

風水害に対して事前に備えておくべきこと

はじめに

近年、大規模な自然災害が発生しており、「いつ」「どこで」災害が起こるかわかりません。「自分の命は自分で守る」ことを意識し、自分の住んでいる地域の危険箇所等を確認し、一人ひとりにあった防災計画を作成しましょう。

おうち時間 できる防災 始めよう！

● 備蓄・非常時の持出し品について

最低3日分 推奨1週間分の食料を備蓄しましょう。飲料水は1人1日あたり3リットル必要です。(避難することを最優先に、可能な限り持参しましょう)

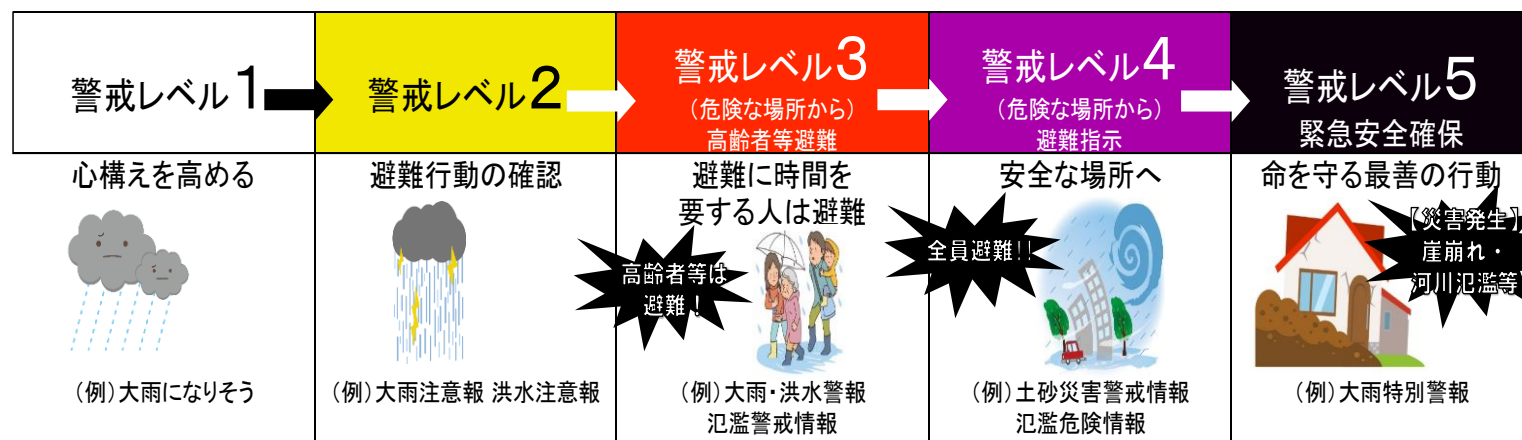
非常時の持出し品リスト



下記のリスト以外にも、それぞれのご家庭の状況に応じて準備をしましょう。

食品・水 <input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 食料(乾パン・クラッカー・缶詰・チョコレートなど、火を通さなくても食べられる物)	救急・安全関係 <input type="checkbox"/> 救急セット(絆創膏・傷薬・包帯) <input type="checkbox"/> 常備薬	貴重品 <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 預金通帳 <input type="checkbox"/> クレジットカード類 <input type="checkbox"/> 免許証 <input type="checkbox"/> 健康保険証	感染症対策 <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> アルコール消毒液 <input type="checkbox"/> 体温計
日用品 <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー <input type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> 電池	衣類など <input type="checkbox"/> 衣類(下着・上着) <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 毛布 <input type="checkbox"/> 手袋、軍手	乳幼児のいる家庭 <input type="checkbox"/> ミルク(数日分) <input type="checkbox"/> ほ乳びん <input type="checkbox"/> 離乳食 <input type="checkbox"/> 紙おむつ <input type="checkbox"/> おしりふき ※紙おむつ等は、多めに準備しておきましょう	その他 <input type="checkbox"/> 洗面用具(歯ブラシ・石けん) <input type="checkbox"/> スマートフォン(携帯電話) <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー(充電器・電池)

● 気象情報・避難情報等について



● 気象・避難情報等の収集方法について

災害時に大切なのは命を守る「情報」です。市では、さまざまな方法で、災害・防災情報をお知らせしています。可能な限り、多くの情報収集手段を備えましょう。

● 防災行政無線電話再応答サービスのご利用

防災行政無線が聞き取れない場合及び放送内容を確認できるサービスです。フリーダイヤルとなっておりますので、通話料金は発生しません。また、電話帳に登録していただくと便利です。

0120-62-1281

● テレビの「dボタン」のご利用

テレビのリモコンにある「dボタン」をご利用ください。各種警報や雨雲の動き、河川の水位情報、避難情報や避難所の開設状況など、さまざまな情報をテレビ画面で確認することができます。

● 久慈市公式LINE「LINE@」のご利用

LINEアプリの友達追加から、右のQRコードを読み込むか、ID検索「@kujicity」していただくと、防災情報などを簡単に検索できる「LINE@」をご利用いただけます。

LINE専用 QRコード



● 防災メールマガジンのご利用

「防災メールマガジン」に登録いただくと、スマートフォン、携帯電話、パソコンから、気象警報や注意報など「防災情報」や「防災行政無線放送」の内容をメールで受け取ることができます。また、サービスは無料で利用できますが、情報の送受信に関わる通信料等は利用者のご負担となります。

★メールマガジンの登録方法について★

- 久慈市消防防災課ホームページにアクセス
- 「メルマガ登録」のバナーをクリック
- 登録画面からご自分のメールアドレスを入力し、登録ボタンを押す
- 入力したメールアドレスに確認メールが届く
- メールに添付のURLにアクセスし、配信を希望するカテゴリを選択し登録ボタンを押す
- 登録したメールアドレスに登録完了メールが届く
- 手続完了

携帯電話用 QRコード



スマートフォン用 QRコード



● 避難先について

- 避難する場合は、市が開設している避難所の情報をテレビの「dボタン」及び市ホームページ等で確認してから避難するようにしましょう。
- 避難所の混雑を防ぐため、安全な場所に住んでいる親戚や知人宅、ホテルなど宿泊施設への避難も検討しましょう。

浸水などから避難するときの注意点

ポイント1 動きやすく、安全な服装で
ヘルメットで頭を保護し、靴はひもで締められる運動靴にする。裸足・長靴は厳禁。

ポイント2 足元に注意
道路が冠水すると足元が見えにくくなり、側溝やマンホールに気づきにくくなる。長い棒などを杖代わりにして歩くと安全。

ポイント3 単独行動はしない
避難するときは2人以上でする。流されないように、ロープで互いを結ぶ。

ポイント4 深さに注意
歩行可能な水深の目安は約50センチ。水の流れが速い場合は20センチ程度でも危険になる。危ないと判断した場合は、無理をせず、高所で助けを待つ。

ポイント5 要配慮者に配慮を
高齢者や傷病者は背負い、子どもには浮き輪などを着けて安全を確保する。

上記を踏まえ、マイ・タイムラインを作ってみよう！