 できず困っていませんか

県では「岩手森林づくり県民税」を活用して、公益上重要でありながら、手入れの行き届いていないスギ・アカマツなどの人工林を所有者に代わって間伐しています。

関県北広域振興局林務部 ☎53-4984

お 家庭での食中毒防止を 知

夏は、食中毒が多発する時期です。せっけんでの手洗いや調理器具の消毒、食材の消費期限確認や保存方法、十分な加熱などに注意して家庭での食中毒を防ぎましょう。

関県食品衛生協会久慈支会
☎52-8922

お 久慈市戦没者追悼式 知

どなたでも参加できます。

- ▶日時…8月26日(金)11時～
 - ▶会場…久慈グランドホテル
- ※献花用の花は用意してあります
関社会福祉課 ☎52-2119

■「にっぽん丸」 が寄港

客船「にっぽん丸」が久慈港に寄港します。新型コロナウイルス感染症予防対策のためセレモニーや乗船会は実施しません。▶日時…8月22日(月)16時30分～18時30分関港湾エネルギー推進課☎52-2369

