



ごみの分別ワンポイント!

ごみ出しにも
感染症対策を

気温が低く、空気が乾燥する冬は、感染症に感染するリスクが高くなります。新型コロナウイルスや季節性インフルエンザに同時感染すると重症化するリスクも高くなります。

ごみ出しをする際には次のポイントに気を付け、感染しない・させないごみ出しを心がけましょう。

- ①ごみに直接触れないよう、ごみ袋の中身に余裕を持たせてまとめる。
- ②ごみ袋の口を固く結び、密封する。
- ③他の家庭のごみには触れない。
- ④ごみ捨て後には手を洗う。

INFORMATION

マイナポイントの
申請期限が延長

マイナポイントの申請期限が、5月31日に延長となりました。

現在、マイナンバーカードが受け取り可能になるまで、2カ月程度の期間がかかっています。市役所から交付通知書(はがき)が届いたら、早めに受け取り願います。

マイナポイントを受け取るために必要な、マイナンバーカードの申請期限は、2月28日のまま変更ありません。

■休日臨時窓口を開設します

- ▶日時…3月18日(土)、26日(日) 両日9時～17時
- ▶会場…市役所1階正面玄関周辺
- ▶内容…マイナンバーカードの申請・受け取り、マイナポイントの申請

閩市民課 ☎52-2117
閩政策推進課 ☎52-2115

子ども医療費助成の対象を拡大します

INFO 閩市民課 ☎52-2118

4月診療分から、子ども医療費助成の対象を「中学生まで」から「高校生等まで」に拡大します。保護者等の所得が一定額以上の場合、助成を受けることができません。

▼**高校生等とは**：18歳に達する日以後の最初の3月31日までです。

▼**申請が不要の世帯**：子ども医療費助成を申請したことがある人は、以前の登録情報をもとに判定し、3月中旬に通知を送付します。

※中学校卒業以降に保険証が変更になった場合や振込口座を変更したい場合は届け出が必要です。

▼**申請が必要な世帯**：子ども医療費助成を申請したことがない世帯は、判定のために申請が必要です。4月末

扶養人数	所得制限額
0人	272万円
1人	310万円
2人	348万円
3人	386万円
4人	424万円
5人	462万円



までに申請した場合、4月1日からの認定となります。申請方法や必要書類は、市HPを確認ください。

▼**判定基準**：令和3年中の所得により、令和4年8月～令和5年7月を判定します。申請は5月以降も受付けますが、認定開始は受付日の月の初日となります。

▼**所得の限度額**：左表のとおりです。

防災への取り組みを再認識

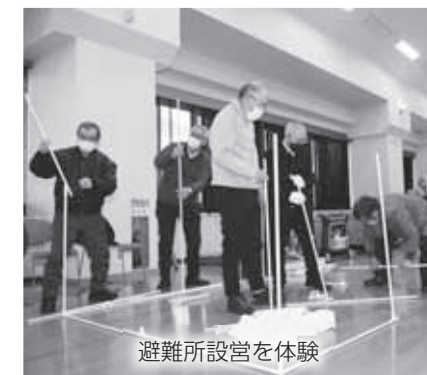
NEWS 令和4年度自主防災組織結成促進・活動活性化研修会 閩消防防災課 ☎52-2173



2月6日、7日、令和4年度自主防災組織結成促進・活動活性化研修会を市防災センターで開催。自主防災組織を立ち上げている団体や市内の町内会や自治会などが参加しました。

講師の岩手県地域防災サポーターの塚本清孝氏が、これまで起こった災害の例を挙げながら「どんな災害がいつ起こるか予測できない。命を守るためには、自分や地域などが抱える問題に取り組み、課題を一つ一つ解決することが必要である」と自主防災組織の必要性や災害への備えの重要性を訴えました。

参加者は、避難所で間仕切りを使用するパターションの設置、実際に発電機や投光器を使用し、避難所設営を体験しました。



避難所設営を体験

研修会に参加した霜畑地区自治会の鹿糠信夫さんは「いろいろな事例をきいて参考になりました。水害がある地区なので、自主防災組織の必要性について、意識が高まりました。自主防災組織結成に向けて話し合いを進めて行きたいと思います」と語りました。

**自主防災組織を
立ち上げよう**

自主防災組織は、お互いをよく知る地域住民が協力し、防災活動を行う組織のことで、平時時には災害に備えた訓練などに取り組み、災害時には被害を最小限に食い止める防災活動を行います。市は自主防災組織の結成と活動を支援していきますので、気軽に相談ください。

子宮頸がんワクチン

INFO 閩保健推進課 ☎61-3315

令和5年度に、対象者へHPVワクチンの予診票を送付します。令和4年度中に接種を希望する人は、個別に予診票を送りますので、問い合わせてください。

▼**対象者**：

- ① 小学校6年生～高校1年生相当の女性※平成18～19年度生まれの人は、令和7年3月31日まで接種可能です。
- ② 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれ的女性 ※令和7年3月31日まで接種可能です。

▼**接種回数**：3回(ワクチンによって接種のタイミングが異なります)



子宮頸がんのほとんどが、HPV(ヒトパピローマウイルス)というウイルスの感染で発症することが発見されています。公費で受けられる2価、4価のHPVワクチンは、子宮頸がんをおこしやすいタイプのHPV16型と18型の感染を防ぐことができ、子宮頸がんの原因の50～70%を防ぐことができます。

▼**使用するワクチン**：

- ① 2価(サーバリックス)
- ② 4価(ガーダシル)
- ③ 9価(シルガード)

※①②は無料で接種できます。③は厚生労働省が、4月から定期接種を開始できるように準備を進めています。現在接種は可能ですが、3月31日までは任意接種となりますので、全額自己負担になります。

郷土の芸能や思いをつなぐ

NEWS 久慈市郷土芸能祭兼北緯40°Cニャトヤラ連邦郷土芸能祭



盆舞を披露する上平さん

第28回久慈市郷土芸能祭兼北緯40°Cニャトヤラ連邦郷土芸能交流祭がアンバーホール大ホールで開催されました。伝統芸能に取り組んでいる八戸市や二戸市、洋野町を含む7団体が参加。市からは戸呂町神楽、山根神楽、生平駒

盆舞を披露した久慈東高等学校3年の上平優衣さんは「会場の拍手が励みになりました。このような場で、郷土芸能に興味を持ってもらえたうれしいです。自分もやってみたいと思えるきっかけになれば、もっとうれしいです」と笑顔を浮かべました。

今季久慈で初開催

NEWS バasketボールBリーグ3部岩手ビックブルズ

バスケットボールBリーグ3部の岩手ビックブルズと東京八王子ビートルズとの試合が久慈市民体育館で開催され2日間で1633人がプロのゲームを楽しみました。迫力あるダンクシュートや一瞬をつくプレーの連続に、会場は大盛り上がり。選手に熱い拍手を送りました。

Tip Offセレモニーを行った、小久慈サンダースの岩泉光希さんは「パス回しや点の決め方がかっこよかったです」と笑顔で語りました。



シュートを打つ横川選手

試合は2日間とも岩手ビックブルズが勝利を納め、今後の活躍が期待されます